

# 如何远离传染病



# 学习目标

- 1.了解传染病的主要传播途径;
- 2.掌握预防传染病的方法。



交流

同学们，  
你们知道什么是传染病吗？





传染病是由细菌、病毒、寄生虫等病原体引起的能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。



# 论一论

**同学们，你知道传染病的传播途径有哪些吗？**



# 一、传染病的传播途径



传染病在人群中传播，必须具备**传染源**、**传播途径**和**易感人群**三个基本环节。只要切断其中一个环节，就能有效地阻止其继续传播。



## 传染病的传播途径：

- ◆ 呼吸道传播 (空气、飞沫)
- ◆ 消化道传播 (水、食物)
- ◆ 接触传播
- ◆ 虫媒传播
- ◆ 血液传播





**空气、飞沫传播：**病原体通过咳嗽、喷嚏、谈话等方式排出，  
传染易感者。如新冠肺炎、非典型性肺炎、流行性感冒等。



**消化道传播：**易感者饮用了被污染而又未经消毒处理的水或食用了被污染的食物被感染。如霍乱、脊髓灰质炎、甲肝等。



**接触传播：**经接触而传染给易感者。如红眼病等。



**虫媒传播：**病原体在蚊虫、跳蚤等昆虫体内繁殖，通过叮咬等方式进入易感者体内。如登革热等。



## 案例

### 登革热肆虐：新加坡已有13131例病例

2022年6月4日，新加坡登革热病例以远超往年的速度快速增长。新加坡环境部（NEA）统计数据显示，新加坡今年以来已报告13131例登革热病例，死亡病例1例。

来源：新京报外事儿

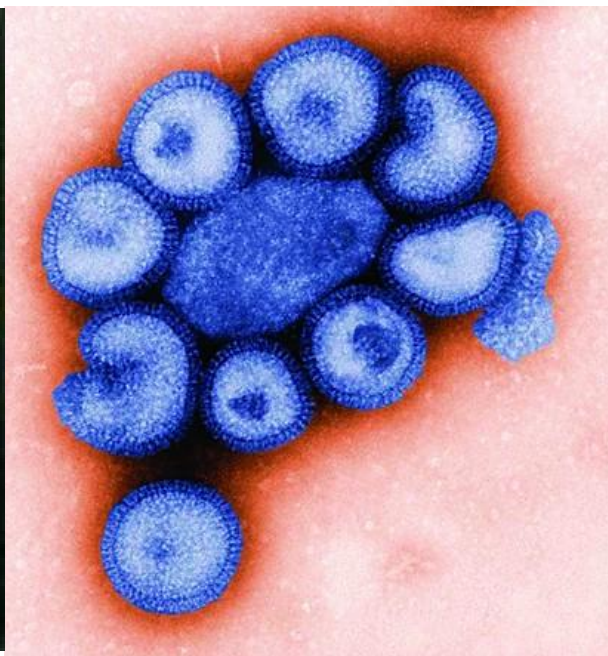


**血液传播：**血液传播是通过输血或者共用未经消毒的注射器而被感染。如艾滋病等。



**切断传播途径是预防传染病最重要的手段。**

**传染病能一个传染两个，两个传染多个，不经意间就会传染给很多人。**



## 论一论

传染病大多可以通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。**那么，我们该如何预防传染病呢？**





## 二、如何预防传染病



**1.经常洗手，注意个人卫生；**



**2.注射疫苗；**



**3.健康饮食，注意饮食卫生；**



**4.保持室内空气流通；**



**5.加强体育锻炼，增强抵抗力；**



**6.尽量少去人口密集的公共场所。**



# 安全儿歌

**小朋友，都知道，传染病预防有高招。**

**勤换衣来多通风，人多不去凑热闹。**

**饭前便后要洗手，生冷食物不入口。**

**水果蔬菜不可少，牛奶鸡蛋也需要。**

**多喝水，多锻炼，休息好，身体好。**

**传染病吓得快快跑，你我健康哈哈笑。**



# 注意生活习惯，防范传染病



**同学们，  
今天所学的内容都记住了吗？**





## 随堂测评

**1.目前还不能通过预防接种来预防的传染病是：**

- A.天花
- B.乙肝
- C.艾滋病

**2.预防传染病的正确方法是：**

- A.注射疫苗
- B.不注意个人卫生
- C.传染病流行时关紧门窗

**3.预防传染病，我们要做到：**

- A.健康饮食，注意饮食卫生
- B.在室内尽量少开窗
- C.传染病高发时期，多去人多的地方玩

参考答案：  
1.C 2.A 3.A







## 随堂测评

### 4.有关传染病的描述，下列说法正确的是：

- A.传染病只在人与人之间传播
- B.我国目前的法定传染病有甲、乙两类
- C.飞沫传播是传染病的传染途径之一

### 5.预防传染病的措施有：（多选）

- A.适当加强锻炼，增强身体免疫力
- B.多吃饭增加体重
- C.不去人群密集的地方玩耍
- D.接种疫苗

参考答案：  
4.C 5.ACD



谢谢观看

