

雾霾天气的自我保护



学习目标

1.了解雾霾天的危害；

2.学会在雾霾天保护自己。





这些图片里展示的是什么天气？



近几年，多个城市出现了严重的雾霾天气，影响了人们的正常生活，危害了人们的健康。



一、雾霾带来的危害



什么是雾霾

雾霾是**特定气候条件与人类活动**相互作用的结果。高密度人口的经济及社会活动必然会排放**大量细颗粒物**，一旦排放超过大气循环能力和承载度，细颗粒物浓度将持续积聚，此时如果受静稳天气等影响，极易出现大范围的雾霾。

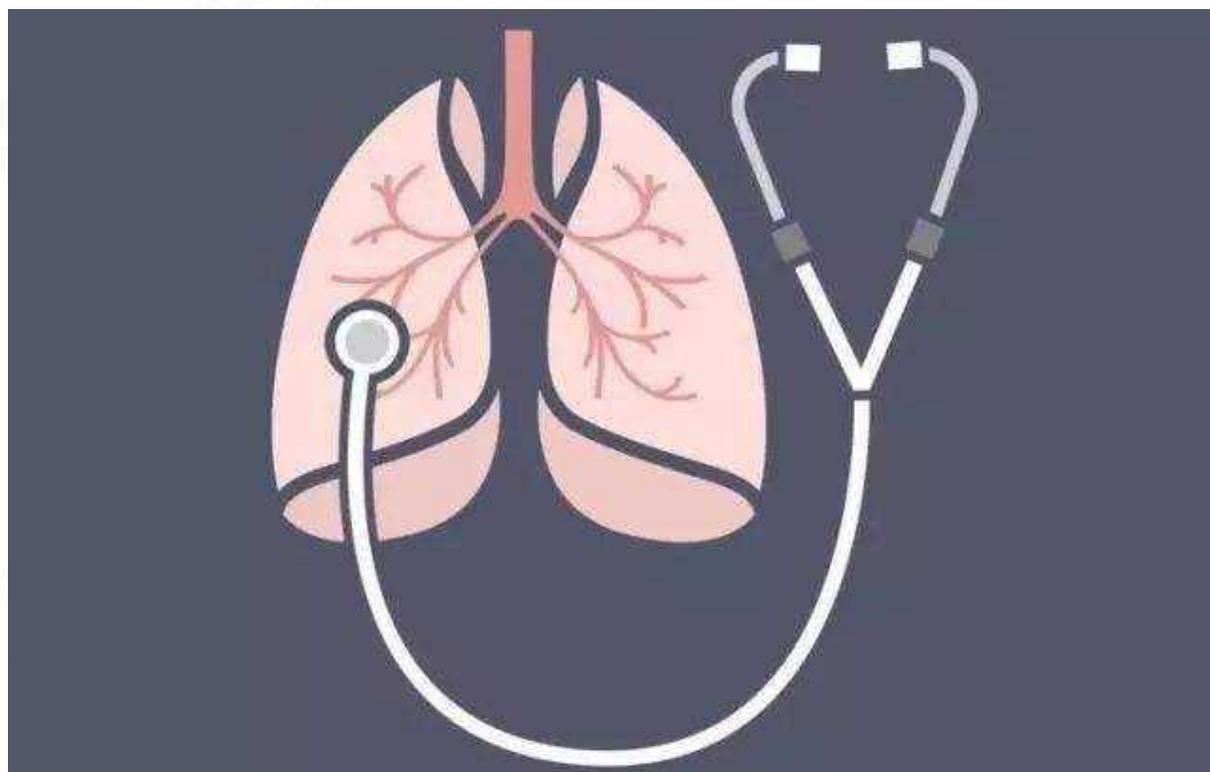


想一想

同学们，雾霾有哪些危害呢？



易诱发心血管疾病、诱发呼吸道疾病



影响正常交通秩序



造成空气质量下降，影响生态环境



雾霾天气预警：



黄色预警：一级

中度霾



橙色预警：二级

重度霾



红色预警：三级

极重霾



二、雾霾天的自我保护



想一想

**同学们，遇到雾霾天怎么做
才能自我保护呢？**



提前收看天气预报



准备好雾霾天出行的装备，比如口罩等



做好雾霾天的生活安排，注意饮食



议一议



普通白色棉质口罩



医用外科口罩



各种花图案的化纤类口罩

雾霾天气出行
时戴哪种口罩
更安全？



N95防尘口罩



知识屋



- ✓ 最好选用专门的防雾霾口罩。
- ✓ 口罩不宜长时间佩戴，每次戴3~4个小时，要定时清洗、消毒，放到太阳下晾晒。
- ✓ 雾霾天气下应尽量减少户外活动，如果不得不外出，应佩戴口罩。
- ✓ 在路上行走时，掩住口鼻没有作用，必须佩戴专门的口罩才行。



PM2.5滤片：
每个滤盾口罩均带有
PM2.5微滤TM滤片



正确佩戴口罩

1. 压紧鼻翼两侧金属条

2. 包住下巴



雾霾天气要尽量停止户外运动



雾霾严重时要关闭门窗



出现呼吸系统疾病时要及时就医



从室外回到室内，及时洗脸、漱口、换衣服



找一找

和同学一起查一查，当地近年来雾霾天气出现比较多的月份，一起分析出现雾霾天气的主要原因，写出你们的建议。

月份	雾霾天数	造成的原因	建议



**同学们，
今天所学的内容都记住了吗？**





随堂测评

1.关于雾和霾，下列说法正确的是：

- A.雾和霾是同一种天气的不同称呼
- B.雾是悬浮于空气中的水滴小颗粒，霾是悬浮于空气中的固体小颗粒
- C.雾和霾虽然不同，但都是伴随发生的，有雾必有霾

2.关于雾霾，下列说法正确的是：

- A.雾霾特别严重时，也要定时开窗通风
- B.雾霾特别严重时，更要坚持户外运动，增强抵抗力
- C.雾霾天气最好不要出门，如果出门的话，最好戴上口罩

3.雾霾天气时，下列行为正确的是：

- A.雾霾天气，从外边回家后立即洗脸、漱口
- B.雾霾天气，要多吃有营养的荤菜
- C.雾霾很大，同学们在操场上打篮球

参考答案：1.B 2.C 3.A





随堂测评

4.雾霾天气出门，戴哪种口罩更安全：

- A.医用纱布口罩
- B.各种花图案的化纤类口罩
- C.N95防尘口罩

5.为了减少雾霾，保护环境，我们小学生可以做些什么：

- A.经常收看天气预报
- B.建议家人多吃外卖，少炒菜
- C.建议家人多乘坐公共汽车，少开车

参考答案：4. C 5.C



谢谢观看

