

火灾、踩踏会自护



学习目标

- ☑了解生活中常见的安全事故；
- ☑掌握火灾、踩踏事故发生时的自救自护技巧。





火灾

爆炸



触电



交通事故



一、远离危险区域



你知道吗

生活中危险的地方、物品都会有标识，这些标识你们都认识吗？





当心烫伤



危险压缩气瓶



当心爆炸



当心落水



当心激光



当心夹手



假如危险已经发生，按照安全指示路线逃生。



交流

同学们，如果发生火灾，你们知道如何逃生吗？



二、火灾逃生



1.熟悉环境：到陌生环境时，先熟悉疏散通道、安全出口和楼梯方位。

2.辨明方向：逃生时往安全路线指示方向跑。

3.不贪财物：生命第一，关键时刻切勿贪恋财物。





4.做好防护：逃生时，打湿衣物棉被披在身上，并用湿毛巾捂住口鼻。

5.莫入电梯：火灾可能引起停电，而且电梯井直通各楼层，有毒烟雾会直接威胁被困人员的生命安全。

6.等待救援：大火封门时，用湿毛巾、湿床单堵住门缝，并泼水降温。



7.发呼救信号：可以在阳台、窗口呼救或吹哨子，引起救援者注意。白天可以晃动鲜艳衣物，夜晚可用手电筒在窗口闪动或敲击东西。

8.不盲目跳楼：在三层及以上楼层时，不能盲目跳楼。在三层以下，迫不得已时才可以跳楼，可先将床垫等抛下，落地前双手抱头蜷成一团，可以减少伤害。

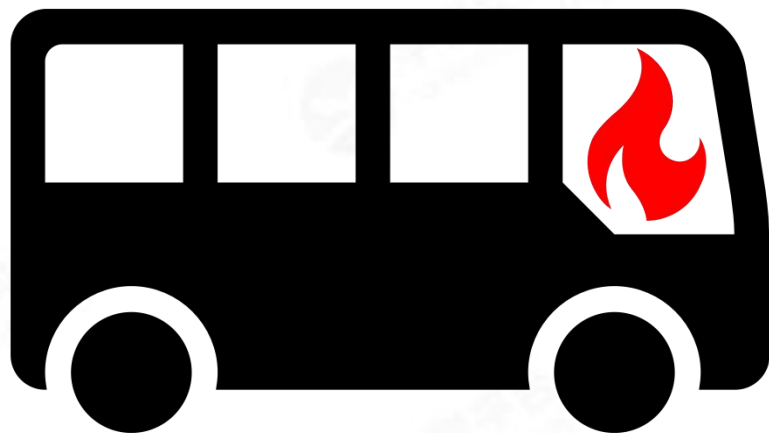


想一想

公交车发生火灾时，我们该如何自救？

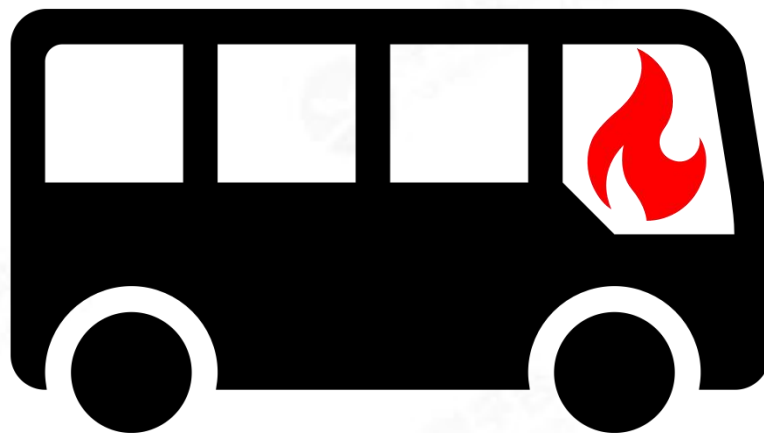


保持冷静，寻找最近的出路，比如门、窗等，找到出路立即以最快速度离开车厢，下车后应远离起火车辆，切忌集体拥挤到车门争抢。



如果车窗是封闭的，可以用安全锤击碎车窗逃生。

如果车子发生侧翻正好把门堵住，可通过车顶天窗逃生。



三、防踩踏事故





小心踩踏



（一）哪些情况易引发踩踏

在拥挤行进的队伍中，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。



学校里下课、上操、升国旗、就餐和集会时，同学们集中上下楼梯。



因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，因不必要的人员集中造成踩踏。

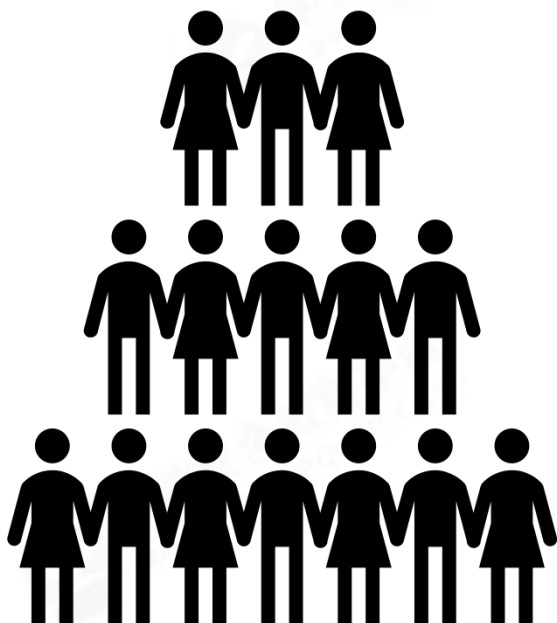


在人群中逆行容易摔倒
造成踩踏。



人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。

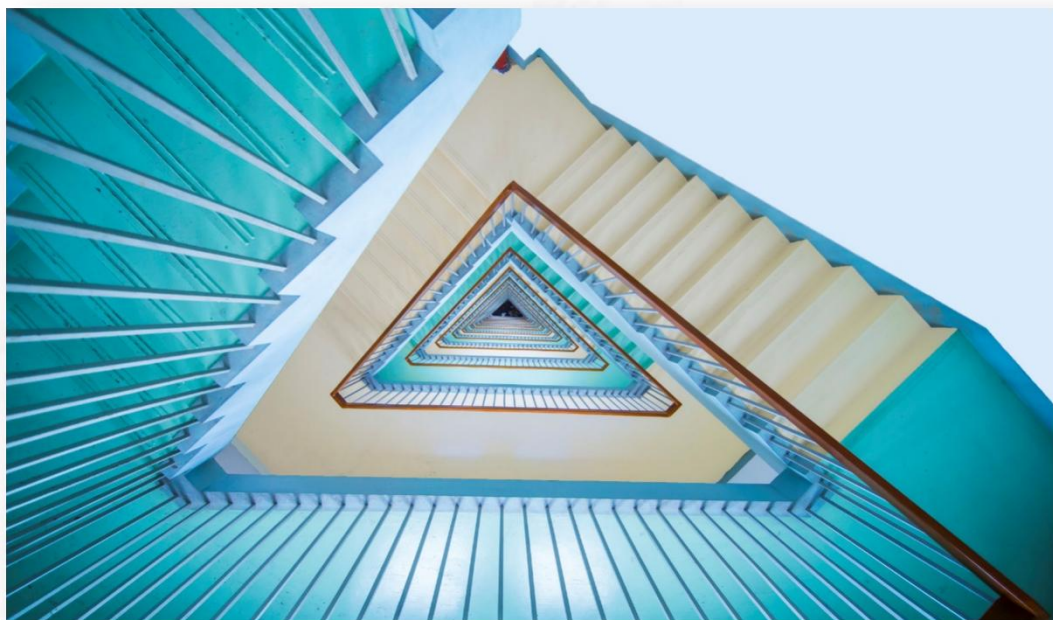
人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。



(二) 如何预防踩踏事件

养成上下楼梯慢步、靠右行的习惯，遵守秩序，不在楼梯间打闹，不搞恶作剧。

尽量不去人多拥挤的场所，参加大型活动时，穿便于行走的鞋。

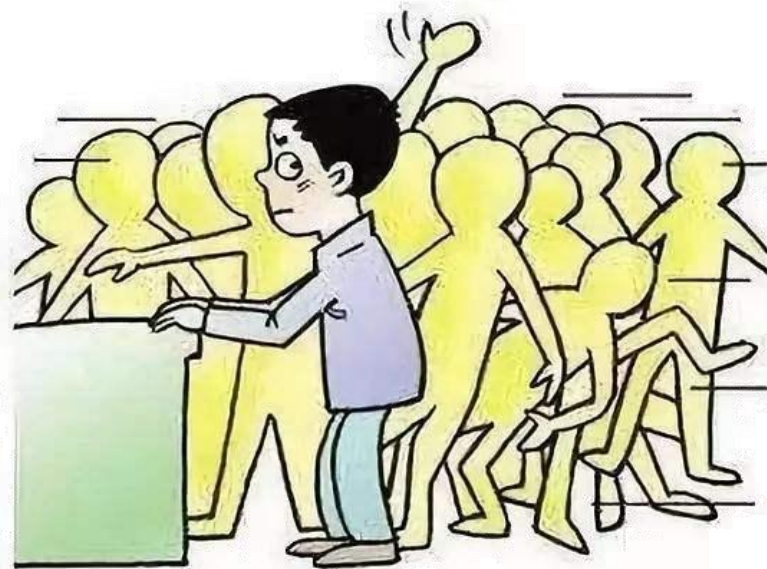


遇到突发事件，不要惊慌乱跑，不要好奇围观，要在老师或现场工作人员的指挥下有序疏散。



(三) 应对拥挤 减少伤害

发现人群向自己拥来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑。



尽快抓住牢固可靠的物体，
待人群过去后再迅速离开现场。



在拥挤的人群中，顺着人流走，尽量抓住扶手等牢固的东西，不要贸然弯腰捡东西。人多的时候不拥挤、不起哄、不随意喊叫或搞恶作剧。



若不幸被人群挤倒后，要立即站起来；如果无法站起，设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后扣紧以保护身体最脆弱的部位。



身体蜷成球状，双手在颈后紧扣
以保护身体最脆弱的部位。



同学们，

今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 发生火灾时如果楼道已被大火封锁，下列做法正确的是：

- A. 立即跳楼逃生
- B. 乘坐电梯逃生
- C. 不要开门，用湿毛巾堵住门缝，用水淋湿房门，防止烟火进入

2. 火场中，下列哪种保护措施是正确的：

- A. 在火场逃生时应站立、直行，并大口呼吸
- B. 用湿毛巾捂住口鼻，必要时匍匐前行
- C. 迅速躲避在火场的下风处

3. 当身上着火时，下列做法正确的是：

- A. 快速奔跑，寻找水源
- B. 大声哭喊
- C. 就地打滚压灭身上火苗

参考答案：

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 下列哪种行为存在安全隐患:

- A. 在人多拥挤的地方蹲下来系鞋带
- B. 上下楼梯靠右走
- C. 上下楼梯时尽量抓住扶手, 防止摔倒

5. 人多时不慎摔倒, 应该怎么做: (多选)

- A. 立即站起来
- B. 如果无法起来, 想办法让身体靠近墙根或其他支撑物
- C. 如果无法起来, 迅速侧卧并蜷缩身体, 双肘护住头部和颈部
- D. 趴在地上不动

参考答案:

4.A 5.ABC



谢谢观看

