

# 公共场所守规范



# 学习目标

- 1.知道公共场所的安全注意事项；
- 2.掌握在拥挤的人群中摔倒后的防护技巧，保护好自己。



议一议

进入公共场所需要注意什么



# 一、遵守公共秩序



**进入公共场所，首先要认真阅读有关规定，注意自身安全。**



在任何情况下都不要攀越、跨、钻防护栏杆。

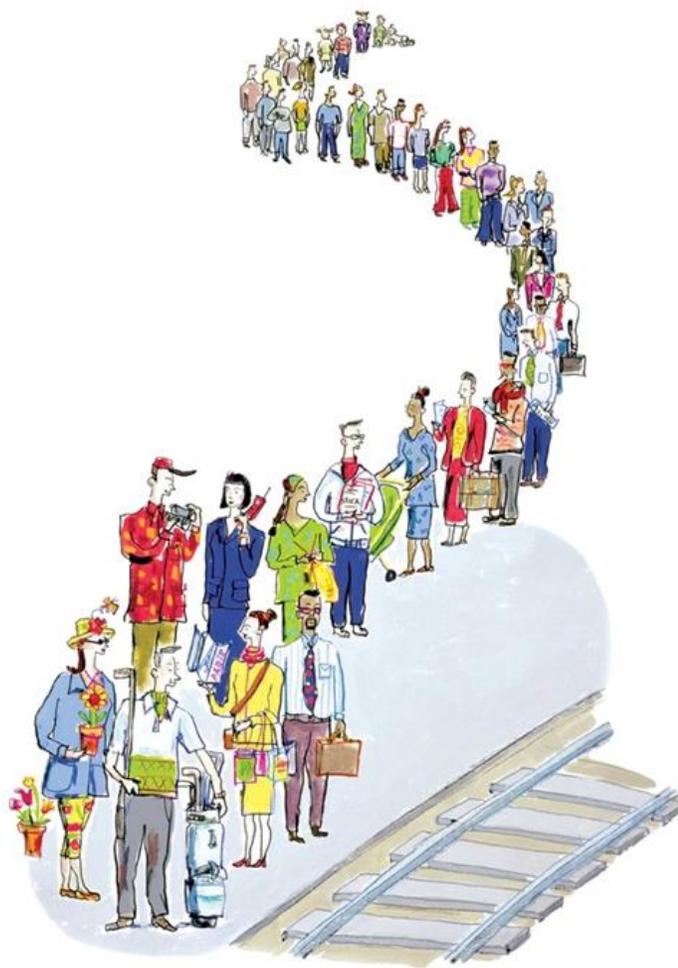


去动物园观赏、拍照时不要过于靠近饲养动物的铁笼；  
不能将手伸进铁笼中挑逗、喂食；  
也不要伤害动物。



想一想

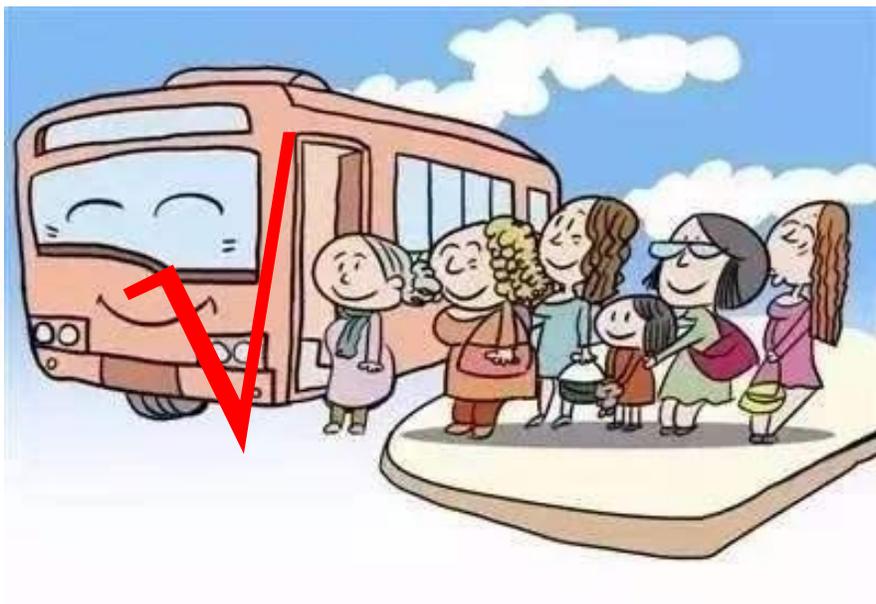
在公共场所，你自觉排队  
了吗？



## 二、养成排队的好习惯



公共场所自觉排队。



排队等候时，不打闹或大声喧哗。



上下楼梯轻声慢步靠右走，避免拥挤。



## 论一论

**公共场所人员相对集中，相互接触也较频繁，拥挤、碰撞难免发生，在这样复杂的环境中，我们要怎样才能保证自己的安全呢？**



### 三、其他注意事项



- 1.不携带易燃、易爆或危险化学品。
- 2.不玩火。

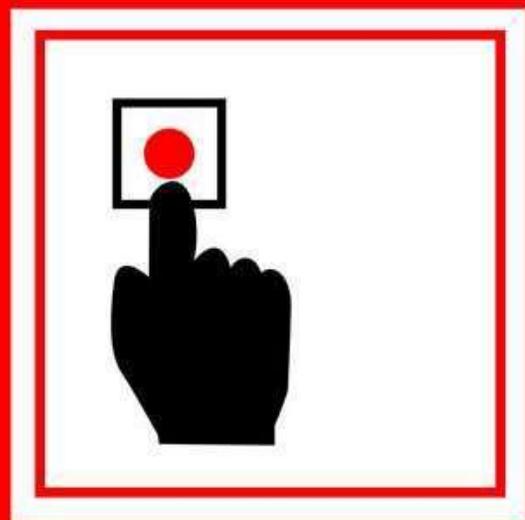


3.在商场购物时，不要在光滑的地板上面跑或在人群中挤来挤去，以免滑倒跌伤或被锐利的柜台边角撞伤。



4.进入公共场所时，先了解地形，找到紧急出口。





火警警报  
FIRE ALARM

遇到火情用力按下此按钮

5.不随意触摸公共场所的消防警报、电源开关等设施、设备，以免发生危险或引起恐慌。



# 案例

## 12·31上海外滩踩踏事件

2014年12月31日23时35分，正值跨年夜活动，因很多游客市民聚集在上海外滩迎接新年，上海市黄浦区外滩陈毅广场东南角通往黄浦江观景平台的人行通道阶梯处底部有人失衡跌倒，继而引发多人摔倒、叠压，致使拥挤踩踏事件发生，造成36人死亡，49人受伤。

来源：百度百科



## 论一论

**你知道公共场所发生人群拥挤踩踏事件该如何自救吗？**



## 四、发生踩踏，我们该怎么做？



1.陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体尽量不要倾斜，以免失去平衡。



2.即使鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋、穿鞋或系鞋带。



3.如果被人群挤倒，要设法靠近墙根或其他支撑物，身体蜷缩成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。





演练

## 练一练：人群中的自我保护动作



- 1.准备一块瑜伽垫或其他软垫；
- 2.请同学们轮流按上图演示动作。



**同学们，  
今天所学的内容都记住了吗？**





## 随堂测评

**1.安安到展览馆参加画展，下列做法正确的是：**

- A.新鲜好奇，到处乱跑
- B.进去时首先留意安全通道和出口的方向
- C.用手摸展览出来的画

**2.周末你跟妈妈去商场购物，下列做法正确的是：**

- A.在光滑的地板上跑来跑去
- B.跟在妈妈身边，以免走散
- C.在自动扶梯上玩耍、逆行

**3.为了避免踩踏，陷在人群中的我们应该怎么做：**

- A.跟着人群一起挤
- B.待在原地不动
- C.顺着人流的方向走

参考答案：  
1.B 2.B 3.C





## 随堂测评

**4.周末丽丽去商场买东西，可是当她来到商场后发现人非常多，排了很长的队，此时她应该怎么做？**

- A.跟着队伍排队等候
- B.趁别人不注意插到前面去
- C.在排队时与好朋友大声说话

**5.热闹场所存在哪些安全隐患？（多选）**

- A.发生踩踏事件
- B.人群拥挤，导致有人受伤
- C.与家人走散

参考答案：  
4.A 5.ABC



谢谢观看

