

# 发生危险会自救



## 学习目标

- 1.了解生活中可能会出现危险;
- 2.掌握危险发生时的自救技能。



## 案例

### 3名儿童遇火灾，科学自救成功撑到救援

2021年7月，福建漳州长泰区一栋居民楼发生火灾，3名儿童被困在不同楼层中。幸运的是，他们在消防员到达前通过自救，成功撑过了20分钟黄金救援时间。抵达现场后，消防员们第一时间采取紧急救援，将孩子们救出，经过询问后得知，这些小朋友是先锁住了家门，然后躲进浴室，利用手机和家人联系并报警。

来源：搜狐网



交流

**同学们，生活中有许多危险的事，家人也不可能时刻待在我们身边，那我们该如何应对危险呢？**



# 一、与家人走散后怎么办

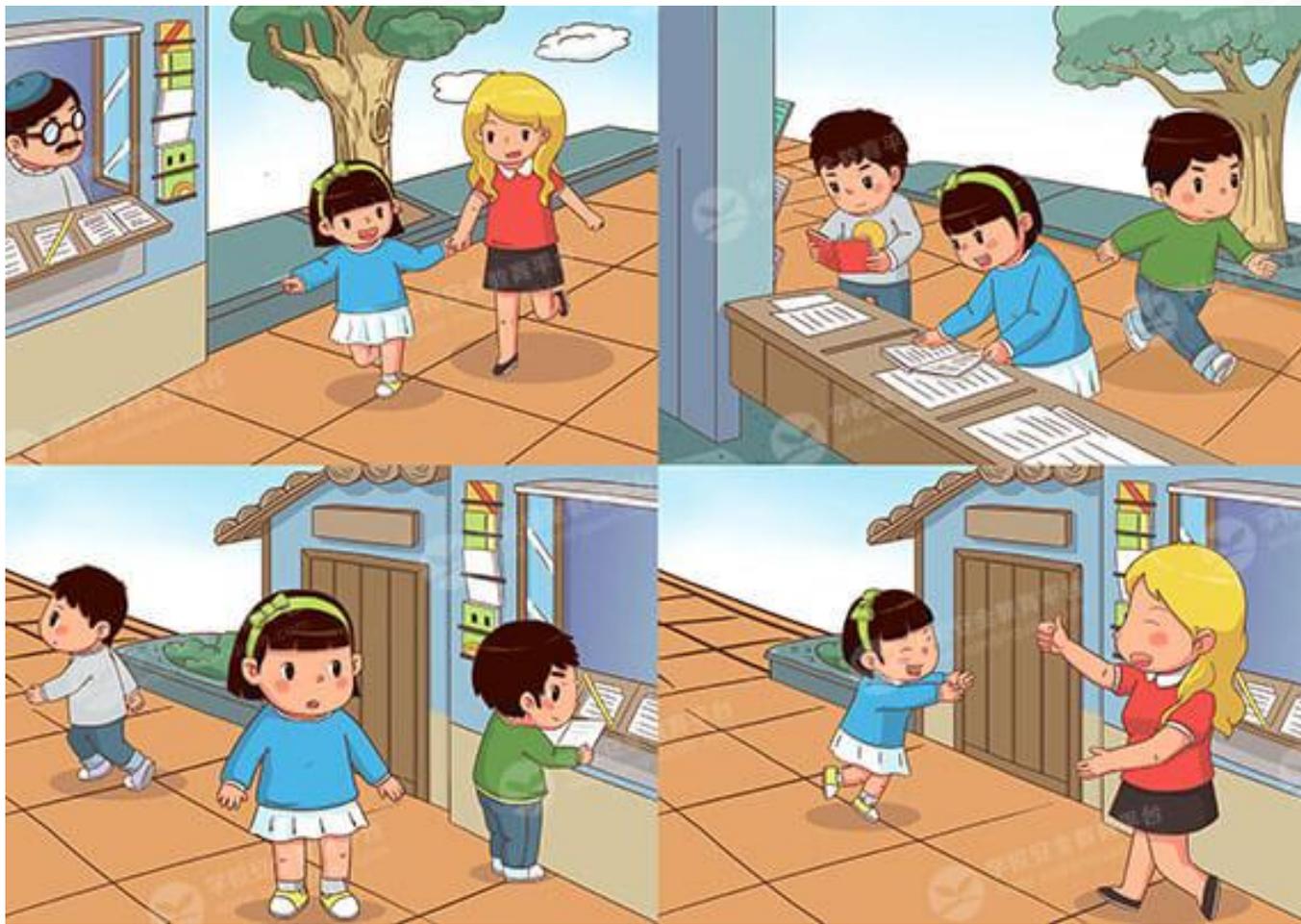


想一想

同学们，想一想，  
如果和父母走散了，  
我们该怎么做？



如果和家人走散了，要站在原地等待，这样当家人发现你不见时，可以按原路返回，快速找到你。



发现和家人走散后，千万不要大哭、呼喊，惊慌地四处乱找。  
这些行为很容易引起坏人的注意，把你骗走。



如果附近有电话要立即打电话给家人  
或直接拨打110，告诉他们你在哪里。



## 二、发生踩踏事故怎么办



# 你知道吗

拥挤的人群，容易发生踩踏事故！



**危险!**



论—论

**若遭遇踩踏事件，  
我们该如何应对？**



**1.尽量远离拥挤的人群。万一被卷入人群，尽量靠边走。**



**2.若不慎摔倒，应立即站起；若无法站起，  
双手十指相扣置于颈后，保护头、颈。**





## 演练

# 练一练：人群中的自我保护动作

- 1.准备一块瑜伽垫或其他软垫；
- 2.请同学们轮流按照图一、图二演示动作。



图一



图二



# 三、发生其他意外事故



议一议

**同学们，生活中我们离不开汽车，如果发生车祸时，被卡在车里该如何应对呢？**



遇到危險不慌亂，冷靜等待救援，不哭鬧。



论—论

**发现有人落水，我们该怎么做？**



**呼救：**发现有人落水，第一时间大声呼救，寻求周边大人的帮助，并拨打110报警，切勿盲目下水施救！



## 千万不能手拉手救人!

落水者力大无比，手不容易抓牢，所以手拉手救人非常危险。



## 安全小结

中小學生還不具备救人的能力和技能，救援的第一要務是保證自身的安全，不然救援就是添亂，甚至引發更大的悲劇！



## 安全提问

同学们，如果不小心吃了不干净或变质的食物，我们的身体可能会有什么反应呢？



会出现腹痛、腹泻、呕吐等症状。



发生食物中毒后，不能强忍着或随便找药吃。  
要尽快告诉老师或家长，大人会带你去医院。



**同学们，  
遇到危险要记住冷静应对哦！**





### 随堂测评

**1.和家人出去玩时，不小心跟他们走散了。这时应该怎么做：**

- A.随便找个人帮忙
- B.自己到处乱跑去找
- C.待在原地，等待家人来找到自己

**2.新新和家人一起逛商场，她看见自己喜欢的玩具就独自跑过去，后来发现找不到家人了，此时她应该怎么做：**

- A.站在原地大声哭喊，希望家人能听见
- B.找商场的保安叔叔给家人打电话
- C.在商场里四处乱跑

**3.为了防止森林火灾的发生，我们应该怎么做：**

- A.不在林区附近玩火
- B.外出郊游在林区附近野炊
- C.和同学相约在林区附近燃放鞭炮

参考答案：

1.C 2.B 3.A





### 随堂测评

**4.为了避免踩踏，人多时我们应该怎么做：**

- A.跟着人群一起挤
- B.待在原地不动
- C.顺着人流的方向走

**5.发现食物中毒后，自己能采取的最有效的一项应急措施是什么？**

- A.多喝开水
- B.催吐
- C.自行找解药

参考答案：

4.C 5.B



谢谢观看

