

防震演练有必要



学习目标

- 1.掌握地震来临时的应对方法；
- 2.知道地震中被埋压后怎么做。



据统计，全世界每年约发生500万次地震，不过绝大多数地震是微小地震，人们不容易感觉到。但强烈的突发性地震往往使人猝不及防，从而造成人员伤亡和经济损失。





1976年7月28日，河北唐山发生7.8级大地震，造成24万人死亡，16万人重伤，直接经济损失100亿元以上.....





2008年5月12日，四川汶川发生8级大地震，造成6.9万人遇难，37.4万人受伤，1.8万人失踪，数百万人失去家园……



地震防护是我们每个人都必须学习的技能，也是我们在地震来临时保证自身安全的最好办法。



案例

十堰外国语学校举行防震安全演练

为加强学生生命安全教育，确保校园平安，提高学校处理突发事件的能力，确保学校在发生地震的紧急情况时，全校师生能安全、快速地进行疏散工作，2021年5月12日上午，十堰外国语高级中学全体师生在高中教学楼区开展防震减灾应急疏散安全演练。

上午9:25，校园响起第一次演练警报信号声（持续三分钟）预示地震开始，全校迅速进入应急演练状态。班主任和科任老师马上组织学生在教室内进行紧急防震避险，利用课桌、书包、墙角等条件原地进行避震。

9:28，二次警报信号发出，预示紧急疏散开始。各班班主任立即组织本班学生迅速、有序从教室前后门成两列纵队按规定路线向外撤离疏散。

9:31，学生在各楼层和各岗位教师的指挥下，按规定的路线快速有序地疏散到指定安全区。各班班主任迅速查看本班学生情况，负责人组织各年级学生迅速整理队形，清点人数，并向总指挥报告。演练过程做到急而不乱，稳定有序，达到了预期的目的。

来源：十堰外国语学校官网





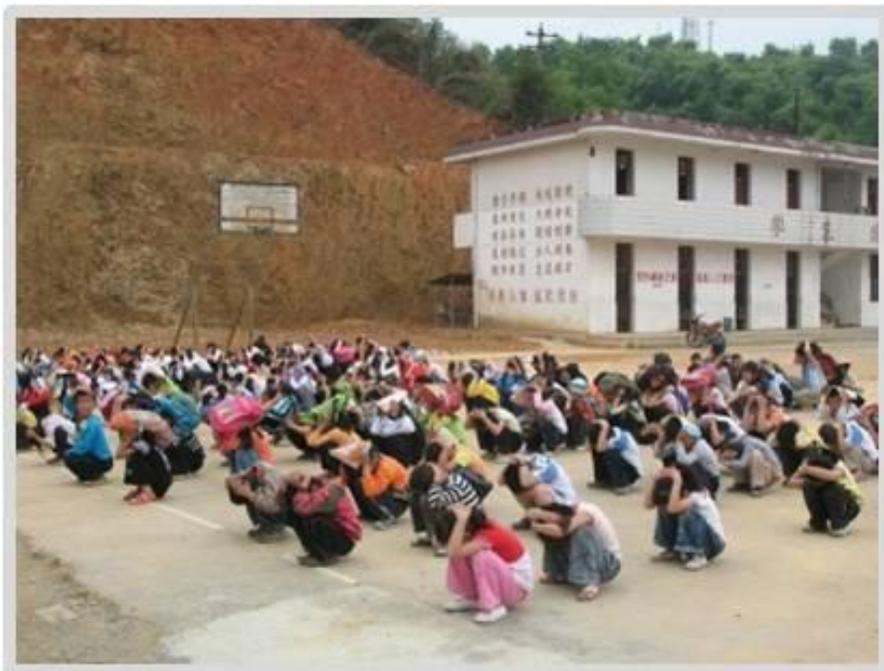
**忧患在心，才能防患于未然。
我们平常要做好防震演练，
才能在关键时刻救自己一命。**



一、预防地震做好准备工作



- ◆平时认真参加学校组织的防震演练。
- ◆积极学习防震减灾知识，提高自我保护意识。



- ◆明确地震时的疏散路线和避震场所。
- ◆清除楼道和门前的杂物。
- ◆妥善处置室内易燃、易爆物品。



◆常备家庭成员名单、学校班级信息、通讯号码等信息簿，知道确切血型的要写明血型。



安全提问

当发现房屋开始摇晃时，第一时间就能确知去哪儿躲避非常重要。

同学们，你们知道在地震发生几秒或者几十秒的时间里，我们该如何逃生吗？

赶快往
楼下跑？

就近
躲避？

躲进
厨房？



二、室内避震方法





- ◆地震发生时，若在家里，躲到有承重墙的内墙角、小开间、坚固的家具旁等地，可利用被褥、枕头、书包等保护住头部。待晃动暂停后，迅速撤离到户外空旷的场所。
- ◆如在车库里，要蹲在两车之间，不要躲在车内。





- ◆ 如在教室或其他公共场所，要听从老师或工作人员指挥，有序撤离或躲避在牢固的物体旁。不要慌乱奔跑，避免发生拥挤、踩踏事件。





情景模拟

在教室里突然发生地震，你会怎么做呢？

情景创设：

- 老师请几名学生在教室里演示如何避震，在现场分别寻找躲避的地方；
- 学生演示时，请其他同学观察并判断演示的对不对，并说明原因；
- 老师总结，并演示正确的躲避方式，同时导入下面的课程。



想一想

**如果发生地震时我们在
户外，应该怎么做？**



三、室外避震方法





◆要尽量远离狭窄街道、高大建筑、变压器、高架桥和存有危险品、易燃品的场所，迅速跑到空旷的场地蹲下。



◆如在公交车上遇到地震，不要慌乱跳车，要在震后有序撤离。



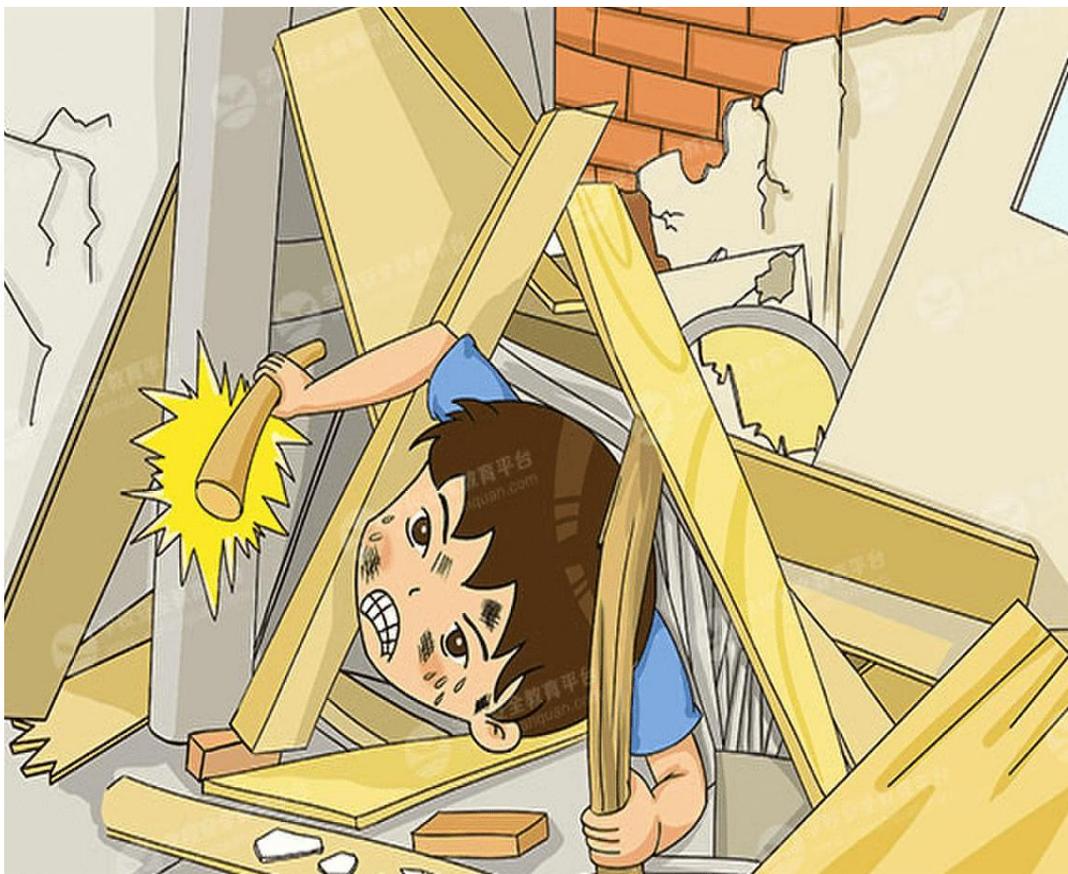
论一论

**发生地震后如果不幸被埋压，
该如何自救呢？**



四、震后自救方法





- 1.保持镇静，鼓励自己，坚信自己能脱离险境。
- 2.必要时大声呼救，尽量保存体力。
可用砖石或铁具敲打身旁物体（如水管等）的方法发出求救信号。
- 3.设法寻找水和食物，尽量维持生命，等待救援。





4. 若埋压者周围有一定的空隙，要扩大和稳定生存空间，设法用砖石、木棍等支撑残垣断壁，以防余震发生。搬动物品时千万注意防止周围杂物进一步倒塌。



论—论

同学们，应急避难场所一般都在哪些地方？





灾难来临时，**学校操场**，**公园**等是首选的临时避难场所。



五、注意事项





- ◆ 保持镇定，从容分析你的具体情况。
- ◆ 帮助受伤的人，必要时给予急救。
- ◆ 除呼救、报告严重紧急事件或执行必要的救援工作外，尽量不占用电话资源，以免妨碍紧急的救援工作。
- ◆ 关注媒体有关地震和灾害的情况的报告。
- ◆ 对余震要有所准备。





- ◆ 穿上结实的鞋子，以免遭受碎玻璃和其他碎片的伤害。
- ◆ 进出被破坏过的建筑物或在其周边活动时，要特别谨慎。





- ◆ 有明火时，如有可能应立即把火扑灭。
- ◆ 未确定是否有煤气泄漏之前，不要划火柴或用其他明火，也不要开启电灯和带电装置。
- ◆ 不触摸电线或与其连接的物体。
- ◆ 把危险的、散落的物品（如化学品、汽油等）清除干净，并告之他人。
- ◆ 遇到毒气泄漏时，不要朝顺风的方向跑，要捂住口鼻向逆风方向跑。



同学们，今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1.在野外避震时，应该：

- A.避开山崖、陡峭的山坡、山脚等地
- B.在水库边避震
- C.在山谷中避震

2.当地震过后，化工厂着火了，正确的做法是：

- A.用湿毛巾捂住口鼻，顺着风向跑
- B.赶紧用手机拍摄着火画面
- C.尽量绕到上风方向去

3.地震发生后，从高楼撤离时应走：

- A.安全通道
- B.乘坐电梯
- C.从窗户抓绳下滑

参考答案：
1.A 2.C 3.A





随堂测评

4.如果在地震中不幸被埋，我们应该：

- A.一直大声呼叫
- B.设法避开身体上方不结实的倒塌物、悬挂物或其他危险物
- C.乱动、乱摸，想方设法逃出去

5.地震的危害非常大，为了做到防患于未然，我们可以：（多选）

- A.认真参加学校组织的防震演练
- B.明确地震时的疏散路线和避震场所
- C.去公共场所时先观察安全通道的位置
- D.身上随时携带个人信息卡片

参考答案：
4.B 5.ABCD



谢谢观看

