

地震中的逃生与自救



学习目标

- ☑ 知道在学校、家中或公共场所等不同地方的正确避震方法；
- ☑ 了解错误的避震方法并能够避免。



案例

四川阿坝州九寨沟县发生7.0级地震

四川阿坝州九寨沟县发生7.0级地震

据中国地震台网测定

8月8日21时19分

四川阿坝州九寨沟县发生地震



2017年8月8日21时，四川省北部阿坝州九寨沟县发生7.0级地震，震中位于九寨沟核心景区西部5公里处比芒村，此次地震的最大烈度为九度，共造成四川省、甘肃省8个县受灾，灾害导致当地部分道路交通受阻，局部区域供电中断，通信设施严重受损。

----来源《中国新闻网》



交流

同学们，你知道地震都有哪些危害吗？



可怕的地震！



毀坏道路

摧毀住房



威胁生命



议一议

**地震的危害如此大，那么遭遇地震时，
你知道怎么应对才安全吗？**



一、在学校如何紧急避震？





1. 发生地震时**正在上课**，无论教室是楼房还是平房，都应迅速抱头、闭眼，在老师的指挥下，躲在各自的课桌下或课桌旁，千万不要慌乱拥挤外逃。



如果教室是高楼，不要跑到走廊、楼梯处躲避，更不要跳窗逃生。



待主震结束后，**在老师带领下有组织地疏散**；撤离时，同学之间要相互照顾，要特别关心和照顾体弱、有残疾的同学。



撤离时，头顶书包，以防被坠物砸伤；



快速跑向宽阔的地方并抱头蹲下。





2. 如果在**室外**，要注意避开高大建筑物或危险物，往空旷的操场等地跑；如果在操场可原地不动，抱头蹲下。





演练

地震来了

情景：地震发生时，如果正在上课，我们应该怎么办呢？

活动过程：

- 1.老师拉响警报声，请同学们迅速躲避。
- 2.由老师观察同学们的躲避方式是否正确，必要时给予指导。



二、在家中如何正确避震？



想一想

**地震发生时，如果你在家里，
究竟要不要往外跑？**



如果你家住在平房或一楼时，得知预警较早的情况下，可尽快跑到室外开阔地避震。



如果你家住在高楼或来不及逃出，应选择室内较安全的避震地点躲避，待安全后再撤离或等待救援。



你知道吗

室内较安全的避震地点

牢固的桌下或床边；
低矮、牢固的家具旁；
内承重墙墙角；

震前准备的避震空间；
小而有支撑物的空间，
如卫生间等。



安全小广播

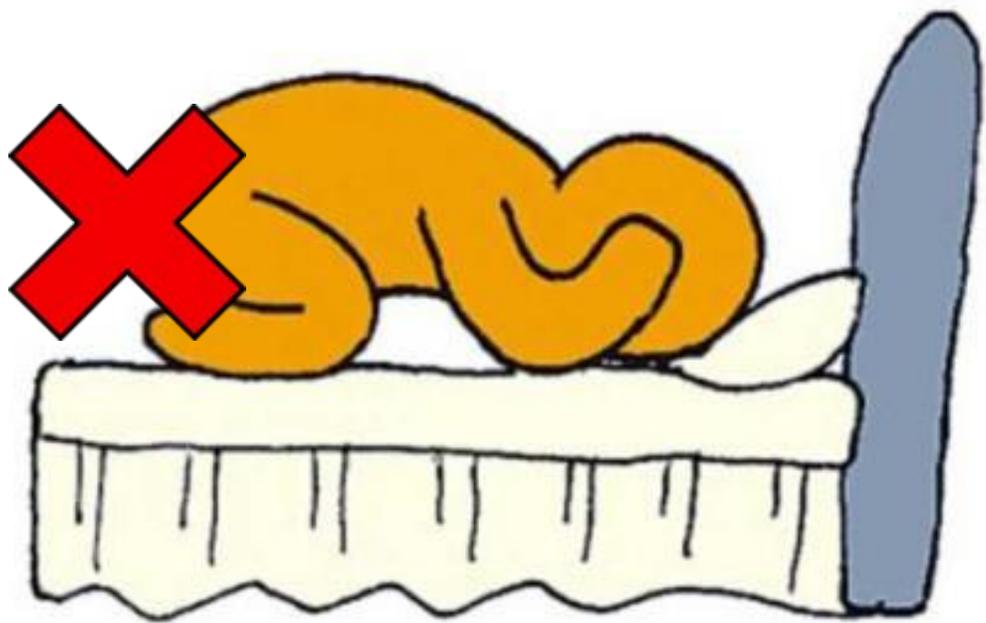


发生地震时，如果你正在看电视不能迅速逃离，可靠近沙发或椅子的旁边躺下，然后蜷缩起来。

猫、狗和小孩子在遇到危险时，会自然地蜷缩起身体，这是一种安全的本能。地震时，你也应这么做，靠近一个坚固的物体，如沙发、床边，蜷缩起身体，它能让你减小伤害。

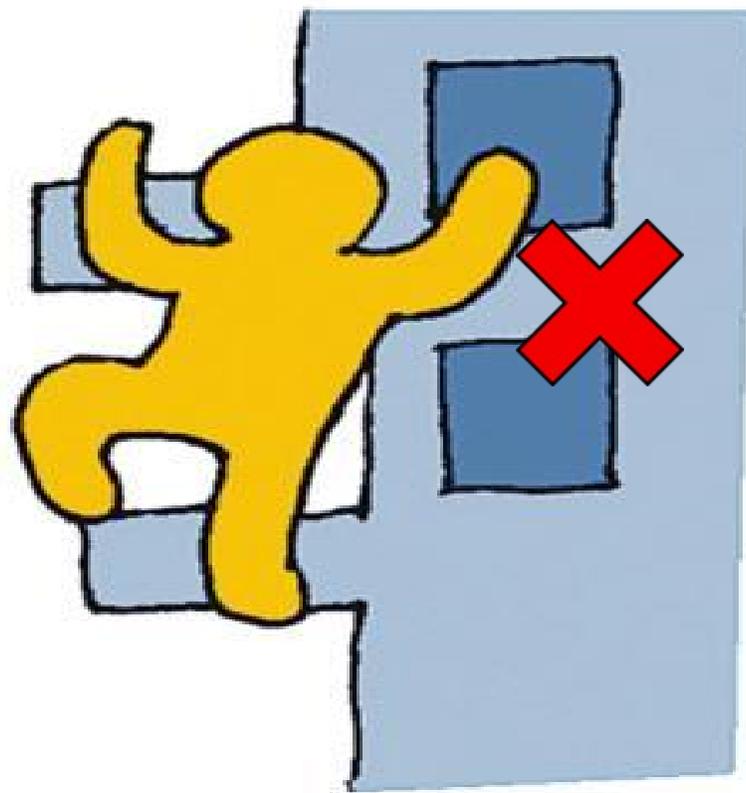


地震时要注意



1. 千万不要躲在床上；

2. 千万不要跳楼逃生；





3. 千万不要乘坐电梯；
4. 不要躲到阳台上、窗户边；
5. 不要到处乱跑，尤其是不要到楼道等人员拥挤的地方去。



三、公共场所如何避震？





当我们在道路、公园等户外公共场所突遇地震时，应迅速离开各种高大的危险物，如：有玻璃墙的建筑、天桥、立交桥、广告牌、电线杆等，选择开阔地蹲下或趴下，以免摔倒。





如身处电影院、体育馆、商场等室内公共场所，要听从现场工作人员指挥，不要盲目涌向出口，尽可能避开人流。同时注意吊灯、电扇等悬挂物，尽快选择结实的柜台、墙角处蹲下。





如果在山区，我们应该往山顶逃生。因为山上斜坡土石容易滑落，若被数千吨重的土块或岩石砸、压，很少有幸存的机会。



**同学们，学习了以上内容后，
地震逃生知识你都掌握了吗？**





随堂测评

1. 地震发生后，从高楼撤离时应走：

- A.安全通道
- B.乘坐电梯
- C.从窗户跳出去

2. 关于地震逃生，下列说法正确的是：

- A.当你感觉到地面、桌椅在晃动时，就应马上逃出室内
- B.地震逃生遵循先躲避再逃生的原则，地面晃动时不乱跑
- C.地震发生时，只要躲避就可以，不需要逃跑

3. 发生地震时，如果在高楼里，来不及逃生，应该躲避在：

- A.承重墙墙角或小开间内
- B.床上
- C.窗户边

参考答案：
1.A 2.B 3.A





随堂测评

4. 地震发生时如果你在室外，下列哪些地点可以躲？

- A. 临时搭建的工棚
- B. 高大的建筑物或广告牌旁边
- C. 远离建筑物的广场

5. 地震发生时你正在家里写作业，躲在哪里比较安全？（多选）

- A. 坚固的桌子下或旁边
- B. 床上
- C. 窗户边
- D. 狭小的开间内

参考答案：
4.C 5.AD



谢谢观看

