

远离拥挤防踩踏



学习目标

- 1.知道远离拥挤，防止发生踩踏事故；
- 2.掌握发生踩踏事故时的防护技巧，保护好自己。



案例



12·31上海外滩踩踏事件

2014年12月31日23时35分，正值跨年夜活动，很多游客、市民聚集在上海外滩迎接新年。黄浦区外滩陈毅广场进入和退出的人流对冲，致使有人摔倒，发生踩踏事件。

截至2015年1月23日11点，事件造成36人死亡，49人受伤，已有47人经诊治后出院，2名重伤员继续在院治疗。

来源：新浪网



交流

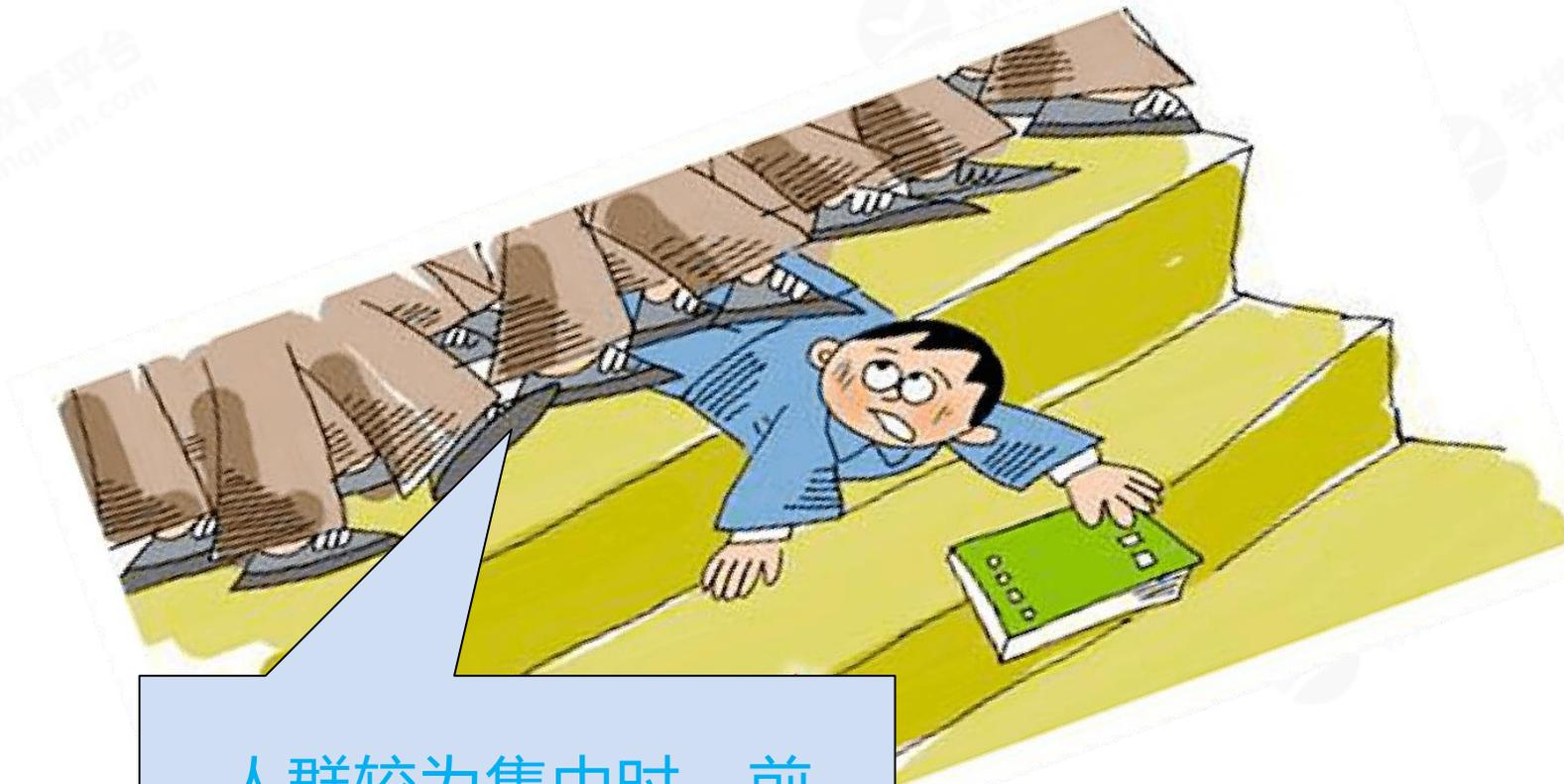
为什么会发生踩踏事件呢？

你有经历过或看到过踩踏事件吗？



一、发生踩踏的原因





人群较为集中时，前面有人摔倒，后面的人未留意，没有止步。



人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。





人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。





因好奇心驱使，
专门找人多拥挤
处去探索究竟，
因不必要的人员
集中造成踩踏。



论一论

我们可以如何预防踩踏事件的发生呢？



二、如何预防踩踏事故



尽量避免到拥挤的人群中，人多时要尽量走在人流的边缘。



不要逆着人流前进。





发现拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。



在拥挤的人群中，避免被绊倒。

人多的时候不拥挤，不起哄，

不制造恐慌气氛。



不在人群中随意蹲下捡拾东西或系鞋带，不随意喊叫或搞恶作剧。



想一想

**如果遭遇踩踏事件，
我们要如何保护自己？**

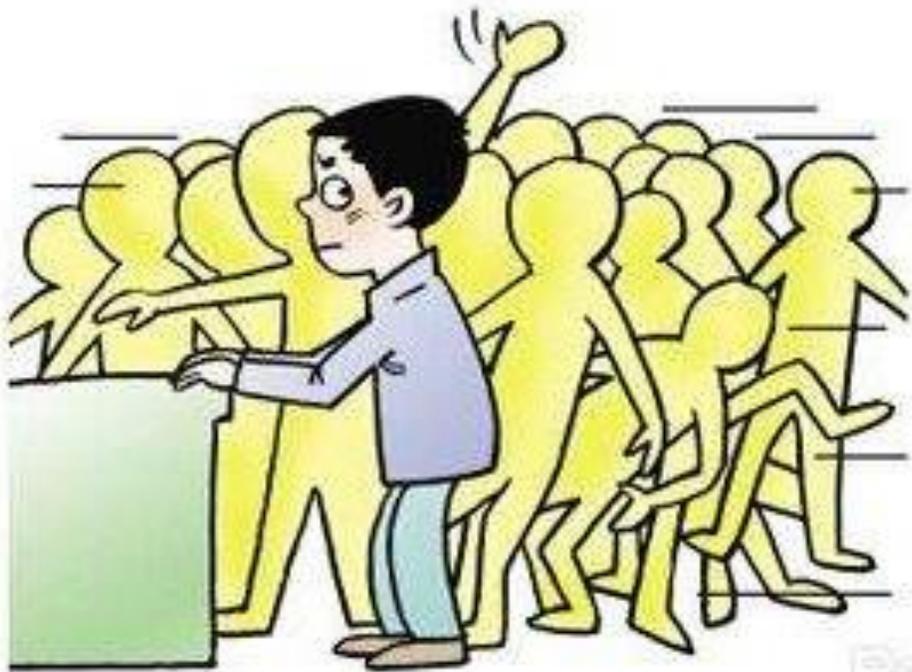


三、沉着应对 减少伤害

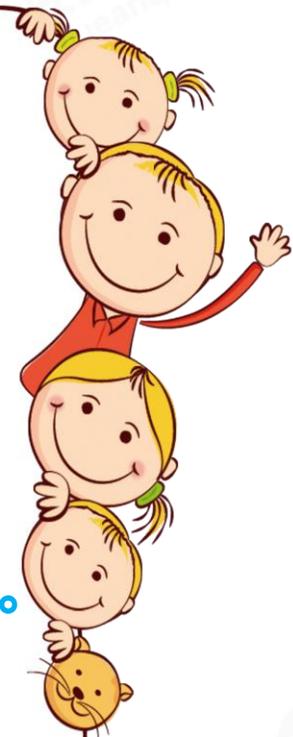


当发现自己前面有人突然摔倒时，要大声呼喊，告知后面的人群不要向前靠近。

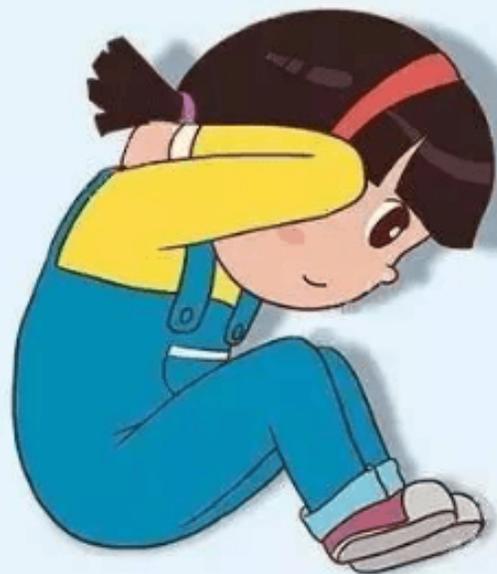




当面对惊慌失措
的人群时，自己
要保持情绪稳定。



若被人群挤倒，要设法靠近墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。



身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。



发生踩踏事故后，一方面要赶快报警，等待救援；另一方面要在医务人员到达现场前，抓紧时间用科学的方法展开自救和互救。



出现火灾、地震等紧急情况时，要注意按照应急疏散指示和标志等信息安全、有序地撤离。





演练

练一练：人群中的自我保护动作

- 1.准备一块瑜伽垫或其他软垫；
- 2.请同学们轮流按下图练习自护动作。



安全儿歌

念一念

人群踩踏 “要镇定” ；

有人摔倒 “别靠近” ；

拥挤人群 “别绊倒” ；

遇到问题 “靠墙壁” 。



通过以上内容的学习，你知道如何预防踩踏事故了吗？





随堂测评

1. 经过人多拥挤的地方时，下列做法正确的是：

- A. 听从相关人员的指挥，有序行走
- B. 跟着人群一起挤
- C. 向反方向走

2. 为了避免踩踏，人多时我们应该怎么做：

- A. 跟着人群一起挤
- B. 待在原地不动
- C. 顺着人流的方向走

3. 下楼梯时，如果有同学摔倒了。你应该怎么做：

- A. 大声呼喊，告诉后面的同学停止前进
- B. 不管他，自己赶紧下去
- C. 趁机压着他，不让他起来

参考答案：

1.A 2.C 3.A





随堂测评

4.人多时不慎摔倒，应该怎么做：（多选）

- A.要立即起来
- B.如果无法起来，要想办法让身体靠近墙根或其他支撑物
- C.趴在地上不要动
- D.迅速侧卧并蜷缩身体，双肘护住头部和颈部

5.周末出去游玩时，前方有一段路非常拥挤，你应该：（多选）

- A.换一条路走过去
- B.跟他们一起挤
- C.告诉大家不要拥挤，有序地通过该地方
- D.如果不小心摔倒，要立即起来

参考答案：

4.ABD 5.ACD



谢谢观看

