

# 不沉迷电子游戏



## 学习目标

- 1.知道沉迷电子游戏的危害；
- 2.能够抵御电子游戏的诱惑。



## 案例

### 3名小学生沉迷游戏

#### 家长“出招”没收了手机，结果……

2020年5月27日中午12时许，江苏省盐城市盐都区郭猛镇某小学学生王某、袁某和汪某，留下字条离家出走，据这三个学生家长反映，因上网课接触手机后，他们沉迷手机游戏。“为了让他戒掉手机瘾，我强行把手机没收了。”王某父亲称，像他一样的还有袁某和汪某的家长。可谁知，于此之后，他们三人结伴离家出走，并留字条称去盐城打工。家长没有办法只好到盐都区公安局郭猛派出所报警求助。经过8个小时的工作，派出所民警终于在公交站台附近找到了这3名出走小学生。

来源：扬子晚报



辩一辩

## 小学生到底该不该玩电子游戏？

### 可以玩 VS 不能玩

组织一场辩论赛，请同学自愿加入正方和反方，开展辩论。

辩论结束后，让同学们总结玩电子游戏的利弊，并讨论如果可以玩电子游戏的话，应该选择什么样的电子游戏？怎样才算健康游戏？



# 一、沉迷电子游戏的危害



# 沉迷电子游戏的表现

不管在上课，还是在梦里，  
想的都是玩电子游戏



为了游戏升级，晚上  
熬夜甚至通宵



作业没做完，还要玩电子游戏



模仿电子游戏中人物的动作和同学打架



## 案例

# 成绩直线下降！熊孩子沉迷网游， 偷偷充值一万五千元

2020年5月，山东省胶州市的张先生给我们打来求助热线，原先名列前茅的孩子，现在迷上了网游，一发不可收拾！张先生和妻子都已经五十多岁，生活来源主要是种地和打零工。手机上没有扣款的提示短信，钱到底去了哪儿？两口子对手机一窍不通，于是找到旁人帮忙查看。钱是被花到了游戏里，闯祸的正是家里的壮壮，今年11岁。从三月份开始，王者荣耀、和平精英、抖音，壮壮总共从爸爸手机里，刷走了一万五千多。

来源：青岛精选





思考

案例中的学生为什么会沉迷上网，  
这给他带来了什么危害？



## 沉迷电子游戏的危害

1. 摧残身体
2. 心理受损
3. 滋生是非
4. 影响学业
5. 安全隐患



安全对错

下面图片中学生的做法正确吗？





## 二、抵御电子游戏的诱惑



## 案例

### 常熟小学生落入电商圈套，花光爷爷积蓄

2021年7月7日，江苏常熟一名小学生不慎落入“免费”领游戏皮肤的骗局，将爷爷攒的辛苦钱打了水漂。

小张是一名就读小学五年级的学生，7月7日下午，她使用爷爷的手机玩游戏，期间看到一段游戏解说视频，让其扫码加群，然后便能“免费领游戏皮肤”。有些心动的小张就加了对方为好友。接着，对方发起了视频通话，告诉小张按照他的要求去操作，便可以领取到免费的游戏皮肤，小张有些害怕，于是就中断了视频聊天。很快，对方再次发来消息，这次对方恐吓小张“不扫码就会冻结父母的银行卡”。最后，小张三次扫码，帮对方代付商品，总价高达2.4万。

来源：江苏新闻



**网络游戏鱼龙混杂，玩电子游戏时，  
你知道要如何约束自己吗？**



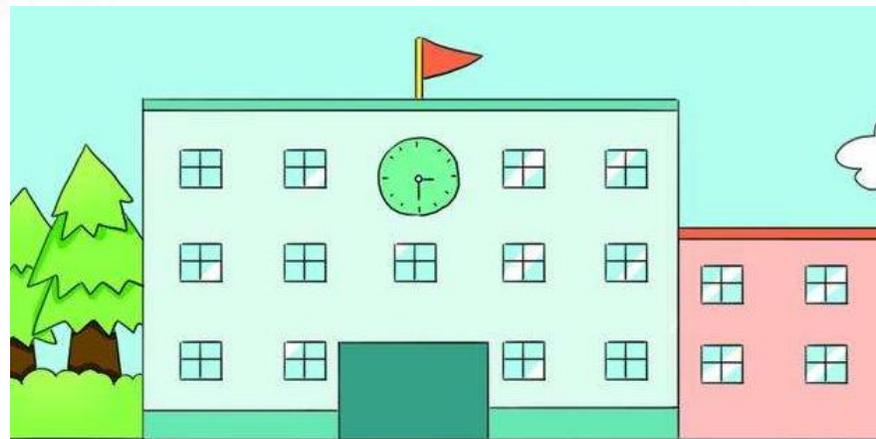
1.请父母帮助选择一些健康益智的游戏。不要玩含有暴力、凶杀、赌博等内容的游戏。



2.玩游戏时要控制时间，每次不要太久，要经常活动脖子，往远处眺望，保护颈椎与视力。



3.不受诱骗。一些游戏厅、网吧为了赚钱，以电脑沙龙、电脑休闲屋为幌子，引诱不谙世事的未成年人。



4.丰富课外活动，培养更多的兴趣爱好。



5.经常和家人、老师还有同学沟通，建立健康的交际圈。



## 安全小结

### 健康玩游戏 玩健康游戏

- ✓ 不完成作业不玩游戏
- ✓ 不玩暴力游戏
- ✓ 不玩色情游戏
- ✓ 不长时间玩游戏
- ✓ 不去网吧玩游戏
- ✓ 不和陌生人玩游戏



## 安全提问

问题	分析与应对
你经常玩电子游戏吗？	
这个游戏是怎么玩的？	
这个游戏健康吗？	
你多久玩一次？每次玩多长时间？	
玩游戏对你的学习、生活有什么影响？	
有什么应该注意的问题？	



**你对电子游戏有了哪些新认识，  
和同学们交流一下吧！**





## 随堂测评

**1.关于玩网络游戏，下列行为中正确的是？**

- A.琪琪边写作业边玩手机游戏
- B.壮壮偷偷玩爸爸的网络游戏
- C.鹏鹏周末在家，想玩网络游戏时会先跟父母沟通

**2.有关网络游戏的描述，下列说法正确的是？**

- A.沉迷网络游戏不仅会影响学业，还会影响健康
- B.只要是学习成绩不下降，我们就可以随意地玩网络游戏
- C.网络游戏能缓解我们的学习压力，所以要经常玩网络游戏

**3.琪琪想在写完作业后放松一下，玩玩网络游戏，她应该采取下列哪种建议？**

- A.如果是健康益智的游戏就可以随便玩
- B.不要玩含有暴力、赌博等内容的游戏
- C.不能去网吧，但是能去电子游戏厅玩

参考答案：

1. C    2. A    3. B





## 随堂测评

### 4.下列哪种行为属于健康、合理地利用网络？

- A.放学后和同学去网吧玩游戏
- B.不沉溺于虚拟的游戏世界，多和现实生活中的人交流沟通
- C.浏览不良信息网站，参与网络赌博

### 5.如何预防自己沉迷电子游戏？（多选）

- A.不玩暴力电子游戏
- B.不玩色情电子游戏
- C.不长时间玩电子游戏
- D.玩电子游戏的时候请大人监督、提醒

参考答案：  
4. B 5. ABCD



谢谢观看

