

野外游泳须禁止



学习目标

- 1.知道游泳应选择正规游泳场所;
- 2.知道野外游泳危险，拒绝野外游泳。



炎炎夏日，很多人喜欢到野外池塘、水库、河流等地方游泳消暑，但对于在野外游泳的危险，许多人却不以为然。



案例

2022年暑假刚至，全国已发生多起野泳溺亡案例！

7月11日，在广西柳州市融安县潭头乡，3名十多岁的学生发生溺水，最大的14岁，最小的11岁，均经抢救无效死亡。

7月8日，重庆九龙坡大溪河流域，2名女生在野外玩水时不幸溺亡，一名14岁，另一名13岁。

7月7日，甘肃甘南州合作市城区发生一起儿童溺水事故，5人经抢救无生命体征，1名在医院接受治疗，1名孩子失联。

7月4日，江苏泰州市几名少年在江边玩水，其中2人不幸溺亡。

来源：四川消防



想一想

**同学们，
你知道有哪些危险水域我们不能私自去玩？**



一、危險水域不能去



鱼塘



江边



水库



小溪



野外游泳有危险，我们绝不能私自去水库、水坑、池塘、河流、溪边等危险水域玩水或游泳。



安全提问

同学们，你们知道野外游泳有哪些安全隐患吗？



二、野外游泳隐患多



1.野外河道没有消毒措施，各种生物、细菌共存，往往滋生大量有害生物，很容易带来疾病。



浑浊的河水



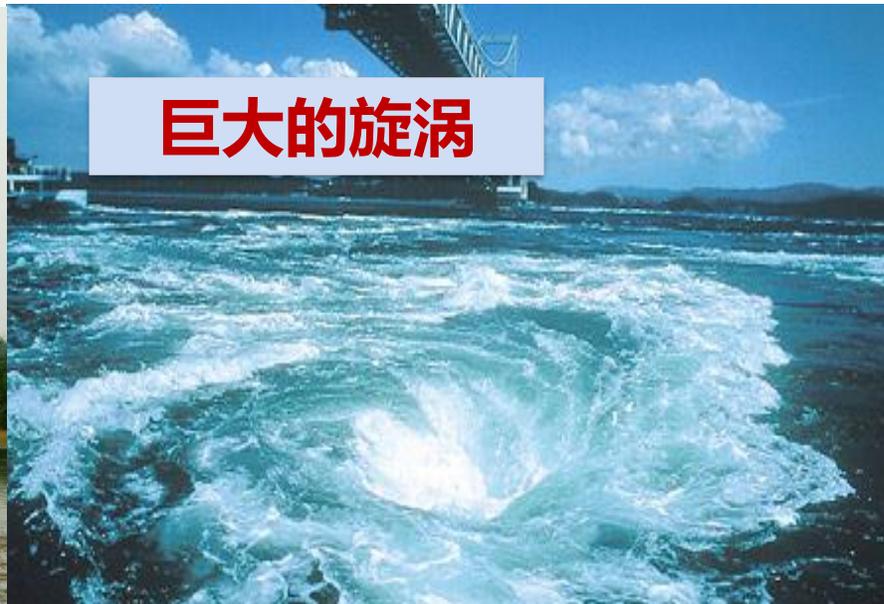
在这样的野外水域中，哪怕是洗手、洗脚，都有可能感染血吸虫病，如果在其中游泳，就更加危险了。



2.河道水况复杂，可能有暗坑、漩涡、水草等，容易发生意外。



长满水草的水域



巨大的漩涡



3.野外水域水体表面与内部温差大，容易抽筋造成溺水。

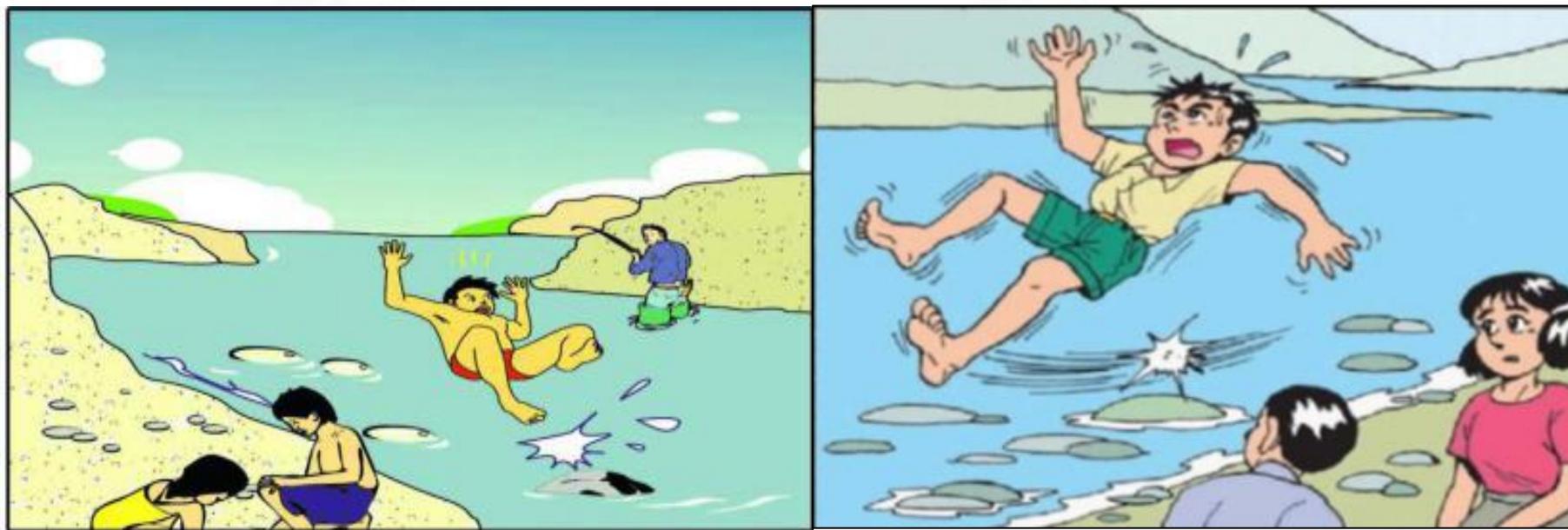


想一想

很多人认为在泳池里学会了游泳，就能随意去野外水域，其实这同样非常危险。这是为什么呢？



1.游泳技能不够熟练，体力较弱，应变能力不足。



2.遇到溺水事故，错误施救易造成群死群伤。



3. 野外水域往往比较偏僻，万一出事难以及时被救援。



帮一帮

周末天气很热，这时，亮亮约齐齐去自己家的鱼塘游泳。如果你是齐齐，你会怎么做呢？



游泳禁忌

一忌不做准备活动；二忌饭前饭后游泳；
三忌剧烈运动后游泳；四忌大汗淋漓时游泳；
五忌身体不适时游泳；六忌在陌生水域游泳；
七忌游泳时间过长；八忌忽视泳后卫生。



懂得生命的可贵，不去危险水域游泳或玩水。



**同学们，
今天所学的内容都记住了吗？**





随堂测评

1.假如同学约你一起去水库游泳，你应该：

- A.和同学欣然前往
- B.自己不去，让同学自己去
- C.自己不去，同时劝告同学也不要

2.野外游泳有危险，如果想到户外游泳，我们只能去：

- A.清澈的水库
- B.已开辟，且有安全措施的户外游泳场地
- C.未开辟，但有很多人游泳的场地

3.下列关于野外游泳的说法正确的是：

- A.野外河流，水势湍急，地形复杂，易发生溺水事故
- B.只要自己游泳技术高超，在野外游泳时就不会发生危险
- C.可以和大人一起去野外游泳，有大人不会出事的

参考答案：
1.C 2.B 3.A





随堂测评

4.关于野外游泳，下列说法正确的是：

- A.只要会游泳就可以去水库、小河游泳
- B.只要家长知道就可以去水库、小河游泳
- C.任何时候都不可以去水库、小河游泳

5.关于溺水，下列说法正确的是：（多选）

- A.学生溺水事故全都发生在夏季
- B.暑假、周末和放学后是学生溺水事故多发的时间
- C.炎热的夏季可以和同学结伴到河里游泳、玩水来降暑
- D.水库、池塘等野外水域是溺水事故的多发地带

参考答案：
4.C 5.BD



谢谢观看

