

酷暑严寒会防护



学习目标

- 1.了解高温、低温天气的危害；
- 2.掌握高温、低温天气的防护技巧。



案例

13岁女生校内扫雪近3小时，手冻伤险遭截肢

2020年12月31日，黑龙江安达市一名初中生在扫雪过程中手指被严重冻伤，有截肢的可能性。早晨七点多，该学生就来到安达市太平庄镇中学，并在学校组织下和班级同学一起扫雪。平时该学生没有戴手套的习惯，就光着手使用扫帚和铁锹在户外干了近三个小时的活。等扫雪结束后，该名女生发现手已经不听使唤。发现她的手被冻伤后，老师在十点多联系了其家长。几经辗转，这名学生在当天下午被送到了大庆油田总医院。

该女生家里经济条件不宽裕，医疗费用是亲友帮忙垫付的。学校正在想办法协调孩子的住院费用报销问题。安达市太平庄镇中学校长确认孩子是扫雪过程中冻伤的，但学校之前并没处理过类似事情，并表示如果界定下来校方存在责任，他绝不会推卸。

来源：网易





思考

你听说过高温、低温
天气带来的伤害吗？



一、高温天气的危害



你知道吗

什么是高温天气？



知识屋



日最高气温达到或超过 35°C 时称为高温。高温天气会使人感到不适，工作效率降低，中暑、肠道疾病和心脑血管等病症的发病率增多。同时，高温天气也会对农业生产造成较大影响。



持续的高温可能使人和动物达到耐受极限，导致疾病发生。



高温天气还会加剧干旱，影响植物生长，使农作物减产。



案例

浙江出现多名热射病患者，一工人因多脏器衰竭已死亡

过去一周浙江持续高温，2022年7月12日截至12时，浙江已发布51个高温红色预警，刷新历史记录。记者从浙江多家医院了解到，近日连续有中暑患者送医，多人确诊热射病，并已有死亡病例。“一名49岁的男性患者6日下午被工友送来，他在车间工作时突然昏倒，入院时体温40.7℃，已经休克。”丽水市中心医院急诊科医生称，经检查，患者多脏器功能衰竭并伴有弥散性血管内凝血，经过31个小时抢救，于8日凌晨去世。该院近一周已接诊3名热射病患者，一名70岁女性在家没注意防暑，午睡时出现高热、意识模糊，送医时体温达42.5℃，多脏器衰竭，目前仍在抢救。

来源：齐鲁壹点



高温天气要预防各种与中暑有关的热抽筋、热昏厥，甚至是热衰竭、热射病等“热伤害”。



二、应对高温天气



想一想

高温天气，我们应该
做好哪些防护措施？



高温天气的防护措施

1.

尽量避免在高温时段出行，及时补充水分。

2.

户外活动时要采取有效防护措施，切忌长时间裸晒皮肤。

3.

从外面回到室内后，切勿立即吹空调。

4.

注意饮食卫生，防止肠胃感冒。

5.

保持充足睡眠，增强免疫力。



安全小广播

人体的正常温度是 36°C 至 37°C 。
当气温在 35°C 至 39.9°C 时，人就会感到非常热。炎热的天气持续的时间过长，会给机体的正常活动带来严重危害。



应对高温天气伤害

皮肤出现红肿等症状时，用凉水冲洗，严重者应到医院治疗。



出现头晕、恶心、口干、胸闷气短等中暑早期症状时，应尽快散热降温。



对于重症中暑病人，要立即拨打“120”急救电话，边给病人做降温处理边等待急救人员的到来。



三、低温天气的危害



交流

低温天气对你和家人的生活有什么影响？



冬天因为感冒看病的人变多。



低温冻伤的天气，电线覆冰。



一场寒流，麦苗被冻死。



低温天气，如果结冰，路滑，
开车要小心。



你知道吗

- 低温冷冻灾害包括低温连阴雨、低温冷害、霜冻和寒潮等。
- 如果长期处于低温和潮湿环境，手、脚和耳、鼻较容易发生冻伤。



四、应对低温天气



低温天气的防护措施

1.

接到寒潮预警时避免外出。

2.

必须外出时，要注意增添衣物保暖，戴好帽子和手套，以免冻伤。

3.

外出时当心路滑跌倒。

4.

对气温变化敏感的人群尽量不外出。



应对低温天气伤害



- 迅速脱离寒冷环境，防止继续受冻，注意保暖。
- 轻轻揉搓手、脚、耳朵等处，改善局部微循环。
- 冻伤时，不可用火炉烘烤，更不能用冰雪擦拭。将冻伤的肢体迅速放入温水，水温不宜超过40℃。
- 轻微冻伤时可以涂敷冻伤膏，严重时最好到医院医治，以免感染。



应对酷暑严寒天气的小技巧，和家人分享一下吧！





随堂测评

1.寒冷的冬天外出时，我们应该怎么做：

- A.为了好看，可以不用穿太多
- B.手、脸、耳等部位可以暴露在外
- C.不穿潮湿的衣物外出

2.下列哪些部位容易冻伤：

- A.手脚和面部
- B.后背
- C.肚子

3.严重冻伤时，下列做法正确的是：

- A.去医院，让医生处理
- B.用热水浸泡或者用火烘烤
- C.用手使劲搓揉受冻部位

参考答案：

1.C 2.A 3.A





随堂测评

4. 下列关于高温天气的防护措施，正确的是？（多选）

- A. 尽量避免在高温时段出行，及时补充水分
- B. 户外活动时要采取有效防护措施，切忌长时间裸晒皮肤
- C. 从外面回到家后马上吹空调
- D. 注意饮食卫生

5. 我们应该如何应对低温天气的伤害？（多选）

- A. 迅速脱离寒冷环境，防止继续受冻
- B. 轻轻揉搓手、脚、耳朵等部位，改善局部微循环
- C. 轻微冻伤时涂冻伤膏，及时到医院医治
- D. 被冻伤的部位立即用火炉烘烤

参考答案：

4.ABD 5.ABC



谢谢观看

