

# 不可忽视安全带

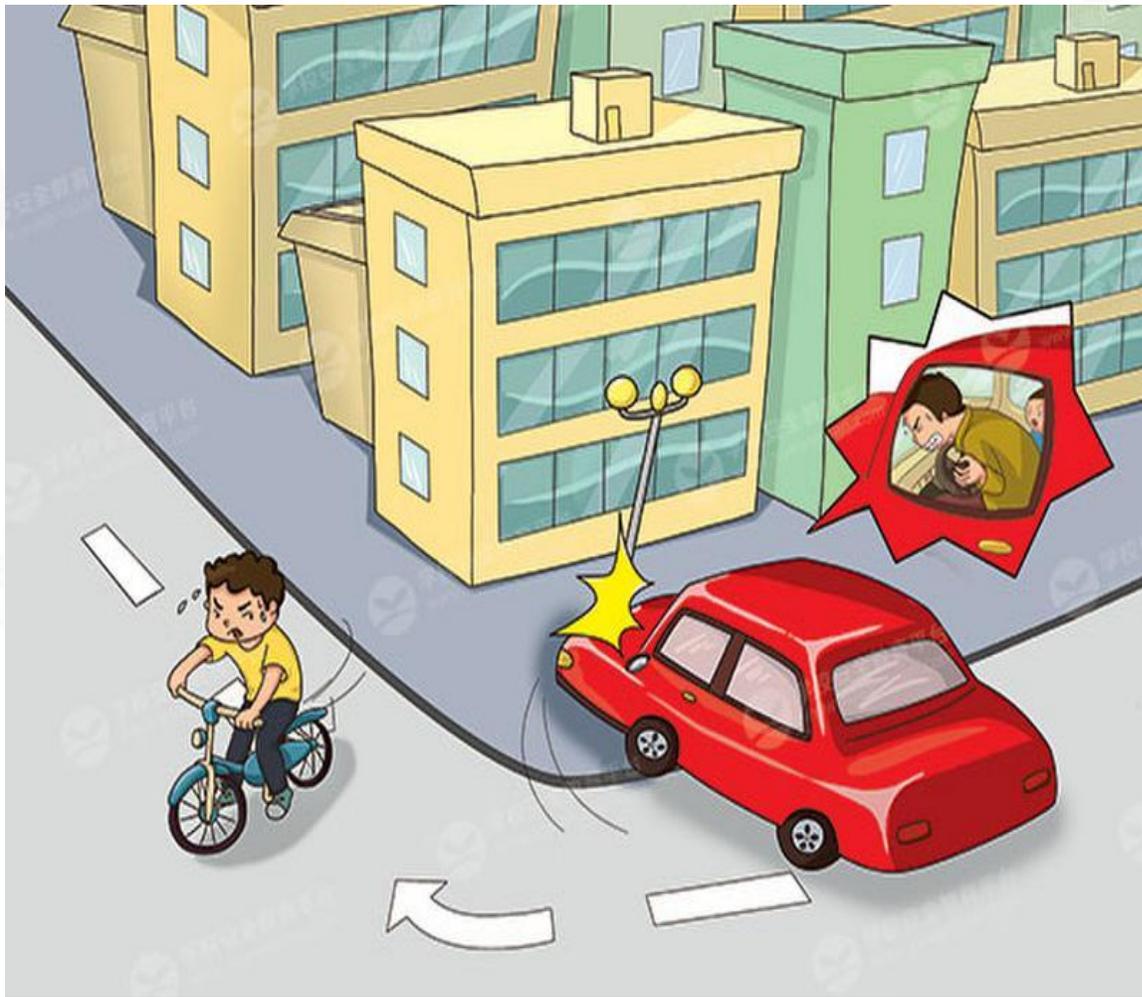


## 学习目标

- 1.知道安全带的作用；
- 2.知道增高坐垫的作用；
- 3.能正确系安全带。



## 安全故事



今天爸爸开车来接我放学，不料发生了一件惊险的事情。我们在转弯时，迎面而来的一辆自行车也正在转弯，爸爸连忙往一侧急打方向盘。只听见“砰”的一声，车子撞到了路边的灯杆，没系安全带的爸爸一头撞到了前挡风玻璃，头部被撞伤了。



交流

**请你分析一下，  
故事中同学的爸爸，为什么会受伤呢？**



开车不系  
安全带



公安部提醒：全员全程规范使用安全带。当前，驾驶人和前排乘车人安全带使用率较高，但后排乘车人安全带使用率依然较低。公安部提示广大驾乘人员，请全程系好安全带，而且前排后排都要系。



**不系安全带是导致道路交通死亡事故发生的主要原因，  
其事故率和超速行驶、酒后驾驶相当。**

超速  
行驶

酒后  
驾驶

不系  
安全带



## 案例

# 后排未系安全带，三名女性乘客被甩出车外

2021年7月13日，羊卓雍措至拉萨的高速公路上，一辆悬挂贵州牌照的轿车从内道超车，不慎撞到山体，导致车后排三名未系安全带的女性乘客被甩出。所幸附近大巴及时停车，车上乘客也及时对三名出车祸的女性乘客施救，直至等到120急救车的到来。

来源：淮南网



# 一、安全带的作用



安全带是用来保护驾驶员和乘客安全的装置。



当车辆紧急刹车或发生碰撞、翻车等事故时，安全带会瞬间收紧，将人牢牢地拴在座椅上，避免碰撞和被抛出车外，极大地减轻伤害。

## 安全气囊+安全带

为我们来90%的保护安全

安全气囊+安全带=90%安全  
10%+80%



待冲击力过去，或人已受到安全气囊的保护后，安全带会自动适当放松，避免因拉力过大而使人肋骨受伤。



你知道吗

**同学们，  
你们知道安全带的由来吗？**



## 安全带的由来



早在1885年，安全带出现并使用在马车上，目的是防止乘客从马车上摔下去。1902年在纽约举行的一场汽车竞赛场上，一名赛车手为防止在高速中被甩出赛车，用几根皮带将自己和同伴拴在座位上。至此，安全带开始广泛使用。



## 二、正确使用安全带



## 第一步：检查安全带状况



使用前先检查安全带是否可正常使用。

坐在车座上，拉出安全带，  
将卡扣片与卡扣处卡紧。



## 第二步：调整坐姿



系安全带之前调整坐姿到正确位置。



## 第三步：调整安全带



置于肩部和髋部 不能系在腋下 横向安全带不能系在腹部

**调整腰带位置。**三点式腰部安全带应系得尽可能低些，系在髋部，不要系在腰部。

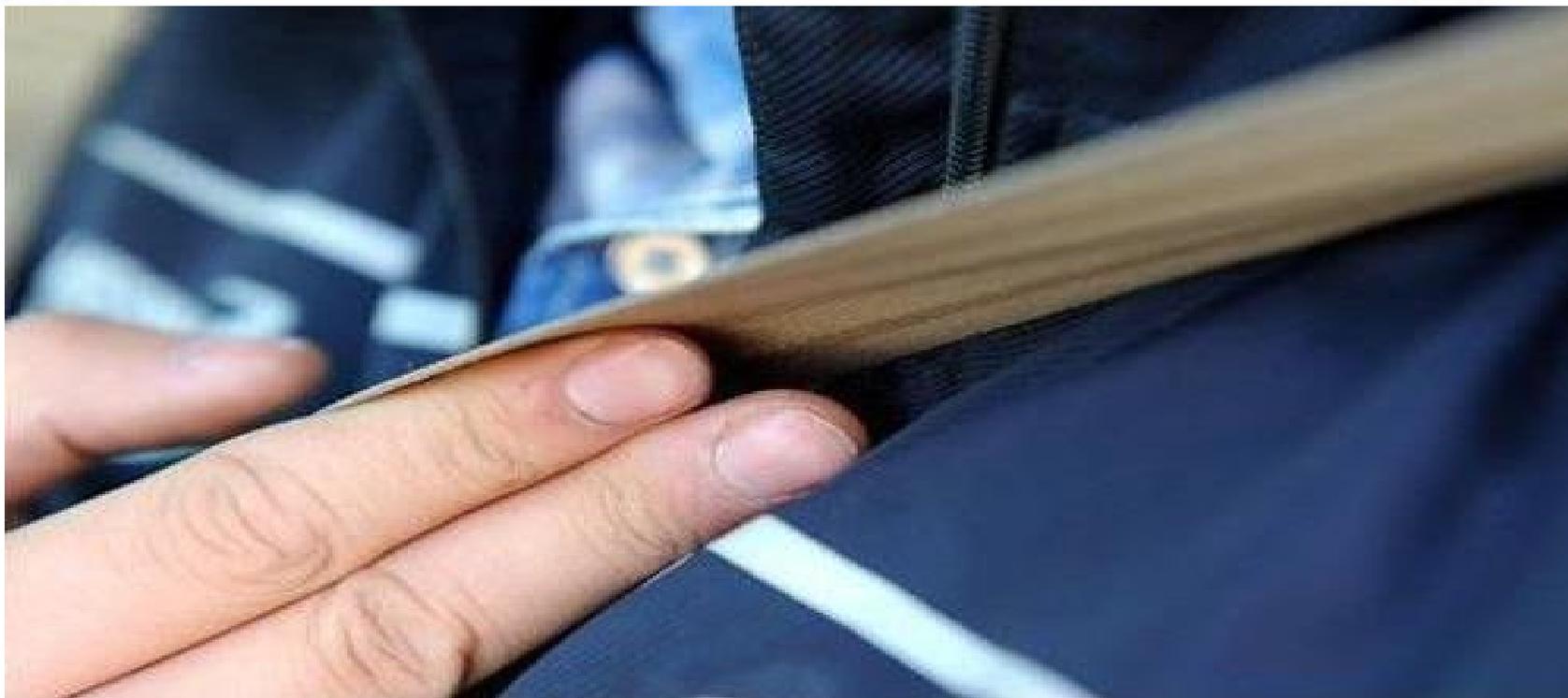


肩带的位置不能过高或过低。

**调整肩带位置。**肩带应该舒适地斜跨在锁骨处，而不能勒住脖子或者是擦到脸部，也不能放在胳膊下。同时，检查安全带是否牢固。



## 第四步：调节松紧



安全带系好后不能太松也不能太紧，大概留有两根手指的量比较合适，保证安全也不会太难受。



## 第五步：确认安全带锁扣已扣好



开车之前再拉扯一下安全带，确保安全带锁扣已扣好且没有损坏。



## 你知道吗

### 你知道安全带如何解开吗？

一手握住卡扣片，一手按下红色“释放”键，将安全带送回卷收器中。



## 安全小广播



汽车上的安全带一般是适合体重36kg、身高140cm以上的人使用的。

所以未达到身高体重标准的儿童不能使用汽车上的安全带，而应使用儿童安全座椅。



## 安全儿歌

**安全带，生命带。  
乘车系好安全带。  
出行平安免伤害。**





## 一起学习使用安全带

### 演练说明：

- 老师课后带领学生在校车上体验安全带的正确使用方法；
- 请2名学生观看其他学生系安全带，进行点评；
- 最后老师进行点评和总结。



**同学们，  
你们学会如何使用安全带了吗？**





### 随堂测评

#### 1.有关安全带的描述，下列说法正确的是：

- A.乘车时不需要系安全带，开车时小心点就可以了
- B.三点式安全带系得越紧越安全
- C.乘车时无论大人还是小孩都应该系安全带

#### 2.机动车发生碰撞时，安全带的主要作用是：

- A.减轻驾乘人员伤害
- B.保护驾乘人员胸部
- C.保护驾乘人员腰部

#### 3.调整肩带时，应该使肩带舒适地斜跨在：

- A.锁骨处
- B.脖子处
- C.腋下



参考答案：

1.C 2.A 3.A





### 随堂测评

**4.有关安全带的注意事项，下列说法正确的是：**

- A.后排乘车人可以不系安全带
- B.乘车人必须系安全带
- C.乘车时可以不系安全带

**5.有关安全带的作用，下列说法正确的是：**

- A.在事故发生的第一时刻把人“按”在座椅上，保障安全
- B.系了安全带就是绝对的安全
- C.安全带系不系都一样，没有区别



参考答案：

4.B 5.A



谢谢观看

