

常见的简单急救（二）



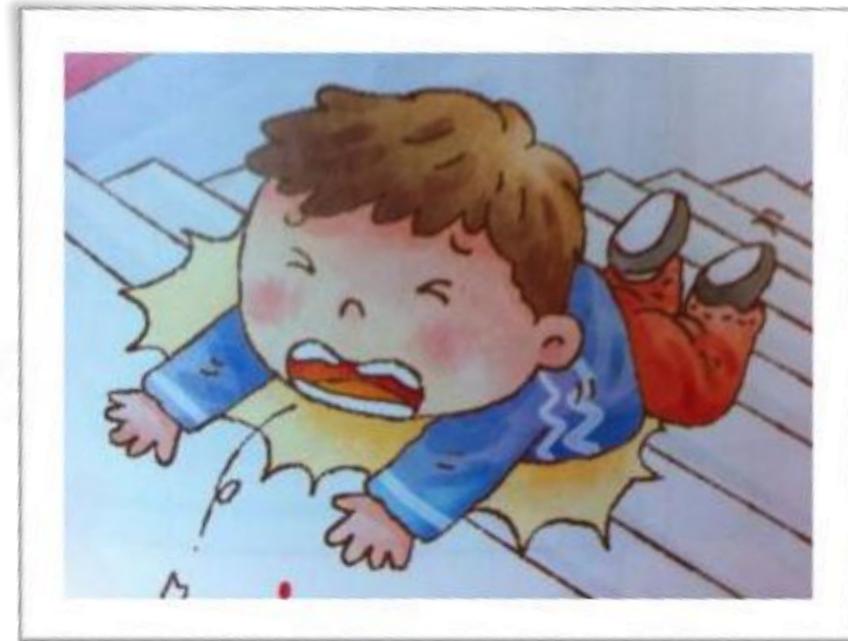
学习目标

- ◆ 掌握磕掉牙齿、骨折、昏厥等意外情况的急救；
- ◆ 知道如何防范这些意外情况的发生。





一同学从树上跳下来，造成骨折

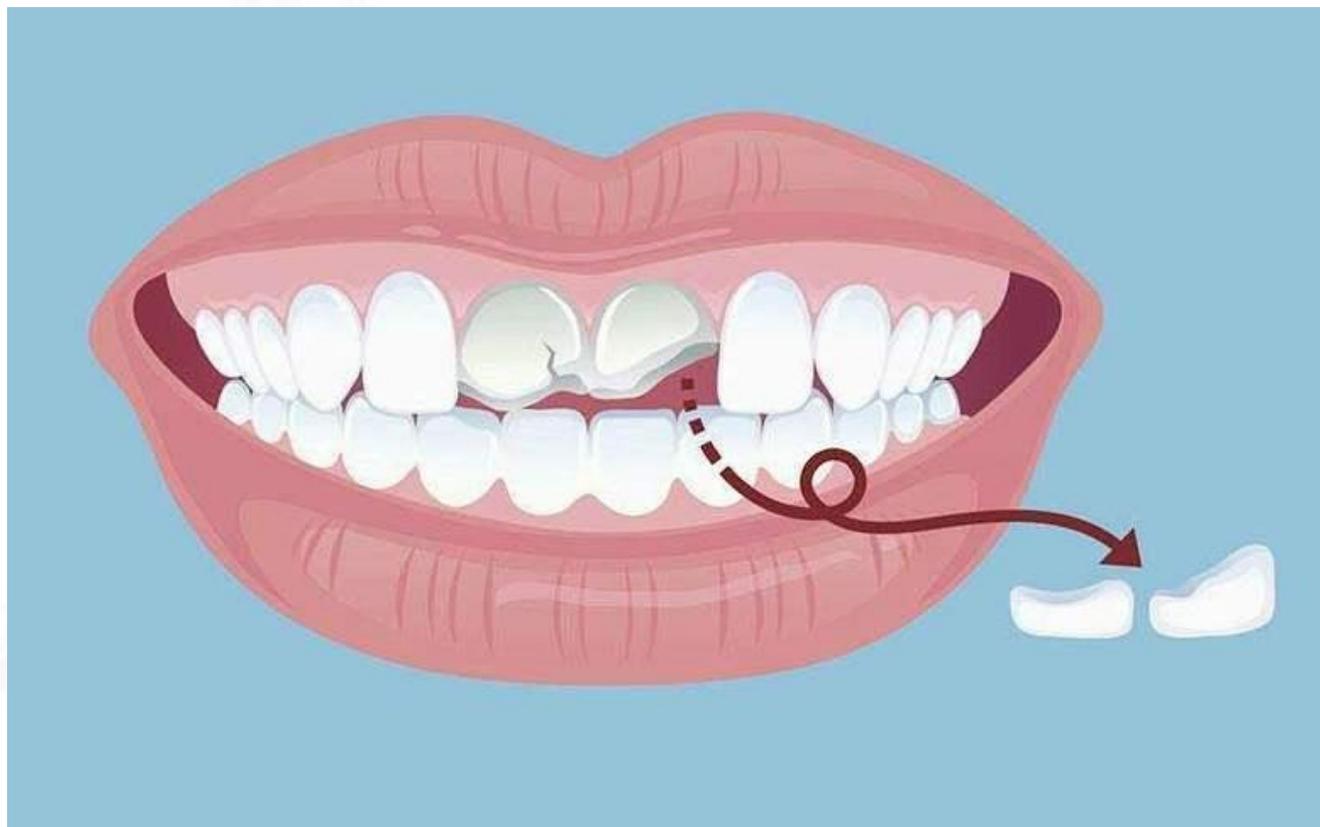


不小心摔了一跤，磕掉了门牙



想一想

你自己有过或者听说过同学磕伤牙齿的事情吗？



一、磕掉牙齿怎么办



安全故事

一天，活泼好动的浩宇课间准备上厕所，在下楼梯时，他忽然一跃想从楼梯扶手滑下去，谁知手没抓好，摔到了地上，磕掉4颗牙齿。家长、老师把磕掉的牙齿用餐巾纸包好，急忙带浩宇去看医生，但为时已晚，牙齿没有保住。

同学们，你知道磕掉牙齿该怎么处理吗？



如果不小心磕断了牙齿，要马上找医生急救。



在得到医生的救治之前，要小心保护好自己断裂的牙齿。



握住牙冠，在流水下清洗，
注意不要碰到牙根。



把牙齿放在牛奶或生理盐水中



或者把牙齿含在舌头下



知识屋

- 1.如果牙齿磕掉，不管是半颗还是整颗，应立即找到，按照上述方法妥善保存，然后迅速找口腔医师用专用的材料补上（最好在30分钟内找牙医处理）。
- 2.如果牙齿摔得松动了，不能自己拔下，应马上找医生帮助固定。



二、骨折了怎么办



案例

上学途中被撞，贵阳小学生双下肢骨折

2021年1月15日上午7时许，贵阳市盐沙大道保利云山公交车站前发生一起交通事故，一辆蓝色轿车撞飞一名10岁小学生。从路过司机提供的行车记录仪视频中看到，小学生被撞飞在空中翻了几圈后摔在地上。随后，该学生被120救护车送至贵州医科大学附属医院进行治疗。

此次事故，小郭的父亲非常气愤。郭先生说：“出事的路口是孩子们每天上学的必经之路，没有红绿灯，没有斑马线，没有人行天桥，已经多次发生类似的交通事故。”

来源：极目新闻



想一想

从这个案例中你得到了什么启发？
你还知道哪些行为可能会导致骨折事故的发生？
当你怀疑某人骨折时，应该如何判断？



是否听到骨头折断的声音？



触碰受伤部位是否很疼？

能否移动受伤部位？



知识屋

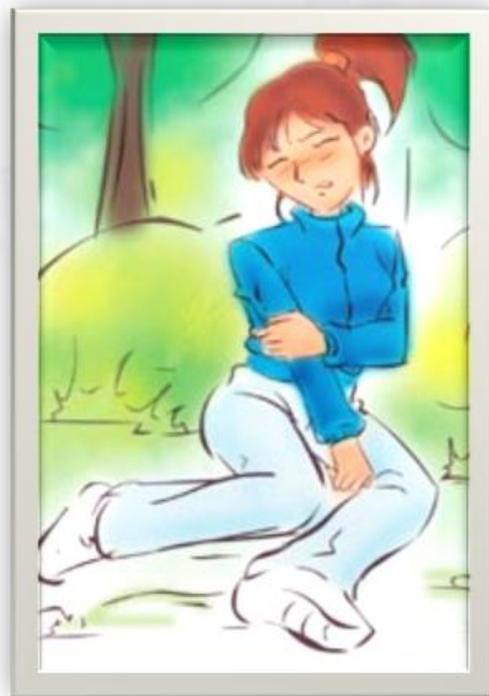
有些骨折，折断的骨头会戳破皮肤；有些骨折，则是折断的部位发生错位，从外表上看不出来。



当确认某人骨折时，应该按照以下的步骤来帮助受伤的人。



拨打120急救电话。



不要移动伤者，不要试图拉直受伤部位。





用木板制成夹板固定住受伤的肢体，并用毛巾或枕头垫住夹板。



用冰袋敷受伤部位。

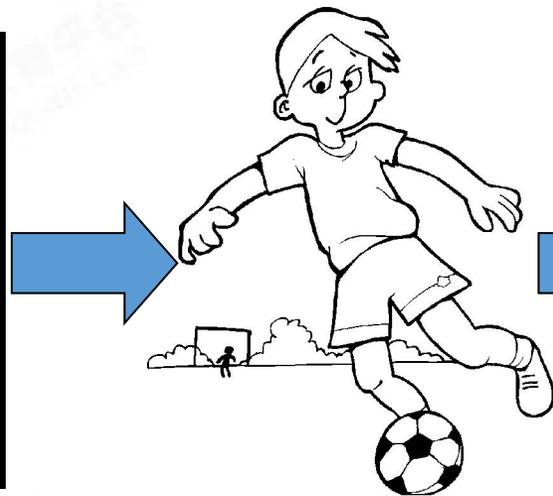


三、昏厥了怎么办





天气预报显示今天高温。



但男孩仍然去户外踢足球。



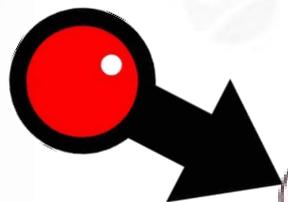
男孩最后中暑了，出现头晕症状。





一男孩早饭没怎么吃东西就去上学。

课间男孩头晕,觉得很没有力气。



超过他了

A cartoon illustration of a boy in a green shirt and brown shorts, running on a red track. He is looking down with a sad expression, and sweat is visible on his face. A small snail is on the track in front of him. A speech bubble next to the snail says "超过他了".



交流

还有哪些意外情况可能会导致昏厥？身边有人昏厥我们该如何急救？



技能站



1.让昏厥者躺下，解开其衣领



2.把昏厥者双脚垫高



技能站



3.打开窗户通风，给昏厥者盖上轻薄衣物。



昏厥的预防和应对

同学们，我们平时要注意保护自己：

- ✧按时吃三餐。不能因为赶时间或者减肥而不吃饭；
- ✧出行或参加户外活动前要查看天气预报，看看当天是否适合出门；
- ✧牢记昏厥的应对方法，以备不时之需。





演练

小疏忽会造成大伤害。想一想，日常生活中有哪些行为可能导致受伤？应该如何预防？如果受伤了，又应该如何急救？

可能导致受伤的行为	受伤种类	预防方法	急救方法
	磕掉牙齿		
	骨折		
	昏厥		



同学们，
今天的急救知识都记住了吗？





随堂测评

1.关于骨折的描述，下列说法正确的是：

- A.骨折都能从外表看出来
- B.有开放性伤口的骨折，要直接固定
- C.如果触碰受伤部位非常疼痛，可以怀疑对方发生骨折

2.如果手臂骨折，下列做法正确的是：

- A.直接加压止血
- B.要先固定再止血
- C.要先止血再固定

3.如果牙齿摔得松动了，正确的做法是：

- A.自己拔掉
- B.马上找医生帮忙固定
- C.不用处理，会自己长好

参考答案：1.C 2.C 3.B





随堂测评

4.在雪天滑倒时，正确的做法是：

- A.立即起来，防止着凉
- B.用手腕支撑身体起来
- C.不要着急起来，先检查身体是否有骨折的情况

5.学习了应对昏厥的知识之后，下列几位同学的做法正确的是：（多选）

- A.鹏鹏看到天气预报中的高温警告之后，取消了踢球的计划
- B.晓英经常不吃早饭就去上学
- C.体育课上有同学晕倒，蔡蔡将昏厥同学的双脚垫高
- D.夏天奶奶买菜晕倒在路边，亮亮在原地等待救援

参考答案：4. C 5.AC



谢谢观看

