

常见的简单急救（一）



学习目标

- 1.学会处理夹伤、扭伤等意外伤害；
- 2.学会处理意外伤害造成的出血现象；
- 3.掌握烫伤的处理方法。



案例

两天两起儿童被卡事故，吴忠消防紧急救援

2020年10月14日19时左右，吴忠市同心街消防救援站接到报警称，某居民家中一个4岁小女孩不慎将手指卡进塑料板凳里，需要救援。同心街站立即出动一车7人于19时26分到达事故现场。经观察发现，女孩的右手食指卡在塑料板凳的一个小孔中。19时36分，消防员成功将孩子的手指取出。

2020年10月15日中午12时40分左右，同心街消防救援站再次接到报警称，某居民家中一个4岁小男孩被卡进洗衣机内，12时47分，救援人员站到达事故现场，经询问，小男孩在家中玩耍时钻进洗衣机中，身体卡进内筒后动弹不得。指挥员立即组织开展救援，救援人员一边对洗衣机内筒实施破拆，一边安抚孩子的情绪，13时左右，成功将小孩救出，经初步检查，孩子身体并无大碍。

来源：宁夏新闻网



一、夹伤怎么办



安全故事

一天，小伟和小天两人在教室里追跑打闹，小天要关教室门，小伟要推开教室门。突然，小天的手指不小心被门夹了一下，顿时出现一道红色的瘀伤，疼得小天大叫起来。同学们都围过来，有的说赶紧用热毛巾敷，散瘀散得快；有的说赶紧用冷毛巾敷，可以防止血肿增大。

同学们，你有被夹伤的经历吗？
你觉得小天应该怎么办呢？



夹伤的急救



第一步

- 用碘酒、酒精给伤口消毒





第二步

• 用消毒纱布或创可贴包扎伤处





第三步

- 伤后**24小时内**冷敷或冰敷，可以减轻痛楚和防止血肿增大





第四步

• **受伤24小时后**改用热敷促进血肿吸收



知识屋

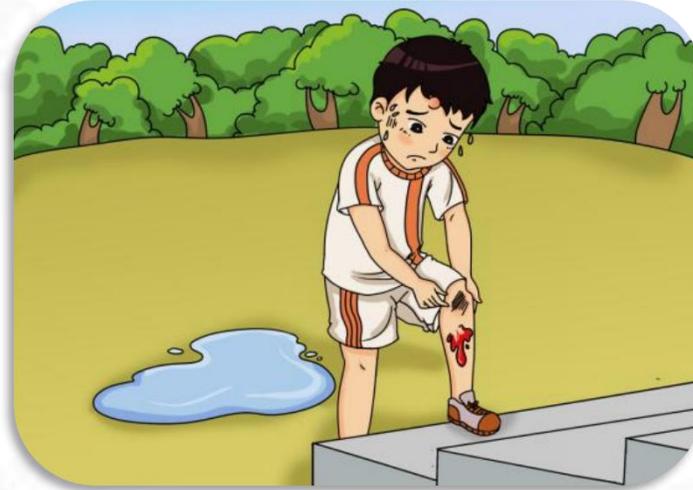
冷敷会使毛细血管收缩；热敷会使毛细血管扩张。
冷敷或热敷每天2-3次，每次15-20分钟为宜。扭伤、轧伤的处理方法和夹伤一样。



二、意外出血怎么办



流血了怎么处理？



技能站

1. 尽量将受伤部位抬至高于心脏的位置。用干净的布敷在伤口上，按压15分钟，直到不再出血。
2. 如果血液将布湿透了，再加盖一块布，继续按压。如果出血不止，按压最近的压力点，也就是受伤部位大出血的主动脉。压力点一般在腕部、上臂、大腿上部和膝盖后部的动脉上。
3. 如果出血止住或速度减缓，就用酒精将伤口和周围皮肤消毒后包扎。



为他人止血时：

- 1.不要碰别人的血，要佩戴口罩和橡皮手套；
- 2.不要碰自己的嘴巴、眼睛和鼻子；
- 3.急救后要用肥皂和清水清洗双手。

避免沾染对方血液中的细菌，或把自己身上的细菌带给对方。



三、烫伤怎么办



案例

6岁男孩因开水多处烫伤 家人误信“土法”险耽误治疗

2021年4月27日，一名6岁男孩因烫伤被送往医院就诊，医生诊断后发现患儿全身多处热烫伤，且事故发生在四天之前，但家长没有第一时间送往医院，而是偏信“土方法”，用小便为患儿烫伤处降温，同时直接扯下患儿衣物，在家予以简单退热处理。医生表示孩子在入院时下半身赤裸，全身哆嗦，精神极差，好在医院予以抗炎、补液、清创等对症治疗，患儿目前生命体征已经恢复平稳。

来源：健康界



烧烫伤按深度，一般分为三度：

一度烫伤：红斑性，皮肤变红。

二度烫伤：水泡性，患处产生水泡。

三度烫伤：坏死性，皮肤脱落。切忌涂擦牙膏，因为这可能会引发感染。



想一想

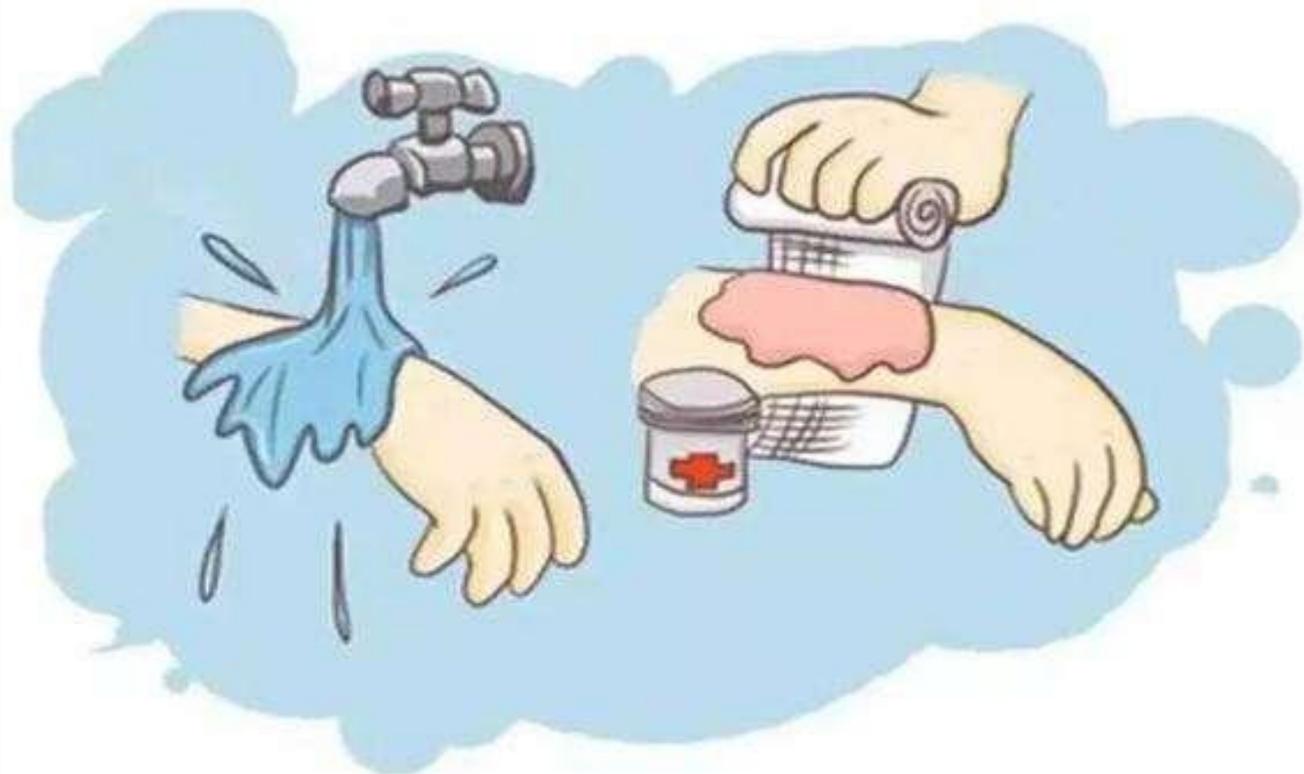
如果不小心被烫伤了，且属于轻度烫伤，我们应该怎么处理呢？



立即将伤处浸入凉水中，或用自来水冲洗、冰袋外敷，以促使局部散热降温，减轻疼痛；



然后用干毛巾擦干后，涂抹些烫伤膏即可。



如果烫伤时穿着鞋袜和衣服，应将贴身的衣物、鞋袜先用冷水冲洗后小心地脱去，或用剪刀剪开衣物，以免将烫伤部位的皮撕破而影响伤口愈合。



烫伤后，尽快送医治疗。



安全小广播

严重烧烫伤时，千万不要用水冲洗，用冷水处理可能会加重全身反应，增加感染机会，同时也不要涂抹任何药膏或药剂。



严重烫伤者可适当喝些淡盐水，但是不要在短时间喝大量白开水、饮料或糖水等，因为饮水过多容易引发脑水肿或肺水肿等并发症。



同学们，
今天的急救知识都记住了吗？





随堂测评

1.受伤时，如果现场没有绷带等专用包扎材料，我们可以选择下列哪种材料对伤口进行包扎：

- A.干净的毛巾
- B.随手拿来的布条
- C.透明胶布

2.关于冷敷和热敷，下列说法正确的是：

- A.冷敷可以让身体温度降低，使血管收缩、代谢率降低，达到减轻疼痛的目的
- B.冷敷可以减轻疼痛，所以扭伤、轧伤时，冷敷的时间越长越好
- C.冷敷和热敷的效果、目的是一样的，所以不用区分

3.关于扭伤后采取的措施，下列说法正确的是：

- A.用冰块冷敷时可以直接将其放在疼痛部位
- B.冷敷时间越长越好
- C.隔着毛巾将冰水混合物放在需要冰敷的部位

参考答案：1.A 2.A 3.C





随堂测评

4.遭遇意外事故后，身体出现出血情况，下列做法正确的是：

- A.用手直接按压伤口止血
- B.先用酒精对伤口进行消毒，然后再止血
- C.用干净的纱布盖在伤口上，按压止血

5.在救治出血伤者时，要注意自我防护，正确的做法是：（多选）

- A.止血过程中不接触他人的身体
- B.不直接接触他人的血液或伤口
- C.急救后要用肥皂和清水冲洗双手
- D.为他人止血时，不摸自己的嘴巴、眼睛和鼻子

参考答案：4. C 5. BCD



谢谢观看

