

野外迷途会求生



学习目标

- 1.了解野外活动的安全隐患;
- 2.知道野外活动的必备物品;
- 3.掌握野外遇险时的自救技能。



想一想

你有爬山的经历吗？

你有和同学一起去春游过吗？

你的这些经历里有发生过意外伤害事件吗？



一、野外活动的安全隐患



安全故事

中国女学生在澳洲丛林走失5天获救

2020年2月17日，中国学生陈阳（音译）在澳大利亚黄金海岸的丛林中迷失了5天后获救。目前，陈阳身体恢复良好，她说自己之所以能在丛林中活下来，是因为平时经常看电视节目，学习野外生存。

2月12日，26岁的陈阳在一场大雨中与一名同行的男子走失，随后她在黄金海岸的山谷国家公园失踪。直到五天后，人们在峡谷瀑布附近的一块礁石上发现了她。人们都非常好奇陈阳在这5天里到底经历了些什么。她说，是求生类和冒险类电视节目帮助她活了下来，因为她记得一些有用的小技巧，比如收集树叶做夜间掩护、喝流动的水。

来源：腾讯网



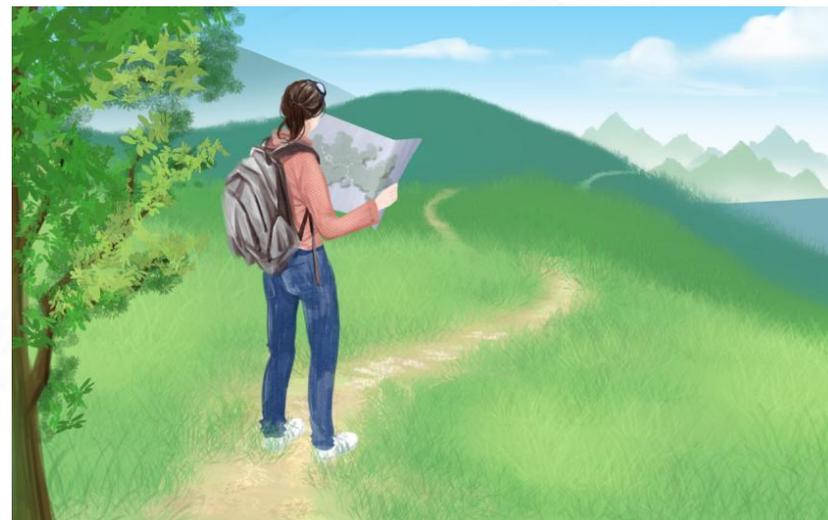
交流

为什么会发生这样的事情？
野外活动时有哪些隐患呢？





可能发生扭脚、磕碰等意外伤害情况

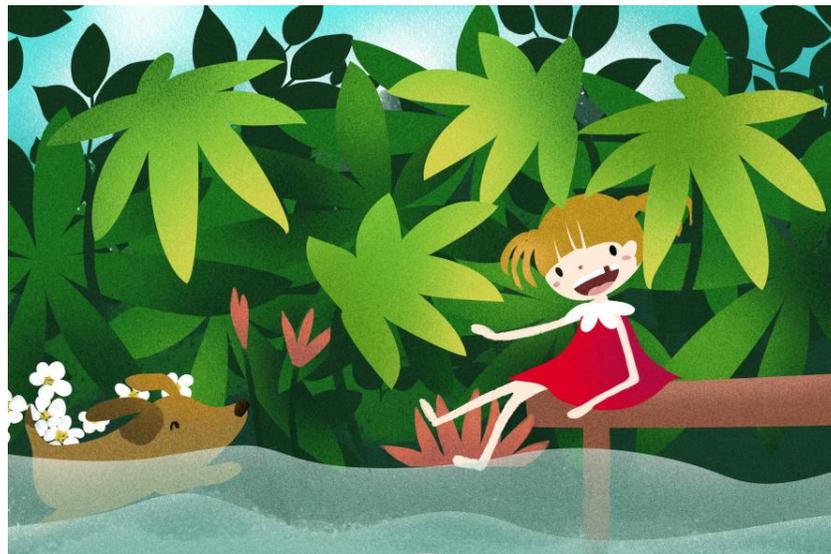


在野外容易迷路





品尝野果等可能造成
食物中毒



在野外水域玩水，易造成溺水事故





被蚊虫叮咬，被蛇等咬伤



不注意天气或时间等因素，易被困



交流

同学们，
在野外活动时应如何注意安全呢？



二、野外活动准备要充分



想一想

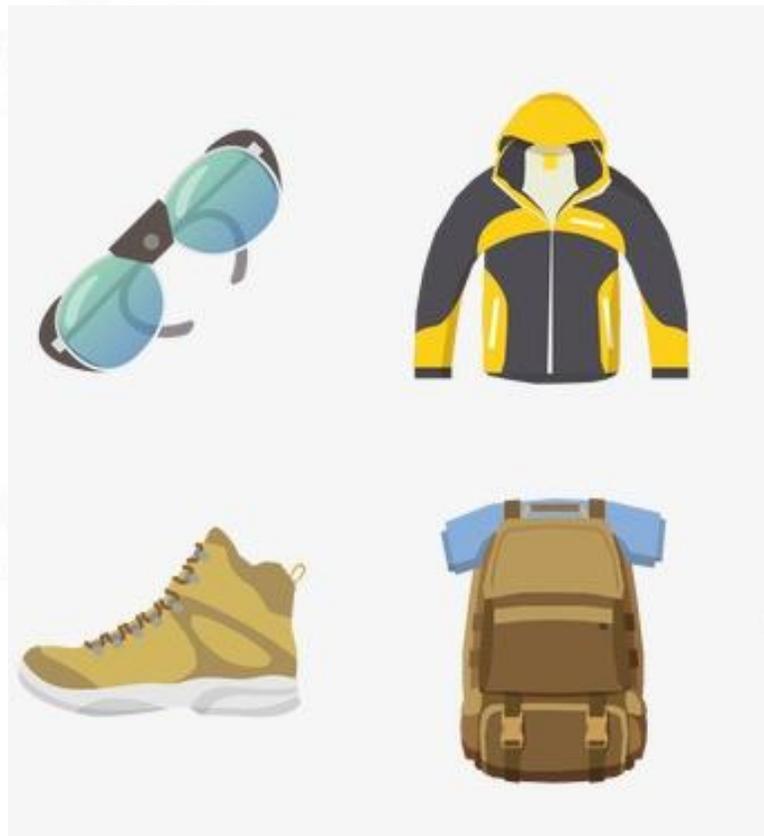
同学们，
野外活动前需要做什么准备呢？



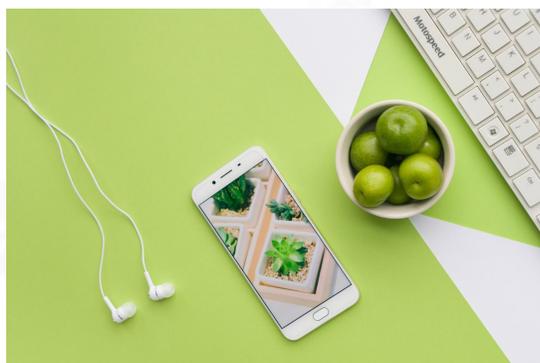
事先了解目的地天气、环境等情况。



要穿运动鞋、适合户外活动的服装。



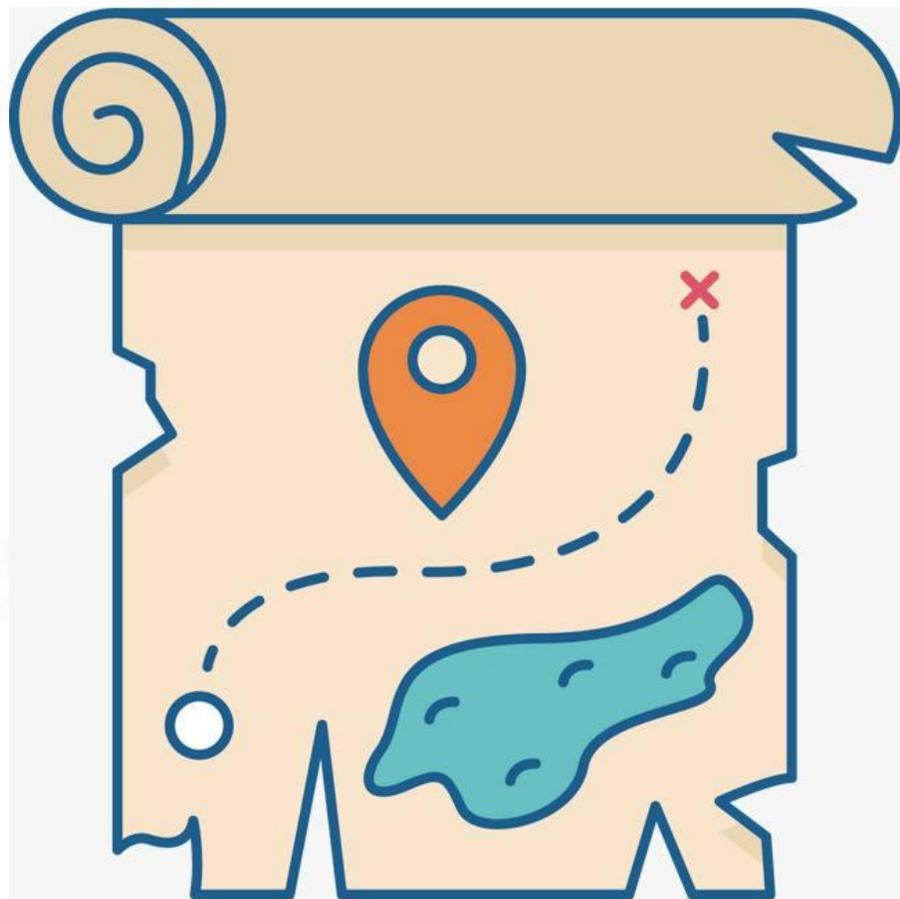
带好指南针、地图、手电筒、哨子、手机等与外界联系的工具。



准备好充足的食物和水，准备一些常用药物，
如感冒药、擦伤药、防暑药等。



出发前要熟悉出行路线，并休息好，保证身体处于良好的状态。





讨论

在山野，尤其是在深山密林中行走时，稍不留神就会迷路。同学们，在野外迷路，你能够找到解决方法吗？



三、野外遇险的自救和求救



野外迷路会自救

判定方位。

可利用GPS、指南针、
地图、太阳、植被等，
确定方位，重新行走。



野外迷路会自救



返回原处。

如果能记起认识的地方，
可以折回原处，重新定
位行走。



野外迷路会自救

利用前人的标记。

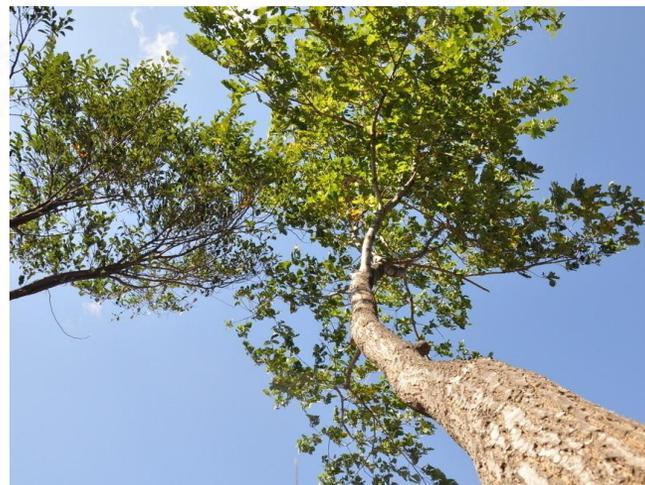
在山野行进时要注意前人留下的用塑料带、树枝或石头作的记号，判断前路是否可行。





指南针在地球的磁场中受磁场力的作用，所以会一端指南一端指北。

在北半球，树冠茂盛的那一边是南方，树冠稀疏的那一边是北方。



在北半球，北极星在的地方永远是北方，可以此辨别方向。



交流

野外活动遇到危险时，你知道怎么求救和自救吗？



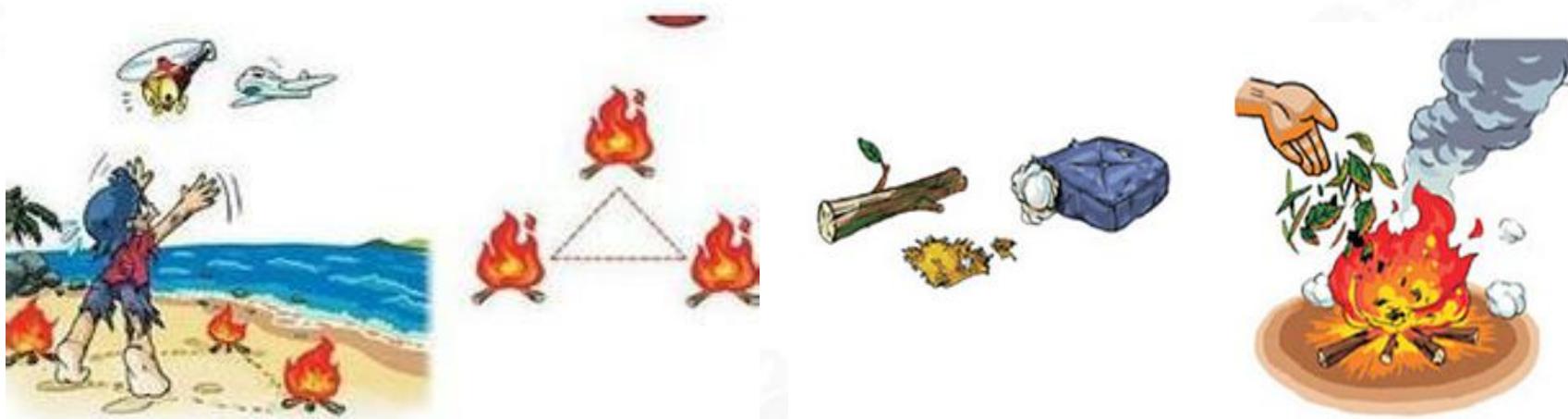
身体不舒服时，要适当休息，补充体力。



食物和水短缺时，用正确的方法在野外找到安全的水源和食物。



发生危险时，能利用烟雾、哨声等发出信号，及时求救。



声音信号

三声短，三声长，再三声短，间隔一分钟后重复。



长时间处于困境时，要积极自救，保持体力，不放弃。





演练

根据今天所学的知识做一做，如果假期你要参加野外活动，它对应的安全隐患和应对措施分别有哪些？

	安全隐患	应对措施
登山		
玩水		
宿营		
.....		



同学们，

以上内容，你们都掌握了吗？





随堂测评

1.迷路后，下列做法正确的是：

- A.用尽全力去寻找道路，不吝惜体力
- B.冷静，不盲目乱走
- C.被动等待救援，不做任何努力

2.迷路了可以通过什么方法辨别方向？

- A.利用太阳：根据太阳东升西落的常识判断东西方向
- B.利用手表：只要是整点，分针指向的就是正南方
- C.根据树木的年轮：北半球年轮纹路疏的一面朝北方，纹路密的一面朝南方

3.几位同学在野外登山时迷路了，他们的建议中可取的是：

- A.同学们都饿了，亮亮建议食用野果充饥
- B.诺诺在山上很害怕，她建议大家继续找下山的路
- C.明明说，天黑了路不好找，建议保存体力，发出求救信号等待救援

参考答案：1.B 2.A 3.C





随堂测评

4.野外迷路时如果天色已晚，下列做法正确的是：

- A.拼命大声呼喊
- B.不确定正确的路线时，最好不盲目乱走，保存体力
- C.盲目乱走

5.去野外游玩之前，我们应该做好哪些准备？（多选）

- A.准备好目的地地图
- B.事先了解目的地的天气情况
- C.穿合适的衣物
- D.准备充足的食物和水，以及常用药品

参考答案：4. B 5.ABCD



谢谢观看

