

# 生病吃药有讲究



# 学习目标

- 1.提高安全用药的意识;
- 2.掌握安全用药的方法。



## 案例

### 3岁幼儿误服药物 交警紧急护送

2020年5月14日，山东省淄博市一名3岁幼儿误服多片降压药，情况紧急，需立即送往医院。民警接警后，迅速与求助者取得联系，一路鸣笛开辟绿色通道护送幼儿就医。

幸亏送医及时，孩子最终脱离了危险。

来源：淄博公安交警网



# 论一论

**同学们，你身边有发生过这样的事吗？  
平时吃药你会注意什么呢？**



# 一、生病了怎么办



奶奶说：“这种感冒药我吃过，很有效，你试试看。”



爸爸说：“现在就带你去医院。”



妈妈说：“让医生给孩子输液好得快。”



# 安全提问

**那你会听取谁的建议呢？**



## 安全小结

**生病了要马上去医院看医生，  
不能自行用药。**





## 二、服药有学问



# 安全对错

**同学们，下图中同学的服药方法正确吗？  
说说你的理由。**



这种药像糖豆，多吃点儿没关系。



**正确做法：**仔细看清楚药品说明书上所有的提示，遵照医嘱。



这种感冒药，大人吃3片，你吃1片就可以。



**正确做法：**儿童一定要服用  
儿童专用药。



# 安全链接

**儿童处在生长发育时期，身体的很多器官和功能还未健全，用药时一定要注意。**



这药太苦了，用果汁送服就好多了。



**正确做法：**服药时应站着用温开水服，多喝几口水。



# 安全小广播

- 1.不随便吃药，了解处方药和非处方药；
- 2.按说明书用药，看清可能对你身体有副作用的说明；
- 3.定时定量服药，不随便增减药量；
- 4.不服用过期药物；
- 5.服药后如果不舒服，要马上去看医生。



# 安全链接

## (一) 处方药

**处方药，简称Rx药。**

指由国家卫生行政部门规定或审定的，需凭医师或其他有处方权的医疗专业人员开写处方出售，并在医师、药师或其他医疗专业人员监督或指导下方可使用的药品。





## (二) 非处方药

**非处方药，简称OTC药。**

指为方便公众用药，在保证用药安全的前提下，经国家卫生行政部门规定或审定后，不需要医师或其它医疗专业人员开写处方即可购买的药品。



甲类非处方药



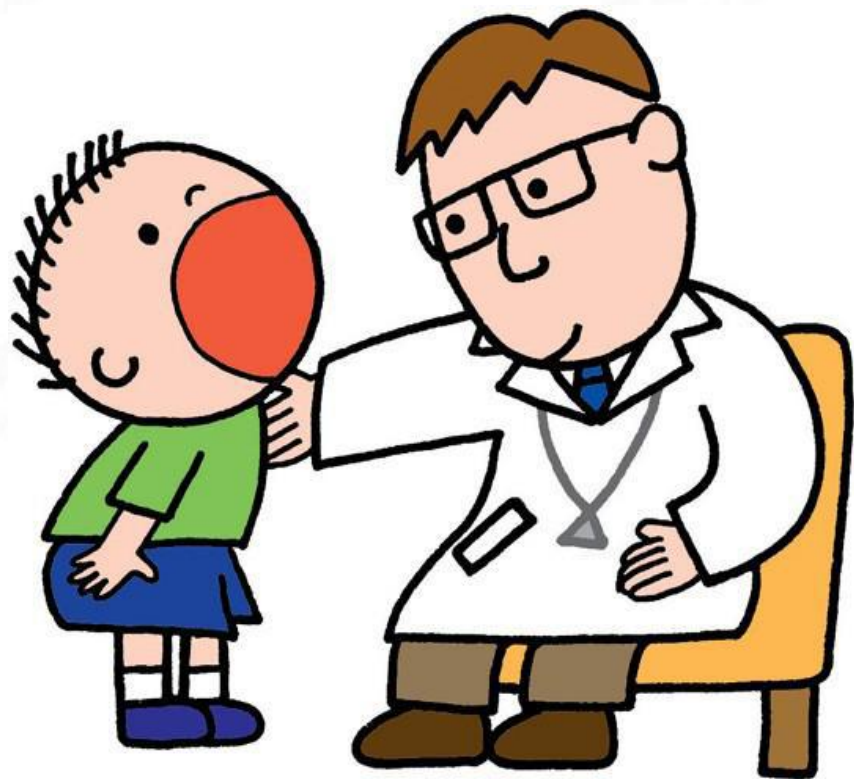
乙类非处方药



# 三、病人守则



## 1.及时就诊、复诊



## 2.谨遵医嘱，按时吃药



### 3.增加营养、心情愉快





演练

## 制定“家庭成员安全用药指南”

- 1.向家长汇报：**请把这节课的内容和你的收获讲给家人听，并做记录。
- 2.清理小药箱：**和家长一起讨论、整理家中的小药箱，内服药和外用药分开放。
- 3.制定“家庭成员安全用药指南”：**如不随使用药.....



**同学们，  
今天所学的内容都记住了吗？**





## 随堂测评

**1.如果某药盒上有OTC的标示, 表明:**

- A.这是一种处方药
- B.这是一种非处方药
- C.这是一种禁用药

**2.服药时要用什么送服?**

- A.牛奶
- B.温开水
- C.茶、饮料

**3.关于处方药, 下列说法正确的是:**

- A.不需要在医生监控指导下使用
- B.可以在药店或药房随意购买
- C.需经过医生开写处方才能从药房或药店买到

参考答案:  
1.B 2.B 3.C





## 随堂测评

### 4.服药后，下列说法正确的是：

- A.服药后可以马上躺下休息
- B.服药时最好躺着服用
- C.服药后不要马上躺下，最好站立或走动几分钟

### 5.我们要如何做到安全用药？（多选）

- A.看药名，只要是自己认识的药都可以随使用
- B.用药时要知道药物的功效和有效期
- C.用药时了解用药的时间、剂量和疗程
- D.用药时了解药物的副作用和禁忌

参考答案：  
4.C 5.BCD





谢谢观看

