

不贪恋电子游戏



学习目标

- ☑知道沉迷电子游戏的危害；
- ☑能够合理安排上网时间，健康上网。



案例

玩游戏被阻止，成少女出走导火索

2021年2月20日是农历正月初九，春节的喜庆氛围还在延续，广西防城港市的陈女士却陷入了巨大的痛苦之中，她13岁的女儿不辞而别，搭乘火车去1500多公里外的地方与陌生网友见面。

幸运的是经过三地铁路警察的接力找寻，这家人终于在两天后团圆。细究其原因，警方发现女儿离家出走的导火索是因为玩游戏被父母阻止，但家长在教育方面的失职，才是13岁少女选择远走他乡的原因。这位少女在回家路上告诉警察，平时父母不允许她交朋友，不在乎她的感受，这次出走就是想离他们远一点。

来源：中国青年报



交流

同学们，看了上面这则新闻
案例，大家有什么想说的吗？



网络是一把双刃剑，它让我们享用丰富的网络学习资源的同时，也存在着危害。



一、“电子毒品”猛于虎



电子游戏又称电玩游戏，是指所有依托于电子设备平台而运行的交互游戏。分为五种：主机游戏、掌机游戏、电脑游戏、街机游戏、移动游戏（主要是手机游戏）。



案例

熊孩子玩游戏，导致爷爷存款被骗

2021年7月7日，江苏常熟一名小学生不慎落入“免费领游戏皮肤”的骗局，将爷爷多年的辛苦钱打了水漂。

小张是一名就读小学五年级的学生，7月7日下午，她使用爷爷的手机玩游戏，期间看到一段游戏解说视频，让其扫码加群，然后便能“免费领游戏皮肤”。小张有些心动，然后就加了对方为好友。接着，对方发起了视频通话，告诉小张按照他的要求去操作，便可以领取到免费的游戏皮肤，小张开始有些害怕，于是就中断了视频聊天。很快，对方再次发来消息，这次对方恐吓小张“不扫码就会冻结父母的银行卡”。最后，小张三次扫码，帮对方代付商品，总价高达2.4万。

来源：江苏新闻



想一想

你知道沉迷于电子游戏有哪些危害吗？



由于上网时间过长，大脑神经中枢持续处于高度兴奋状态，会引起肾上腺水平异常增高，血压升高症。



学会说谎，隐瞒上网，进而诱发偷钱、盗用他人账号等不法行为。出现品行障碍，诱发逃学、不与人交往、暴躁等反常行为。



终日沉迷于电子游戏，会耽误学业，甚至导致留级或退学。



注意力不能集中和持久，记忆力减退，对其他活动缺乏兴趣，为人冷漠，情绪低落。



沉迷于电子游戏，还有这些危害：

- 损害视力
- 学习易分心
- 人际交往能力降低
- 久坐影响生长发育
- 精神容易萎靡不振
- 不良信息易造成认知缺失



《青少年蓝皮书：中国未成年人互联网运用报告（2021）》

2021年9月30日，中国社会科学院新闻与传播研究所、中国社会科学院大学新闻传播学院、社会科学文献出版社共同在京发布了《青少年蓝皮书：中国未成年人互联网运用报告（2021）》。

据调查，上网仍然占据了中学生的大量精力和时间。47.9%的中学生比以前更爱待在家里，同时有43.5%的中学生认为他们用电脑和手机太多，视力下降很快，据调查，有59.2%的中学生已经近视。其次也会影响他们的社交，有12.4%的中学生认为互联网使他们更孤独了。学生的自律性并不强，仅有25.0%的中学生可以在家长不在时忍住不上网，仅有18.2%的学生平时上网时间从来不会超过事先限定的时间。

来源：贝果财经





讨论

同学们，网络是利大于弊，
还是弊大于利？你们怎么看？



二、远离网吧、游戏厅



《互联网上网服务营业场所管理条例》第二十一条规定，互联网上网服务营业场所经营单位不得接纳未成年人进入营业场所。



其实在我们的生活里不单单只有电子游戏。还有许许多多积极向上活动可以来充实自己的生活。让自己的生活多姿多彩，开开心心每一天！



为防止沉迷电子游戏之中，我们可以多参加集体活动，多做有意义的事情。



坚决不去网吧，不玩网络游戏，多和同学、朋友一起去参加一些如爬山、打篮球等健康有益的户外活动。



学会控制自己的行为，快乐学习，健康生活。





抵挡各种诱惑，有困难和挫折，要和父母、老师多多沟通，不要从电子游戏中寻求慰藉。



同学们，今天所学的内容
都记住了吗？





随堂测评

1. 如何预防沉迷电子游戏:

- A. 完全不接触电脑、手机
- B. 多在网上和网友聊天, 不玩游戏就不会沉迷
- C. 制定一个上网时间表, 限定使用电脑的时间、地点, 确定每次上网的目的

2. 关于电子游戏, 下列说法正确的是:

- A. 除了暴力、色情的游戏, 其他的电子游戏都可以玩
- B. 培养兴趣爱好, 积极参加体育活动可以有效预防沉迷电子游戏
- C. 自己不玩电子游戏, 可以花钱请人帮忙玩

3. 下列关于玩游戏的说法正确的是:

- A. 如果是健康益智的游戏就可以无节制地玩
- B. 不能去网吧, 但可以去电子游戏厅玩
- C. 千万不要玩含有暴力、赌博等内容的游戏

参考答案:

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 有关电子游戏的描述，下列说法正确的是：

- A. 沉迷电子游戏不仅会影响学业，还会影响健康
- B. 只要学习成绩不下降，就可以随意地玩电子游戏
- C. 网络游戏能缓解学习压力，所以要经常玩电子游戏

5. 下列行为中，我们小学生应该做到的是：（多选）

- A. 不完成作业不玩游戏
- B. 不长时间玩游戏
- C. 不去网吧玩游戏
- D. 不玩含有暴力、血腥内容的游戏

参考答案：

4.A 5.ABCD



谢谢观看

