

常见的简单急救（一）



学习目标

- 1.了解不同类型的伤害；
- 2.认识急救用品；
- 3.能够对不同种类的伤害进行简单急救。





思考

生活中你发生过擦伤、流鼻血等小事故吗？发生事故后，你会处理吗？





流鼻血



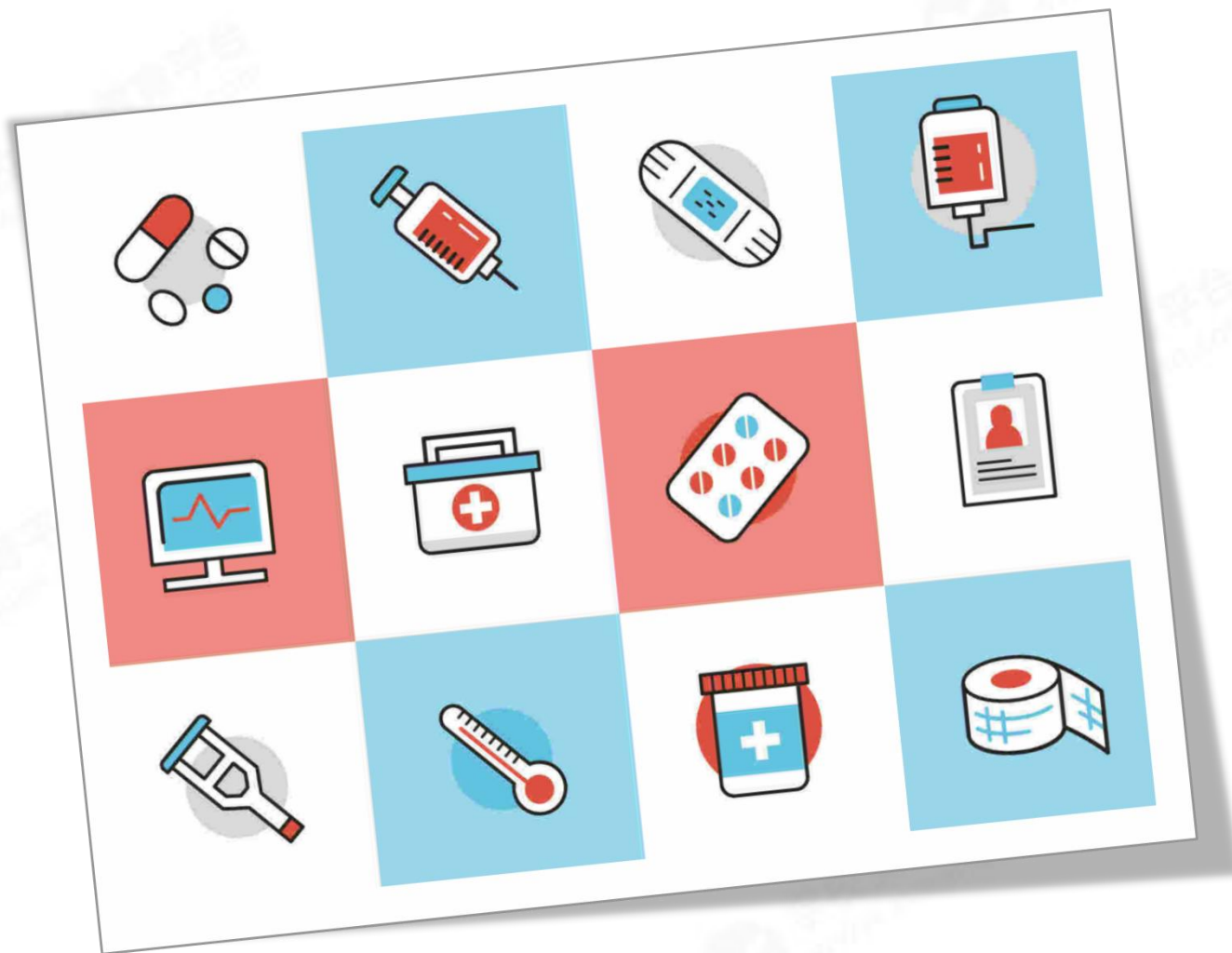
摔伤

禁止攀爬



擦伤





一起来学习一些简单的急救知识，更好地应对意外伤害吧！



一、认识急救用品



安全提问

**你认识下图中的急救用品吗？
了解它们的用途吗？**



医用胶带



创可贴



纱布



绷带



医用酒精



医用镊子



医用剪刀



医用棉签



碘伏



交流



**你家里有急救箱吗？
你知道如何正确对待和使用急救箱吗？**



1.保持急救箱及急救用品整齐清洁。

2.急救用品必须标示名称和使用方法。

3.要经常检查急救用品，过期的要更换，不足的要补充。

4.急救箱应放在阴凉、干燥及幼童接触不到的位置。



二、生活中常见的小事故



案例

学生玩摔跤游戏，磕断门牙

2021年3月，宁波市某校的五年级学生和同班同学在走廊玩摔跤游戏，并邀请班上几位同学做裁判。两个同学在玩耍的过程当中，一方成功把另一方压倒在地。正在这时，从教室里走出来的另一名同学看到了，跑上来压到两人身上。被压在最下面的同学身体没有撑住，面朝地扑在地上，磕断了半颗门牙。

来源：宁波晚报



安全提问

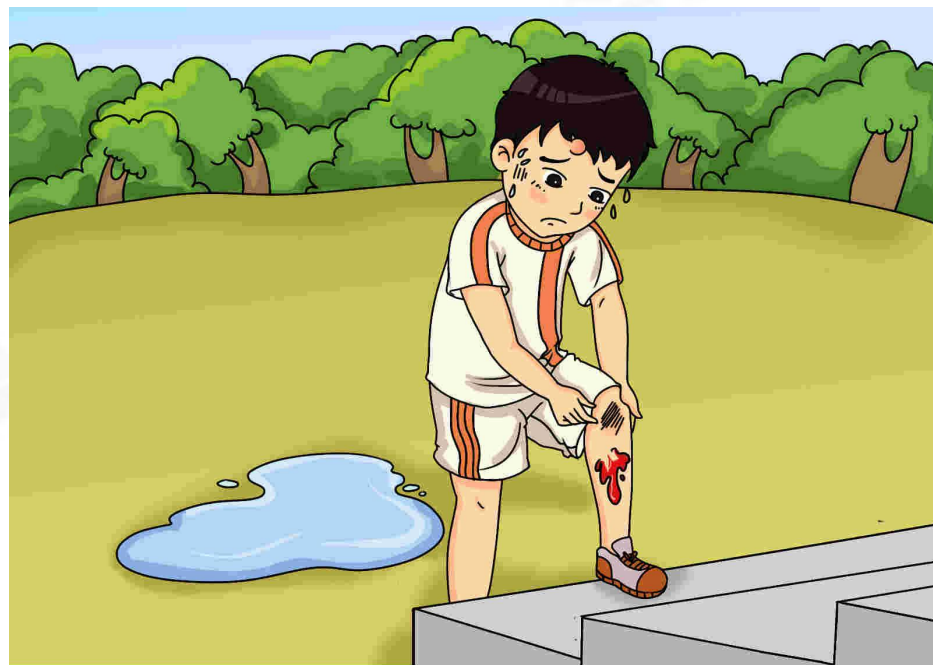
同学们，在我们的学习生活中，会有一些磕磕碰碰的小事故，你们有哪些经历呢？



割伤和擦伤



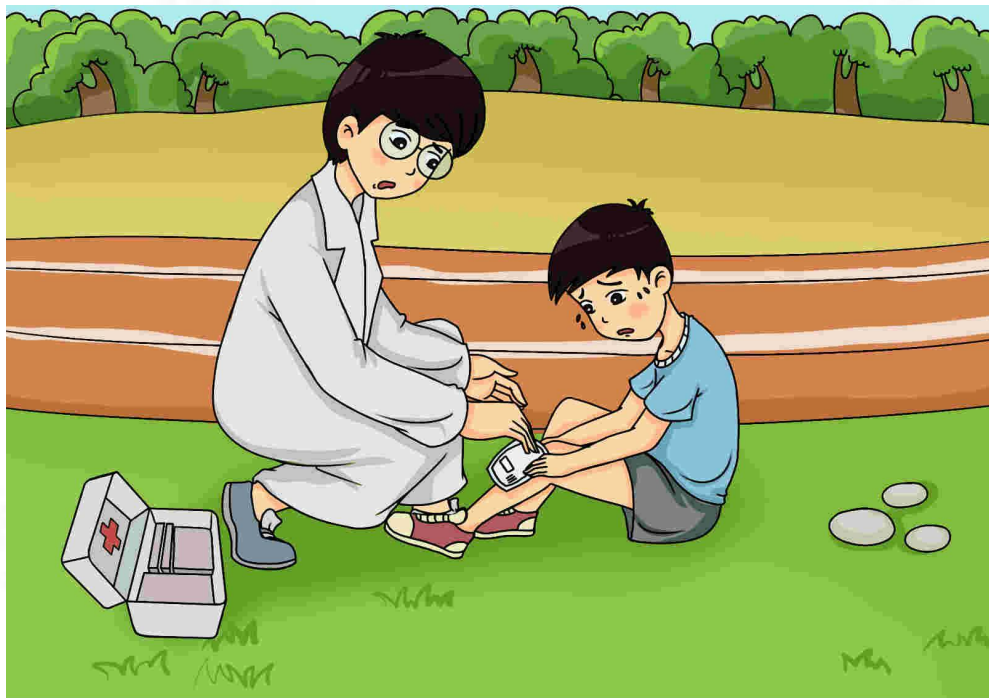
削铅笔时不小心被刀割伤手指



运动时不慎摔倒，擦伤膝盖



扭伤和撞伤



眼睛进异物

有沙子、煤屑、飞虫等异物进入
眼睛里



耳朵进异物

有飞虫等异物进入耳朵里



流鼻血



三、小事故的简单急救



轻微创伤



1.清洗伤口



2.擦消毒液



3.包扎伤口



扭伤和撞伤



具体方法：把伤处垫高，用冰袋轻敷，需要时可以用纱布包扎伤处。



安全小广播



扭伤或者撞伤，24小时内不能热敷，否则会使毛细血管扩张，使症状加重。



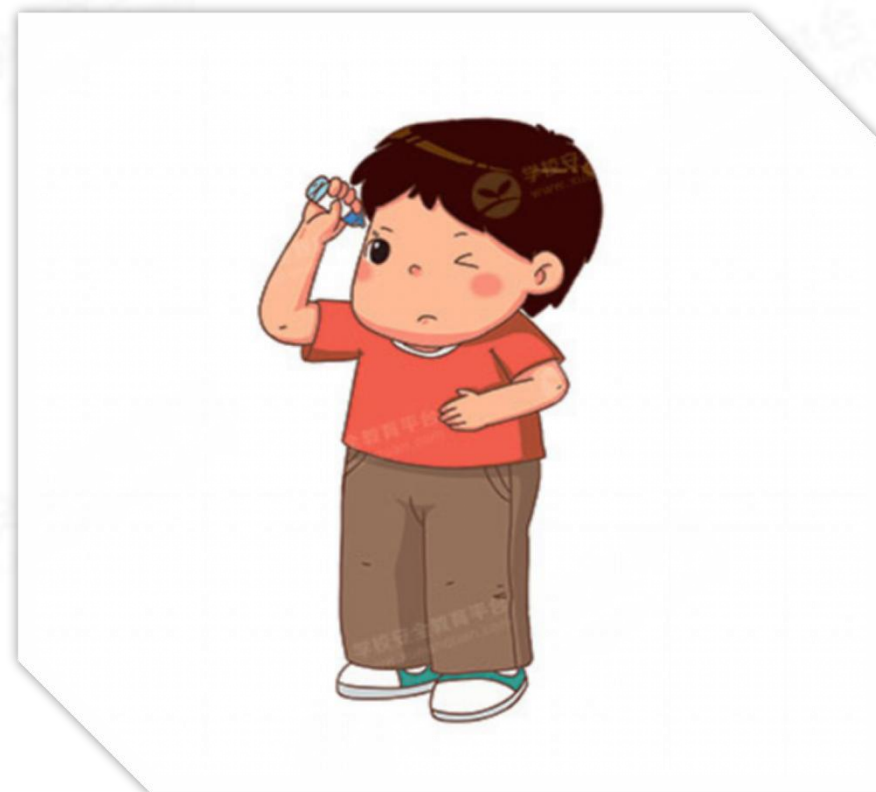
眼睛进异物



1.手指捏住眼皮，轻轻拉动，使泪水进入有异物的地方，将异物冲出来。



2.用流水清洗至少15分钟；或者将脸放进装水的盆里，反复睁眼、闭眼，直到异物流出。



3.如果前面的方法不管用，可请大人帮忙将异物吹出来，用干净的棉签等轻轻擦掉异物。



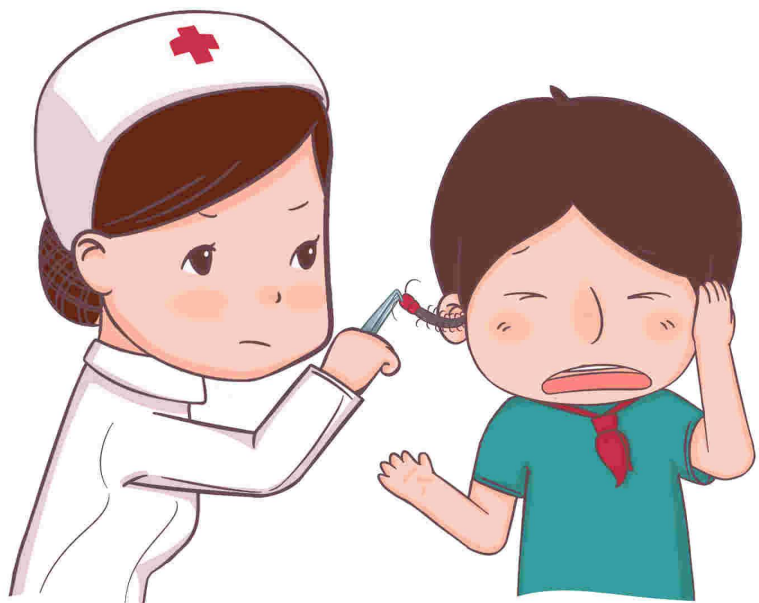
安全小广播



不要用手揉眼睛。许多异物的表面是不光滑的，揉眼睛会加重异物对眼球表面的损伤。



耳朵进异物



1.虫子钻进耳朵，到医院找医生进行专业处理。

2.耳朵进水，将头歪向进水一侧的方向，然后同侧单脚跳跃几下。



安全小广播



如果察觉飞虫入耳，千万不可以用掏耳勺去乱挖，耳道本身就很脆弱，用掏耳勺掏耳，容易让飞虫往耳道深处钻，进而弄伤鼓膜。



流鼻血

用手捏住鼻翼10分钟

身体稍微前倾

用嘴巴呼吸



安全小结

一起来总结一下哪些行为可能导致以下伤害呢？

可能导致受伤的行为	受伤种类	预防方法	急救方法
	割伤或擦伤		
	扭伤和撞伤		
	眼睛进异物		
	耳朵进异物		
	流鼻血		



**同学们，现在你们学会简单的
急救方法了吗？**





随堂测评

1.如果细沙等微小异物进入眼睛时，下列做法正确的是？

- A.用力揉眼，把异物弄出来
- B.用纸巾把脏东西擦出来
- C.用手轻轻把眼睑提起，等分泌出大量泪水，自动把异物“冲洗”出来

2.水灌入耳道内后，我们应该怎么做？

- A.将头歪向进水一侧的方向，然后同侧单脚跳跃几下
- B.将头歪向进水一侧的相反方向，然后同侧单脚跳跃几下
- C.左右快速摇摆头部，将水甩出来

参考答案：
1. C 2. A





随堂测评

3.不慎发生轻微擦伤或割伤时应该怎么做？

- A.立马送医院进行急救
- B.先用清水清洗伤口，再用棉签涂上碘酒消毒
- C.在擦伤的地方涂上酱油

4.发生扭伤时，下列做法正确的是？

- A.立即揉搓扭伤部位
- B.立即热敷扭伤部位
- C.垫高受伤的脚踝，用冰袋冷敷受伤部位

5.流鼻血的时候怎么办？

- A.迅速仰起头
- B.不管它，等一会儿就不流了
- C.身体前倾，手捏紧鼻翼10分钟，用嘴呼吸

参考答案：

3. B 4. C 5. C



谢谢观看

