

抵御细菌和病毒



学习目标

- 1.认识细菌和病毒；
- 2.掌握消灭细菌和病毒的方法；
- 3.了解日常如何预防细菌和病毒。



交流



每当到了快入冬的季节，许多人就会患上流行性感冒，你们知道这是由什么引起的吗？

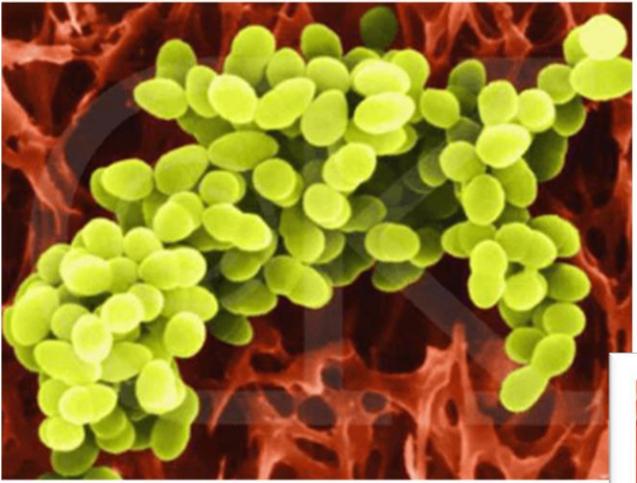


正是由于细菌和病毒的传播才使我们患上了感冒，细菌和病毒是一些用肉眼不能直接看见的极其微小、结构简单的生物，要使用显微镜才能看见。

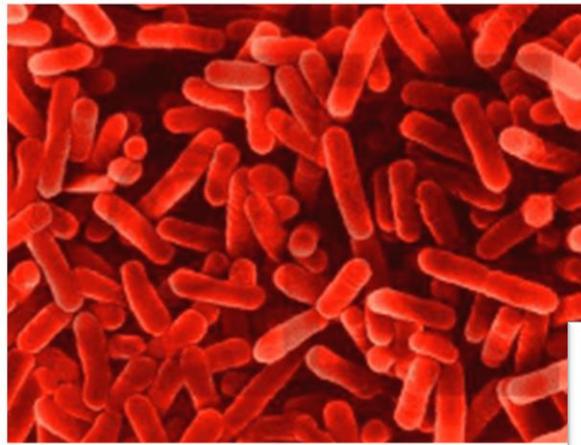


一、认识细菌与病毒





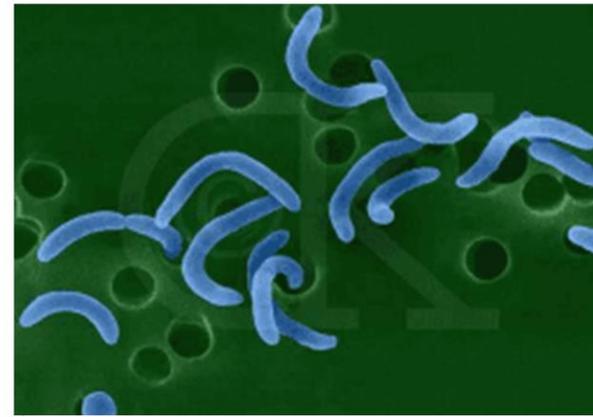
球菌



杆菌

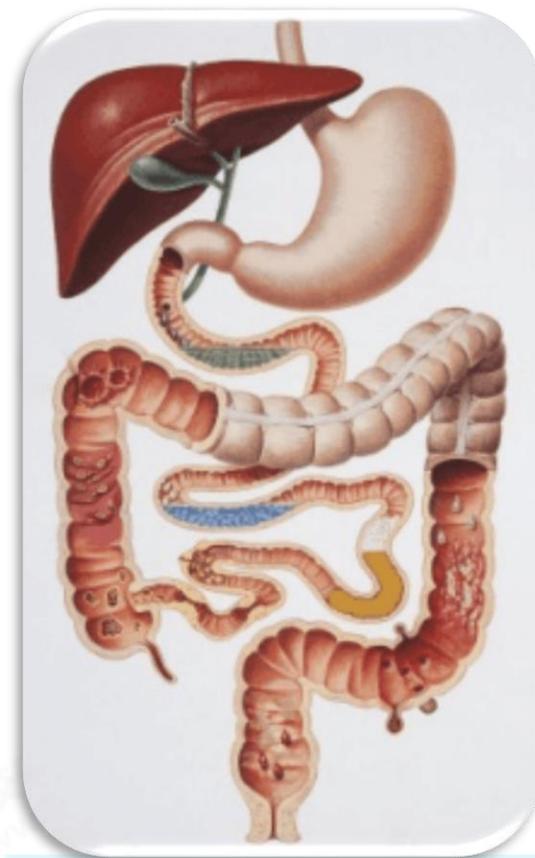
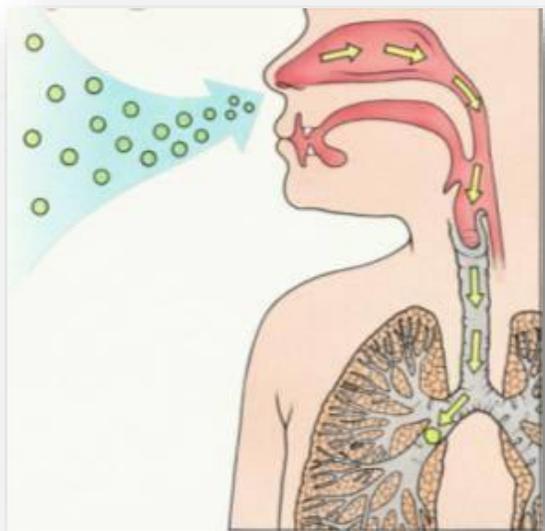
细菌

螺旋菌



细菌的生存因素:

通常在正常人的体表以及与外界相通的腔道，如口腔、鼻咽部、肠道、生殖道等存在各种微生物，它们在人体免疫功能正常条件下，对人体有益无害，称为正常细菌群。

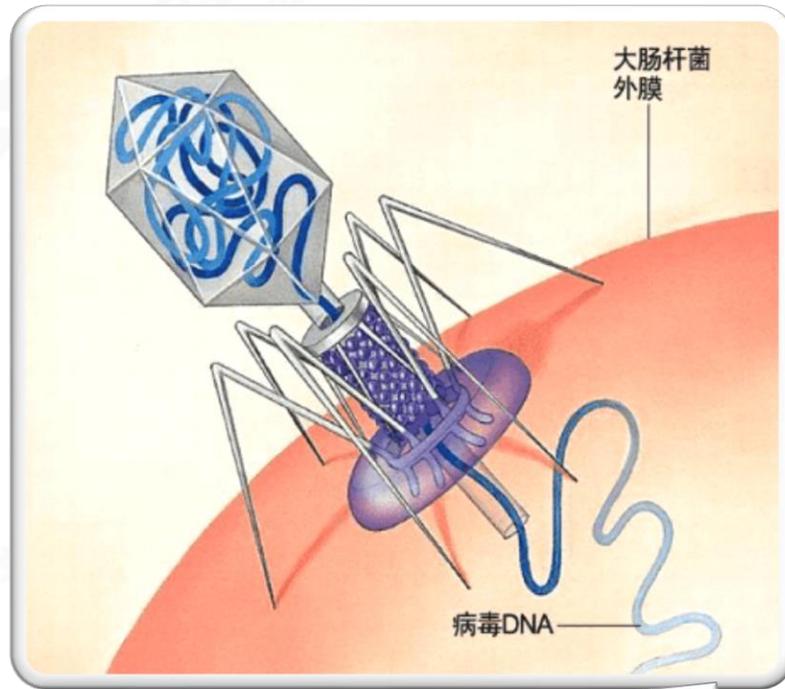
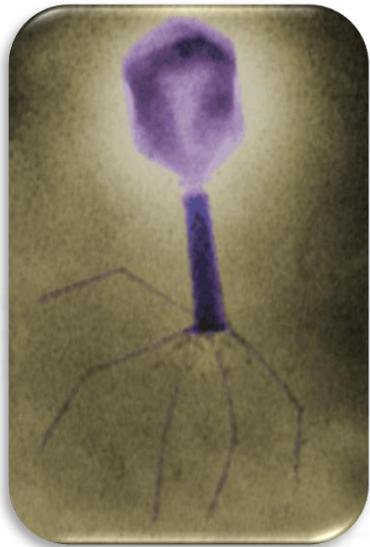
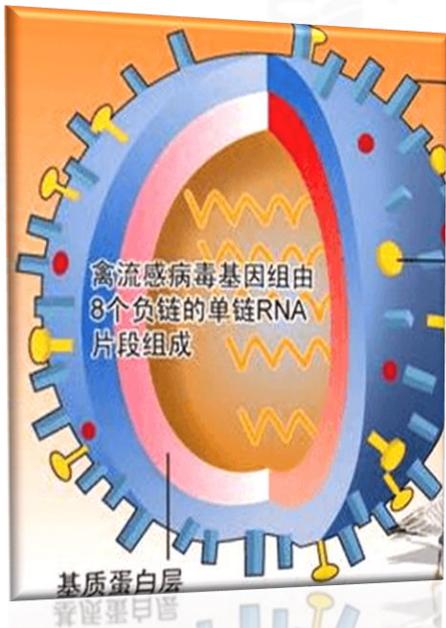


细菌的致病性：

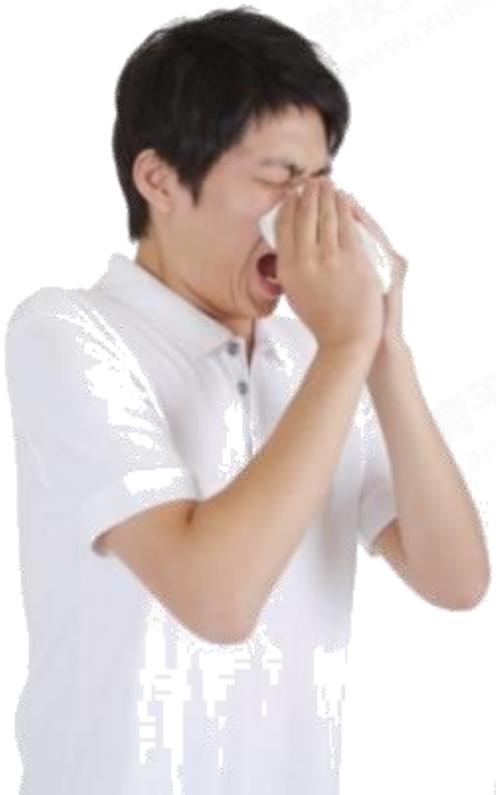
细菌导致疾病，最常见的就是菌痢腹泻、各种疮疖脓肿、伤口感染、细菌污染导致的食物中毒等。



病毒



病毒的致病性：绝大部分的病都与病毒有关，或伴疼痛，咳嗽，打喷嚏，随即发烧、无力、难受，或者腹泻、皮肤异常、水肿等。



案例

全国首例！—53岁男子感染致死

2021年7月16日，《中国疾病预防控制中心周报（英文）》报告了我国发现的首例人类感染猴B病毒病例。根据中国疾控中心周报信息显示：患者为一名53岁的男性兽医，他在北京一家专门从事非人灵长类动物繁殖和实验研究的机构工作。患者在2021年3月4日和6日解剖了两只死猴子，一个月后出现了恶心和呕吐的症状，随后发烧并出现神经系统方面的症状。患者曾在几家医院就诊，最终于5月27日死亡。

来源：搜狐网



论一论

我们可以采用什么方法
来杀灭细菌和病毒？



二、消灭细菌与病毒



将食物放在冰箱中可以起到保鲜的作用。



大部分细菌和病毒会在高温下死亡，所以食物应该彻底煮熟后再食用。





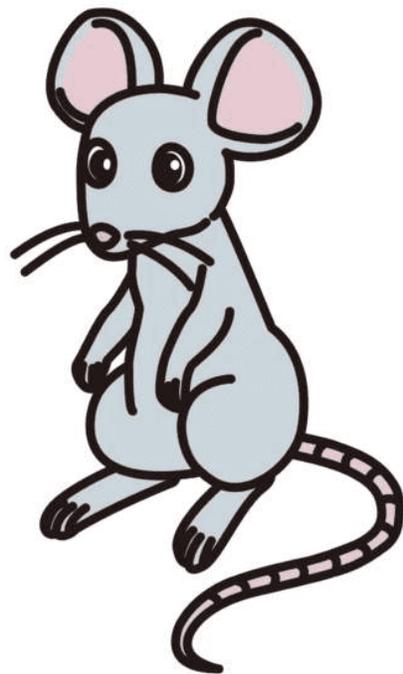
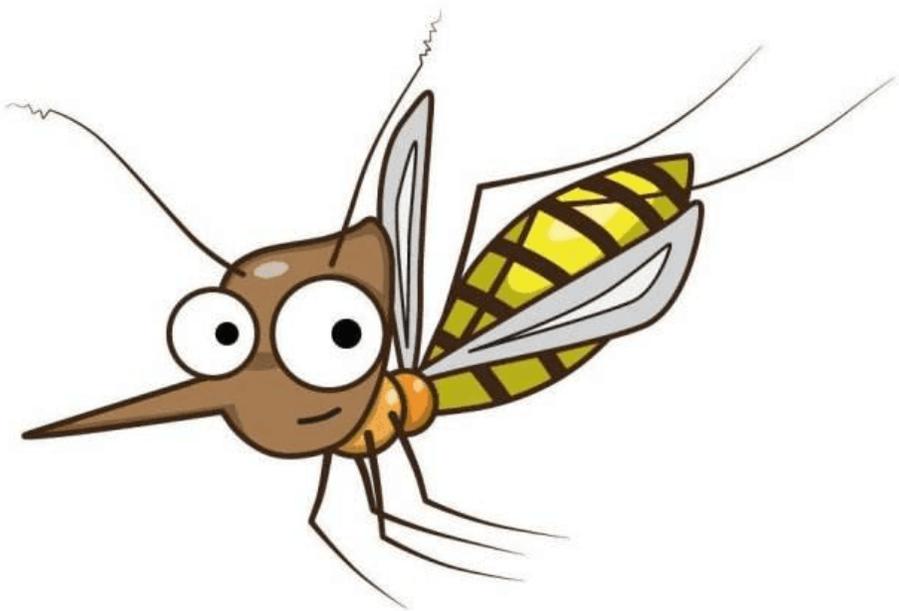
紫外线可以有效杀灭细菌和病毒。





可利用75%的医用消毒酒精、漂白粉等化学物品消灭细菌和病毒，在使用化学消毒物品时要格外注意安全。





病毒必须寄生在生物的细胞之中，所以杀灭蚊子、老鼠等病毒寄生的生物，可有助于阻止病毒繁殖。



想一想

我们该如何抵御病菌与
病毒呢？



三、抵御病菌与病毒



在面对可致病的细菌和病毒时，人体有自身的防御系统。



眼泪



皮肤



胃液



皮肤表面的皮脂膜呈弱酸性，能阻止皮肤表面的细菌、真菌侵入，并有抑菌、杀菌作用。

胃液能够杀死进入胃内的细菌。

眼泪能够破坏细菌的胞壁，使细菌溶解死亡。另外，泪液中还含有乳铁蛋白和免疫球蛋白等，都具有抗菌和抑菌作用。



安全提问

除了自身的防御功能外，
我们还可以养成哪些良好的
生活习惯来增强抵抗疾
病的能力？



居住及学习场所要保证经常
开窗通风。



保持良好的个人卫生习惯，
勤洗手。



一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道感染症状，尤其是出现高热、呼吸困难者，应及时就医。



饮食要清淡，不吃辛辣和油炸食物，多喝水。



减少或避免前往人群密集场所。



保证睡眠充足，做适量运动。





演练

请检查一下自己身体的各个部位，说说哪些因素可能会导致细菌和病毒的滋生，应该采用什么方法来消灭细菌和病毒，然后填写下面的表格。

身体部位	导致细菌和病毒滋生的因素	消灭细菌和病毒的方法
头发		
指甲		
.....		



今天的内容你学会了吗？





随堂测评

1.关于细菌与病毒，下列说法正确的是：

- A.细菌和病毒可引发疾病
- B.看不见的细菌对人不会产生影响
- C.细菌和病毒是非常强大的，我们没办法抵御

2.下列哪些方法可以有效杀灭细菌和病毒：

- A.用报纸盖住剩饭剩菜
- B.把食物加热煮熟
- C.把食物放在冰箱里

3.关于细菌的说法，下列正确的是：

- A.消灭家中的苍蝇和蚊子，可有效阻止细菌繁殖
- B.未煮熟的海鱼没有细菌，可以经常食用
- C.阳光并不能杀菌

参考答案：
1.A 2.B 3.A





随堂测评

4. 下列同学的做法正确的是：

- A. 乐乐不洗手就直接拿苹果吃
- B. 盼盼直接吃从冰箱拿出来的剩菜
- C. 西西吃水果前先把水果洗净

5. 关于细菌和病毒，下列说法正确的是：（多选）

- A. 大部分细菌和病毒会在高温下被消灭
- B. 紫外线可以有效杀灭细菌和病毒
- C. 病毒必须寄生在生物的细胞中
- D. 有些生活用品可利用酒精消毒

参考答案：4.C 5.ABCD



谢谢观看

