

# 认识艾滋病



## 学习目标

- 1.了解艾滋病及其危害；
- 2.知道其传播途径；
- 3.掌握预防艾滋病的方法；
- 4.能够关爱、不歧视艾滋病患者。



20世纪80年代初期，出现了一种新的传染病，蔓延迅速，死亡率高，就是艾滋病。艾滋病不仅危害个人和家庭，而且危害社会，艾滋病在全球的流行给人类社会带来了前所未有的灾难。



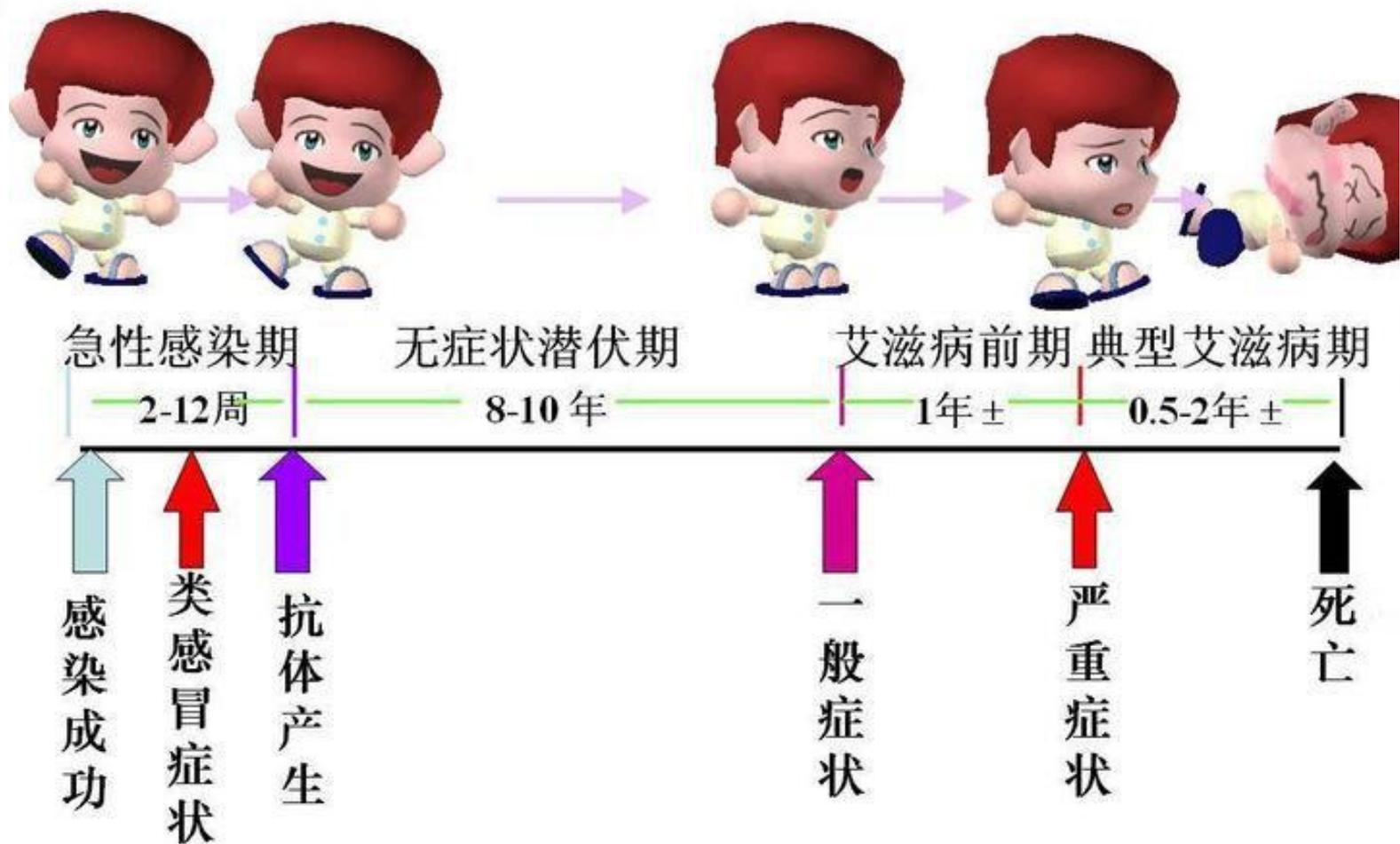
# 一、艾滋病及其危害

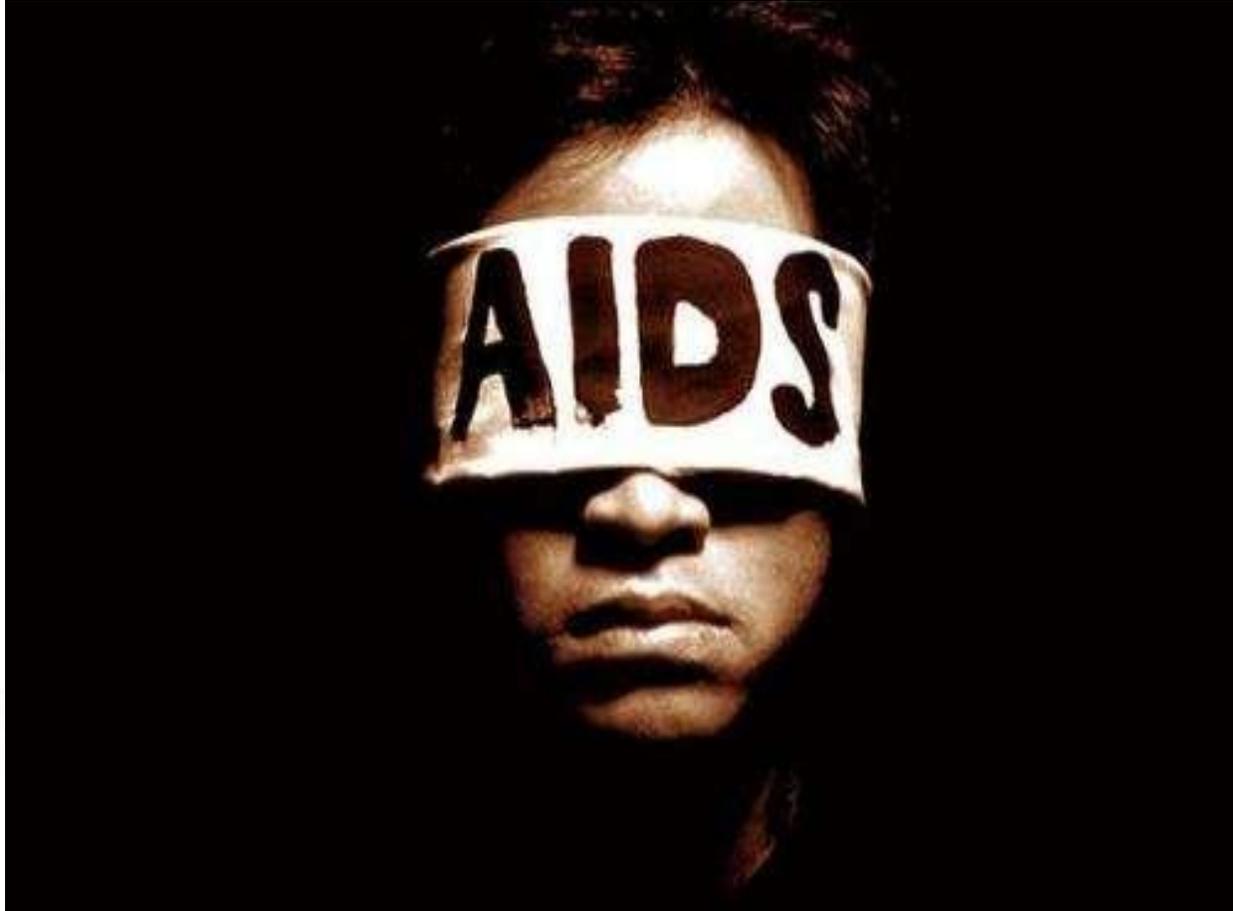


艾滋病，全称是“获得性免疫缺陷综合征”（英文缩写AIDS）。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的一种病死率极高的恶性传染病。



# 艾滋病是一种慢性进展性疾病





艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为8年至10年，在发展成艾滋病病人以前，病人外表看上去正常，他们可以没有任何症状地生活和工作很多年。



想一想

**你听说过艾滋病的危害有哪些吗？**



## 1. 艾滋病对个人的危害

- 从生理上说，艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。
- 从心理、社会上说，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易被歧视，很难得到亲友的关心和照顾。





## 2. 艾滋病对家庭的危害

他人对艾滋病病人及感染者的种种歧视态度会影响他们的家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负沉重的心理负担。



### 3. 艾滋病对社会的危害

艾滋病主要侵害青壮年，而这些人年富力强，是社会的生产者、家庭的抚养者、国家的保卫者。因此，艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长速度。



## 安全提问

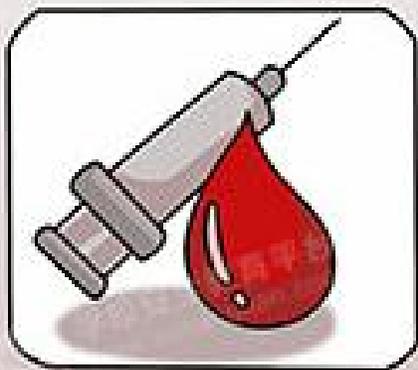
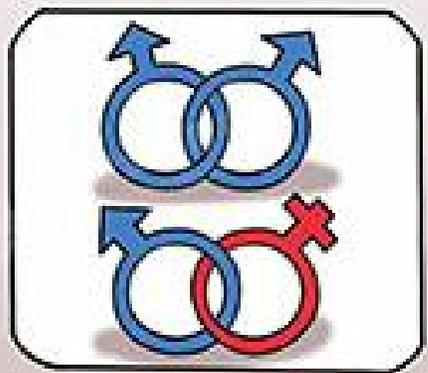
**艾滋病如此可怕，你知道它是如何传播的吗？**



## 二、艾滋病的传播途径



艾滋病病毒主要存在于感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等体液中，主要通过**性接触**、**血液**和**母婴**三种途径传播。



**艾滋病虽然很可怕，但该病毒的传播力并不是很强，它不会通过日常的活动来传播。**

没有任何迹象表明艾滋病病毒是通过唾液、泪液、汗液、握手、拥抱等接触或昆虫叮咬传播的。

艾滋病病毒也不会通过空气、饮料、食品以及未消毒的餐具、衣服、被褥、货币等物品传播。



与艾滋病病人握手、亲吻或共用电话、马桶、桌椅等不会感染艾滋病；共用游泳池和公共浴池也不会感染艾滋病；各种家养动物不可能携带艾滋病病毒，艾滋病不会通过动物的咬伤、抓伤而传播。



# Getting to Zero

行动起来，向‘零’艾滋迈进



关爱艾滋病患者  
HIV/AIDS care



2011年12月1日是第24个“艾滋病日”。世界卫生组织将12月1日订为世界艾滋病日，是因为第一个艾滋病病例是在1981年此日诊断出来的。全球卫生部长关于艾滋病预防计划的高峰会议上（World Summit of Ministers of Health on Programmes for AIDS Prevention）提出的。从此，这个概念被全球各国政府、国际组织和慈善机构采纳。

对待艾滋病病毒感染者应有的正确态度：  
了解**普通的接触**是不会被感染的，日常生活中，他们和我们一样是健康的人。我们要用温暖的心去关爱他们，让他们感受到社会的温暖。



交流

**我们该如何预防艾滋病？**



### 三、预防艾滋病





许多艾滋病病毒感染者是在吸食毒品的过程中感染上了艾滋病，这是因为吸食者经常共用注射器吸毒。



**拒绝艾滋，从拒绝毒品做起！**



## 预防艾滋病我们还需做到：

- ❖ 不与他人共用毛巾、牙刷、剃须刀等个人用品。
- ❖ 不与他人共用注射器。
- ❖ 不要随意输血和使用血液制品，要在医生的指导下输血和使用血液制品。
- ❖ 避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁接触。
- ❖ 不吸毒。
- ❖ 杜绝不洁性行为。





## 一起来画一画拒绝艾滋的海报吧

- 1.将学生分为几个小组，小组同学一起讨论交流，并以“拒绝艾滋，健康生活”为主题创作宣传海报；
- 2.每小组派一名代表上台给大家展示本小组的海报，并把你们的想法和大家分享；
- 3.最后教师进行点评和总结。



同学们，今天所学的内容都记住了吗？





## 随堂测评

**1.下列属于艾滋病的传播方式的是：**

- A.性接触、血液和握手
- B.性接触、血液和母婴
- C.性接触、母婴和拥抱

**2.下列哪种行为不会传染艾滋病？**

- A.吸毒
- B.去不正规的场所输血或献血
- C.礼节性拥抱和共餐

**3.世界艾滋病日是哪天？**

- A.12月1日
- B.12月11日
- C.12月12日

参考答案：  
1.B 2.C 3.A





## 随堂测评

4.如果身边有艾滋病患者，我们应该怎么做？

- A.排斥他们
- B.看不起他们
- C.关爱他们

5.下列哪种生活习惯有利于避免被艾滋病传染？（多选）

- A.不与他人共用毛巾、牙刷、剃须刀
- B.不随意输血和使用血液制品
- C.拒绝不洁性行为
- D.不与艾滋病感染者说话、握手

参考答案：  
4.C 5.ABC



谢谢观看

