

烫、烧、冻伤的预防及处理



学习目标

- ☑知道如何预防烧、烫、冻伤；
- ☑学会处理轻微的烧、烫、冻伤。



案例

6岁男孩因开水多处烫伤 家人误信“土法” 险耽误治疗

2021年4月27日，一名6岁男孩因烫伤被送往医院就诊，医生诊断后发现为全身多处热烫伤，且事故发生在四天之前，但家长没有第一时间送往医院，而是偏信“土方法”，用小便为患儿烫伤处降温，同时直接扯下患儿衣物，在家予以简单退热处理。

同时，医生表示孩子在入院时赤裸下半身，全身哆嗦，精神极差，好在医院予以抗炎、补液、清创等对症治疗，患儿目前生命体征已经恢复平稳。

来源：健康界





思考

同学们，以上案例给了你们
什么启示呢？



一、烧烫伤的预防及应对



(一) 预防烧烫伤

喝水时注意水温，避免烫伤口腔和喉咙的皮肤黏膜。



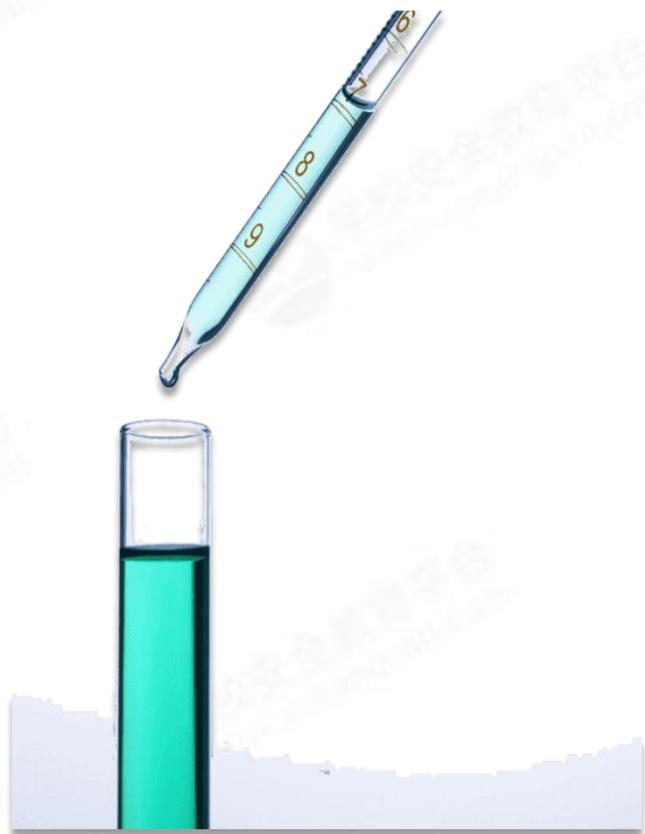
烧水、热饭、掀锅盖时，要避免被烫伤。



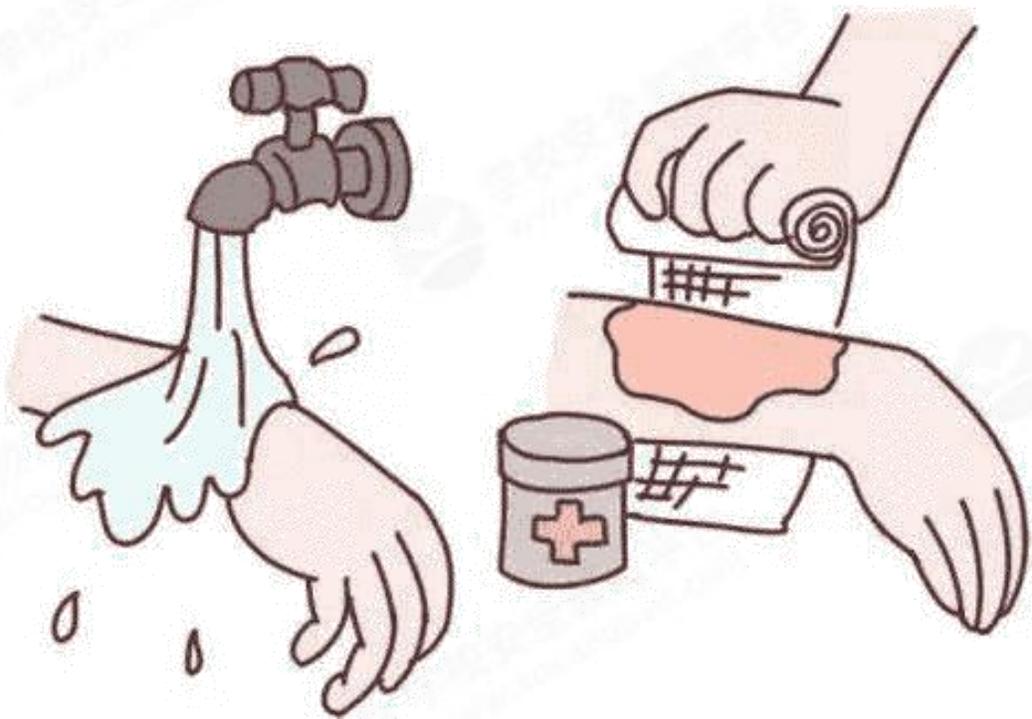
远离热油锅、热汤锅等。



在学校做实验时，听从老师的安排，不乱动、乱配药剂，避免被化学药剂灼伤。



(二) 烧烫伤紧急处理



对于较轻的小面积烫伤、烧伤，如局部红肿、发热、疼痛，要立即脱离热源，用冷水冲洗受伤部位，脱下衣物，将受伤部位用冷水浸泡至少十分钟，直到受伤部位疼痛明显减轻为止。



若烫伤情况较为严重，经过冲冷水降温后，用消毒纱布或干净敷料盖在伤处，并尽快送医治疗。注意，有水疱时不要将水疱戳破。





如果烫伤时穿着衣服或鞋袜，用冷水冲洗后，再将烫伤处的衣物、鞋袜小心地脱去，或用剪刀剪开衣物，以免将烫伤部位的皮弄掉而影响伤口愈合。



想一想

如果口腔和咽喉被烫伤了
怎么办？



如果伤势不大，马上喝冰水、口含冰块为口喉降温。如果伤势较重，马上就医。

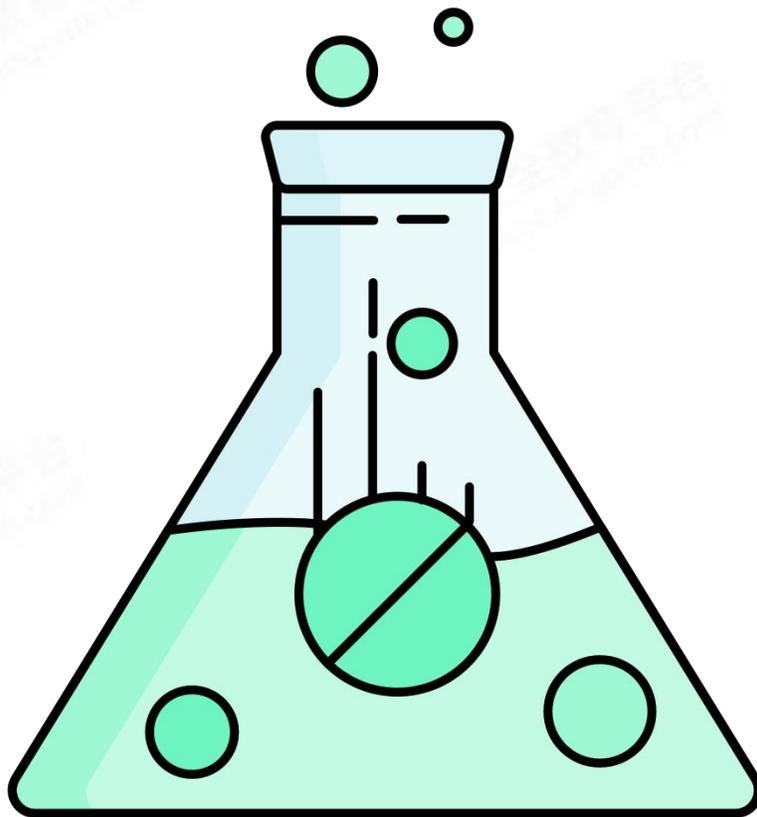


(三) 强酸、强碱灼伤要立刻处理

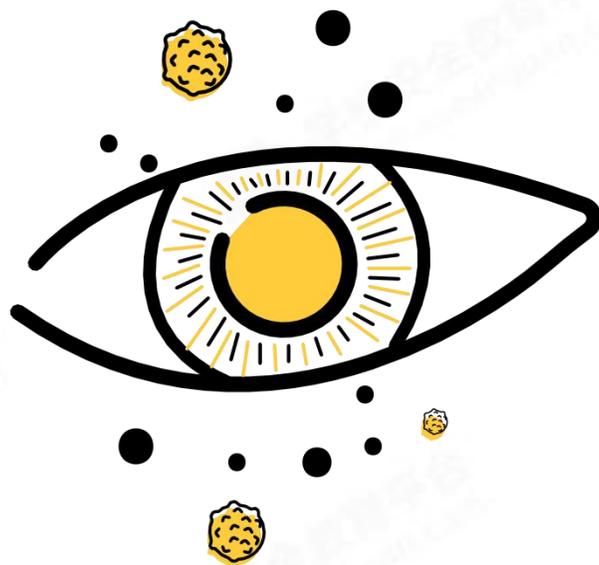
如果身体沾到生石灰粉，要迅速用干燥的布擦掉，再用清水冲洗。



如果被液态的强酸或强碱烧伤，要先将液体擦干净，再用大量清水冲洗。



如果液态化学物质喷溅到眼睛里，立即用流动的清水冲洗眼睛15分钟以上。
冲洗时让伤者不停地眨眼睛。



二、冻伤的预防及处理



(一) 冻伤的预防

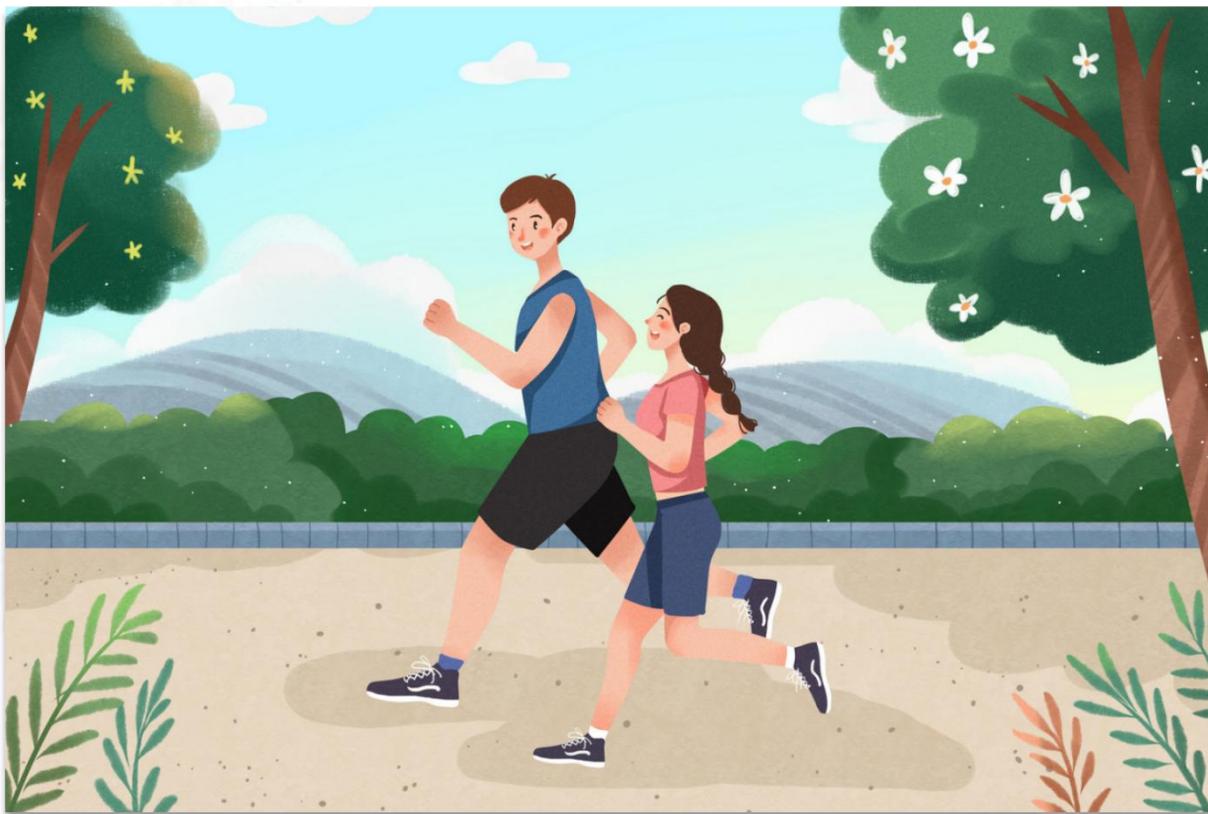
冬季应注意保暖，外出要戴上手套、防寒帽或耳罩，保护手、脸、耳等暴露在外的皮肤。



衣物鞋袜不宜过紧，避免末梢血液循环不良；脚部保持温暖干燥，袜子湿了及时更换。



平时加强锻炼，增强体质。经常局部按摩也可促进血液循环。



(二) 冻伤的处理

- 迅速离开低温现场和冰冻物体，将患者移至室内。
- 如果衣服与人体冻结在一起，应用温水融化后再轻轻脱去衣服。
- 保持冻伤部位清洁。
- 用热水烫、烘烤、使劲搓揉都是错误做法，很容易导致受冻部位坏死。
- 及时就医，在医生指导下治疗。



同学们，今天所学的
内容都记住了吗？





随堂测评

1. 下列急救方法正确的是：

- A. 冻伤时要迅速热敷
- B. 轻度烫伤时涂抹清凉油
- C. 重度烫伤时应立即就医

2. 被烫伤后，正确的处理方法是：

- A. 涂抹牙膏止痛
- B. 轻度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中
- C. 重度烫伤时立即将烫伤处浸入冷水中

3. 如果口腔和咽喉被轻度烫伤，应该如何处理？

- A. 立马大口喝冰水、吞冰块
- B. 不用处理，等受伤部位自行好转即可
- C. 可用冷水漱口或口含冰块，使口腔和咽喉冷却下来

参考答案：

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 烫伤面积较大时，我们应该怎么做？

- A. 用凉水降温，尽快送医治疗
- B. 涂抹香油后再送医治疗
- C. 强行将衣服脱下

5. 冻伤时要如何处理？（多选）

- A. 保持冻伤部位清洁，外涂冻伤膏
- B. 立即泡在热水里
- C. 加盖衣物、毛毯保温
- D. 尽快去医院治疗

参考答案：

4.A 5.ACD



谢谢观看

