

# 拒绝酒的诱惑



## 学习目标

1.了解酒和酗酒的危害；

2.做到拒绝酒的诱惑。



全世界每年有上百万人因喝酒而死亡。



## 案例

# 班主任与5名学生喝酒至凌晨 随后醉驾车祸致1名学生死亡

2020年底，山东力明科技职业学院师生发生了一起醉驾车祸。临放寒假之际，某班班主任周某将5名学生留下收拾宿舍和处理一些杂事，待事情结束，他带着学生们前往KTV通宵饮酒和唱歌。第二天凌晨，浑身酒气的周某开车载着两名学生返回途中，撞上对向车道的一辆重型集装箱半挂车。事故造成周某和其中一名学生杨某嘉死亡、另一名学生重伤。

事发后，学生家属找到学校，认为学校监管不力，应承担赔偿责任。但校方不同意，认为是班主任周某的全部责任。

来源：网易新闻



## 想一想

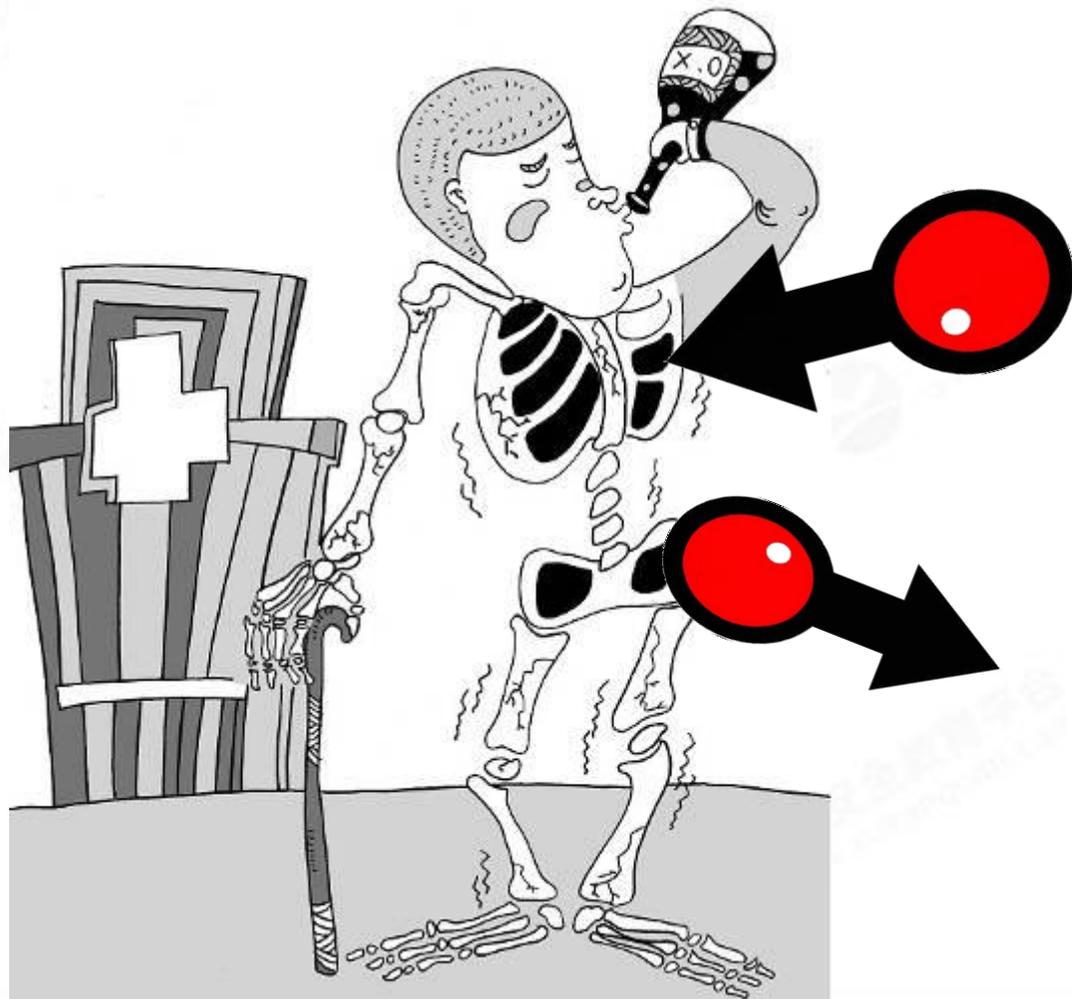
- 1.你身边有人喝酒吗？
- 2.你经历过或听说过像案例中这样因为喝酒引发的伤害事件吗？



# 一、酒和酗酒的危害



## 酒在身体里的“旅行”



饮酒后20%的酒精立即在胃中被吸收，其余全部被小肠吸收。

吸收进血液中的酒精，除极少数（10%）由汗、尿、唾液和呼吸排出外，其余的90%要经过肝脏解毒。



# 酒对青少年的危害

**精神心理**：容易产生某些心理疾病。经常饮酒者大约15%可发展为各种精神病。

**有损发育**：长期饮酒，可引起营养和代谢失调，造成蛋白质、维生素及矿物质供应不足，影响青少年的生长发育。

**健康恶化**：容易引起肌肉无力，性发育早熟。女性还容易未老先衰。

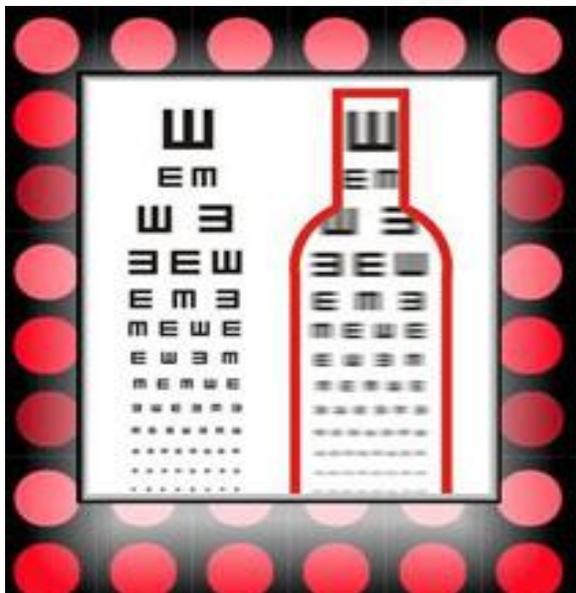


**智力下降**：酒精容易使智力、理解力和记忆力下降。

**肝病变**：容易患酒精中毒性肝炎和脂肪肝，最终发展为肝硬化。

**喉癌**：烟中的尼古丁能溶于酒精，边吸烟边喝酒人体内的尼古丁含量更高，危害也更大，这样极易患喉癌。





**视力减弱**：达到200%~300%毫克时，可发生复视；当酒精血浓度达到15%~55%毫克时，可引起严重视力减弱。



**其它危害**：常饮烈性酒的人70%患慢性胃炎，50%患消化不良症，并且会诱发食管癌、胃癌、胰腺癌等。

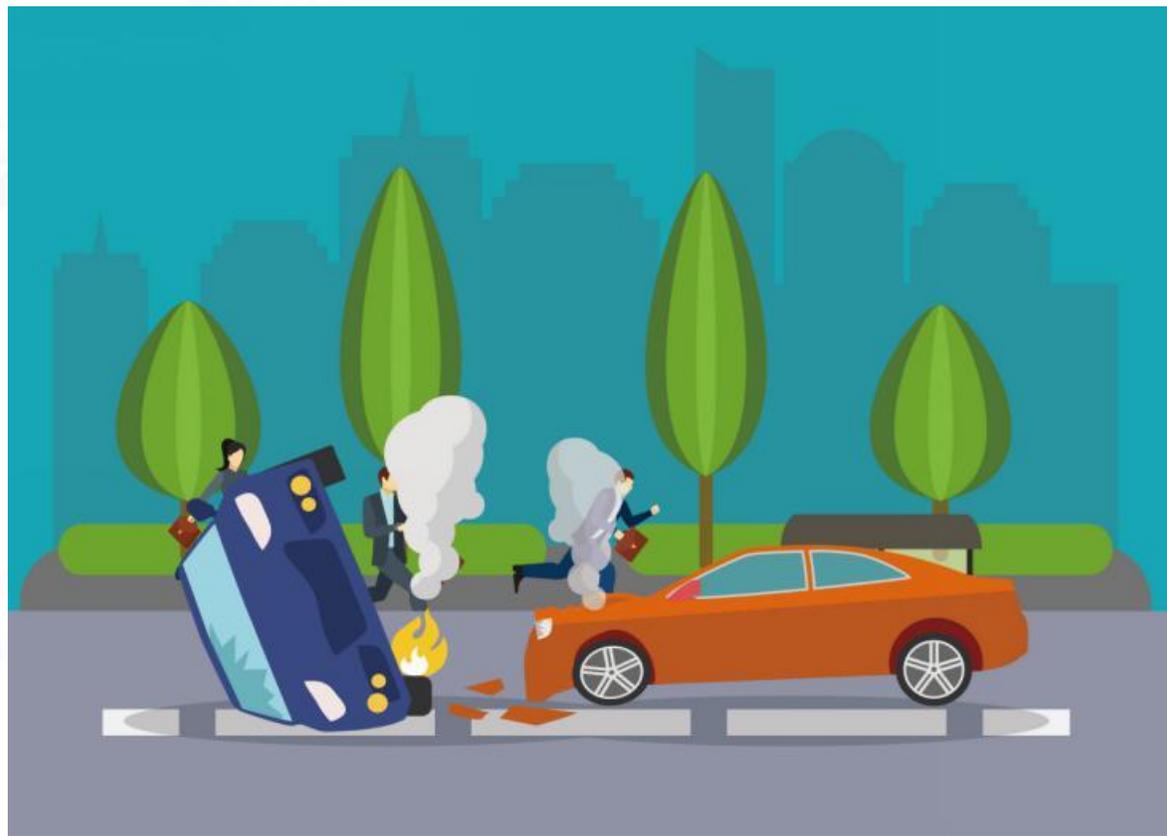


议一议

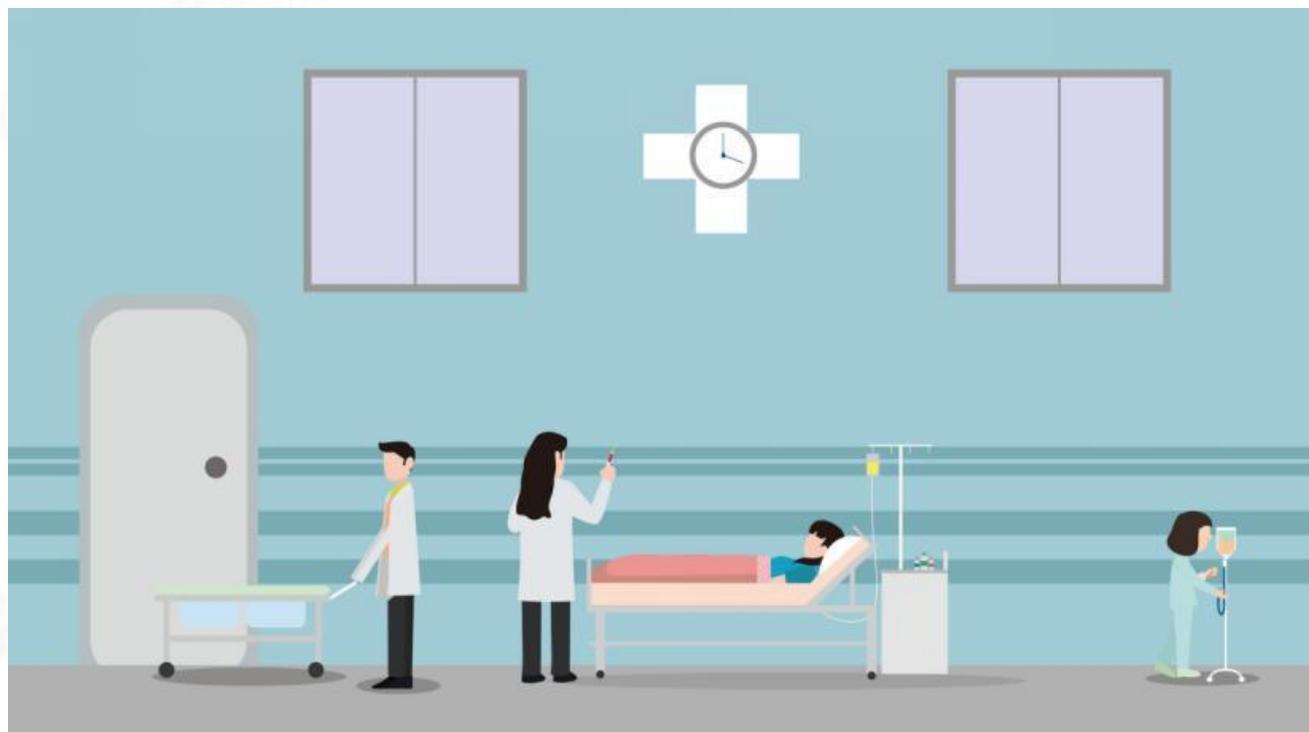
原来酒对青少年有这么大危害。  
那么饮酒后可能会带来哪些安全  
隐患呢？



酒后走路、骑车等，意识不清可能引发车祸。



酒后肝脏易受损，严重时需到医院治疗。



酒后失去意识，给犯罪分子可乘之机。



酒后情绪更容易激动，引发打架斗殴等事件。



**我们要充分认识酒对青少年身心健康发展的危害，拒绝酒的诱惑。那么我们该怎么做呢？**



## 二、拒绝酒的诱惑



培养自己健康的兴趣爱好，提高自控能力。



抵制不良影响，不为显示所谓的帅、酷或维护面子而喝酒。



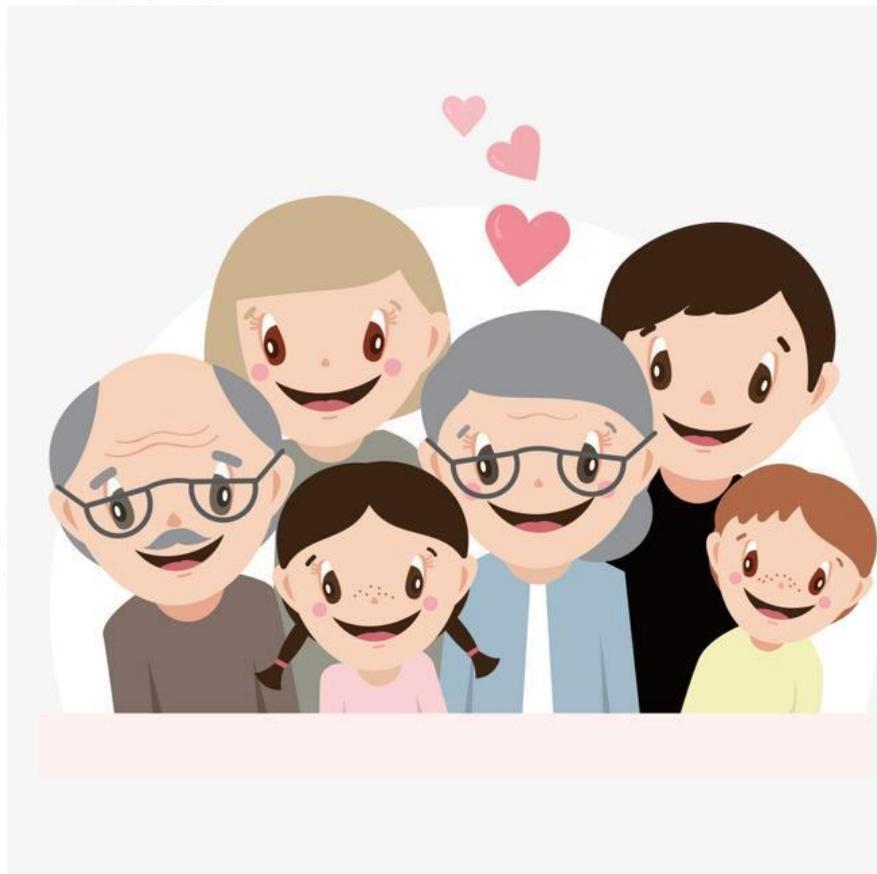
被长辈劝学喝酒时，要学会说“不”。



被同学邀请喝酒时，要学会说“不”，并和同学选择合适的饮料。



劝阻家人过度饮酒的行为，养成健康的生活习惯。



## 安全小广播

### 《未成年人保护法》第五十九条

学校、幼儿园周边不得设置烟、酒、彩票销售网点。禁止向未成年人销售烟、酒、彩票或者兑付彩票奖金。烟、酒和彩票经营者应当在显著位置设置不向未成年人销售烟、酒或者彩票的标志；对难以判明是否是未成年人的，应当要求其出示身份证件。

任何人不得在学校、幼儿园和其他未成年人集中活动的公共场所吸烟、饮酒。



## 议一议

一起判断在下面这些场所中有哪些容易接触酒的安全隐患？  
可以怎样应对？

场所	安全隐患	应对措施
家庭聚会时		
同学聚餐时		



同学们，今天的知识你学会了吗？





### 随堂测评

#### 1.有关过度饮酒的描述，下列说法正确的是：

- A.大量酒精会杀死大脑神经细胞，导致记忆力减退
- B.偶尔过度饮酒没关系
- C.大量饮酒可以减轻压力

#### 2.酗酒加吸烟可能对大脑功能造成的影响是：

- A.大脑功能衰退速度加快
- B.大脑功能进一步被开发
- C.喝酒吸烟对大脑没有影响

#### 3.下列关于烟酒的描述，正确的是：

- A.电视剧里的青少年都能喝酒，所以喝酒是一种本事
- B.会抽烟喝酒才是男子汉的表现
- C.青少年最好以饮料代酒，不要喝酒

参考答案：1.A 2.A 3.C





### 随堂测评

**4. 下列关于喝酒的说法，描述正确的是：**

- A. 当朋友们在一起时可以喝酒
- B. 喝酒是长大的标志，可以多喝一点
- C. 喝酒有害身体健康

**5. 作为小学生要避免饮酒带来的危害，可以怎么做呢？（多选）**

- A. 被家人或同学邀请喝酒时，要学会说不
- B. 劝阻家人过度饮酒的行为
- C. 培养自己健康的兴趣爱好
- D. 不因为爱面子而勉强喝酒

参考答案：4. C 5. ABCD



谢谢观看

