

# 远离烟酒拒毒品



## 学习目标

- ☑懂得要每天健康生活，不受外界诱惑，珍爱生命；
- ☑了解烟酒、毒品对人体的危害，远离烟酒，拒绝毒品。





《中国吸烟危害健康报告2020》指出，我国吸烟人数超过3亿，2018年中国15岁以上人群吸烟率为26.6%，其中男性吸烟率为50.5%。我国每年100多万人因烟草失去生命，如果不采取有效行动，预计到2030年将增至每年200万人，到2050年增至每年300万人。



# 一、吸烟的危害



## 香烟有害成分包括：

焦油

一氧化碳

尼古丁

刺激性  
烟雾等

二恶英



有充分证据说明，吸烟可导致肺癌、喉癌、膀胱癌、胃癌、宫颈癌、卵巢癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、肾癌等，吸烟量越大，吸烟年限越长，疾病的发病风险越高。

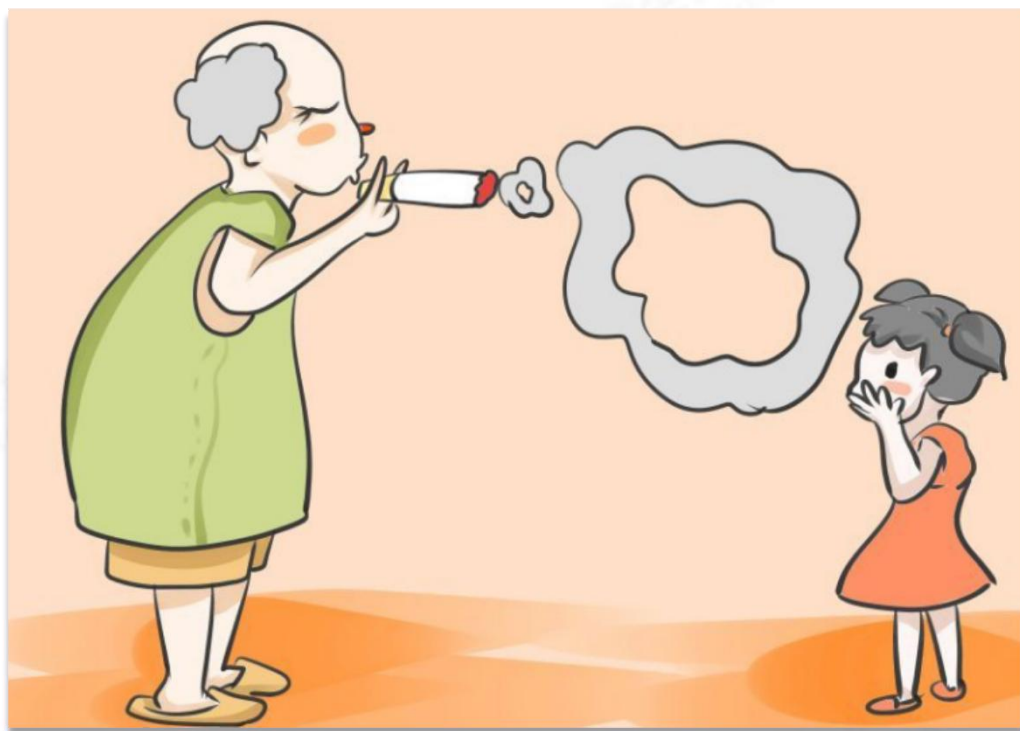


交流

同学们，你身边有人吸烟吗？知道什么是二手烟吗？



二手烟即非自愿性吸烟、环境烟草烟雾，即在室内吸取点燃烟草时随着烟雾释放出来的物质，是一种被动吸烟方式。这也是危害最广泛、最严重的室内空气污染，是全球重大死亡原因之一。







青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，对有害物质抵抗力较弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。因此，青少年应该远离香烟。



## 关于吸烟的法律法规

在新加坡，吸烟者不被任何学校所录取，当局不向吸烟者颁发驾驶执照。

在泰国，酒店大堂、火车车厢、按摩院、美容院等公共场所一律禁止吸烟，违反法规、在上述场所吸烟的人将被处以2000泰铢(合人民币400多元)的罚款。

2004年，不丹通过全面禁烟法案，成为世界上唯一一个全面禁烟的国家。

根据禁烟法案，禁止在包括公园、夜总会、商店、露天市场等一切公共场所吸烟，甚至在公共厕所吸烟也被认为属于违法行为。



## 二、喝酒的危害



2021年，酒精被世界卫生组织列为“第1类人类致癌物”，仅在欧洲地区，饮酒每年就导致近100万人死亡，每天约有2500例死亡。



饮酒会影响健康，未成年人不宜饮酒。大量的酒精会杀死大脑神经细胞，长此以往，会导致记忆力减退。



经常酗酒的人会对酒产生依赖，脾气变得暴躁、不安，会做出伤害自己和他人的行为。



## 案例

# 河南7名高考生河边喝酒4人溺亡

2021年6月12日凌晨，河南长葛市有7个参加完高考的学生在河边喝酒，他们对于人生一个阶段结束颇有感触，各诉衷肠。本是毕业大家相聚的美好画面，但是突然有人想到高考不理想，未来没有希望，出现了厌世的想法，一时想不开突然翻越护栏跳入河中。一人跳水，5人相继下水。路人赶紧报警救援，大家尽全力施救，但是悲剧还是发生了，落水的孩子打捞上岸时，7人中有4人不幸死亡。

来源：腾讯网



交流

同学们，看了这个新闻案例

你们有什么想说的吗？





# 三、吸毒的危害





摇头丸



冰毒



麻谷



神仙水



《2021年中国毒情形势报告》显示，截至2021年底，全国现有吸毒人员148.6万名，同比下降17.5%；新发现吸毒人员12.1万名，同比下降21.7%。现有吸毒人数和新发现吸毒人数连续5年下降，毒品滥用治理成效持续显现。



## 案例

# 高三女学生靠药物提升成绩后上瘾

近日，有媒体报道学生靠药物提升成绩后上瘾的事件。某校的高三女生田静（化名），在吃了“聪明药”后成绩大涨、考进班级前十，但她多次服药后成瘾并出现幻觉。医生检测发现，田静食用的药，主要成份是一种中枢神经系统兴奋剂，属管制类精神药品，人服用后，能短期提升注意力，但会上瘾致幻，害人不浅。

所谓的“聪明药”，目前已在学生群体和工作人群中泛滥开来，不仅严重侵害着他们的安全，还放大了“毒品成瘾”的现实隐患。有专业人士表示，很多人都是从‘聪明药’开始，最后变成麻古、冰毒等毒品的成瘾者。

来源：未来网新闻



毒品的危害非常大，不仅给吸毒者带来身心伤害，对吸毒者的家庭乃至社会也有着巨大的影响。



吸毒会耗尽家财，导致家破人亡。



吸毒容易感染各种疾病，如艾滋病等。



吸毒一旦成癮，吸毒者会不择手段谋取财物换取毒品，扰乱社会治安，最终走上违法犯罪的道路。



# 国际禁毒日

6.26



1987年6月12日至26日，联合国在维也纳召开由138个国家的3000多名代表参加的麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议，会议提出了“爱生命，不吸毒”的口号，与会代表一致同意6月26日定为“国际禁毒日”。





远离烟酒

拒绝毒品





## 随堂测评

### 1. 关于吸烟的描述，下列说法正确的是：

- A. 未成年人可以吸烟
- B. 吸烟是长大的标志，应该多吸
- C. 吸烟有害健康

### 2. 假如不幸染上毒品，应该：

- A. 采取积极的措施，接受正规的治疗
- B. 顺其自然
- C. 自暴自弃

### 3. 下列属于健康生活方式的是：

- A. 偶尔吸烟、酗酒
- B. 挑食，按个人喜好选择食物
- C. 不吸烟、不喝酒，拒绝毒品

参考答案：

1.C 2.A 3.C





### 随堂测评

#### 4. 有关过度饮酒的描述，下列说法正确的是：

- A. 大量酒精会杀死大脑神经细胞，导致记忆力减退
- B. 偶尔过度饮酒没关系
- C. 大量饮酒可以减轻压力

#### 5. 关于毒品的说法正确的是：（多选）

- A. 少量吸毒是不会上瘾的
- B. 吸毒可能会感染疾病
- C. 有些毒性不大的毒品不会影响身体健康
- D. 长期吸毒会使人寿命减短

参考答案：

4.A 5.BD



谢谢观看

