

合理使用手机



学习目标

1. 了解手机给学习、生活带来的便利；

2. 了解手机对学习、生活的不良影响；

3. 知道如何正确使用手机。



我们能用手机干什么呢？



打电话



上网



拍照



听歌



想一想

现在，很多同学都有了手机。

手机可以给我们的生活带来哪些便利呢？



一、手机给生活带来的便利





外出时给家人打电话报平安



给外地的亲人打电话问候





用手机上网查找学习资料



独自在家有陌生人敲门给
家人打电话求助





通过网络社交平台记录和分享自己的学习、生活。





思考

你知道手机还
有哪些便利吗？



二、手机对学习生活的不良影响



案例

12岁小孩玩手机被骗两万余元

2021年1月23日，12岁的小依在家长的陪同下向江苏省高邮市警方报警称遭遇网络诈骗，损失了两万多元。在警方的询问下，小依表示自己在玩游戏时偶然发现可以免费领皮肤的链接，随后加了对方QQ。结果小依在骗子的诱导下用家长的手机扫了诈骗用的二维码，导致被骗两万多元。

来源：搜狐网





讨论

小依为什么会被骗呢？

手机对我们的学习生活有哪些不良影响呢？





沉迷手机游戏，
影响身体健康。





沉迷社交软件聊
天，影响学习。

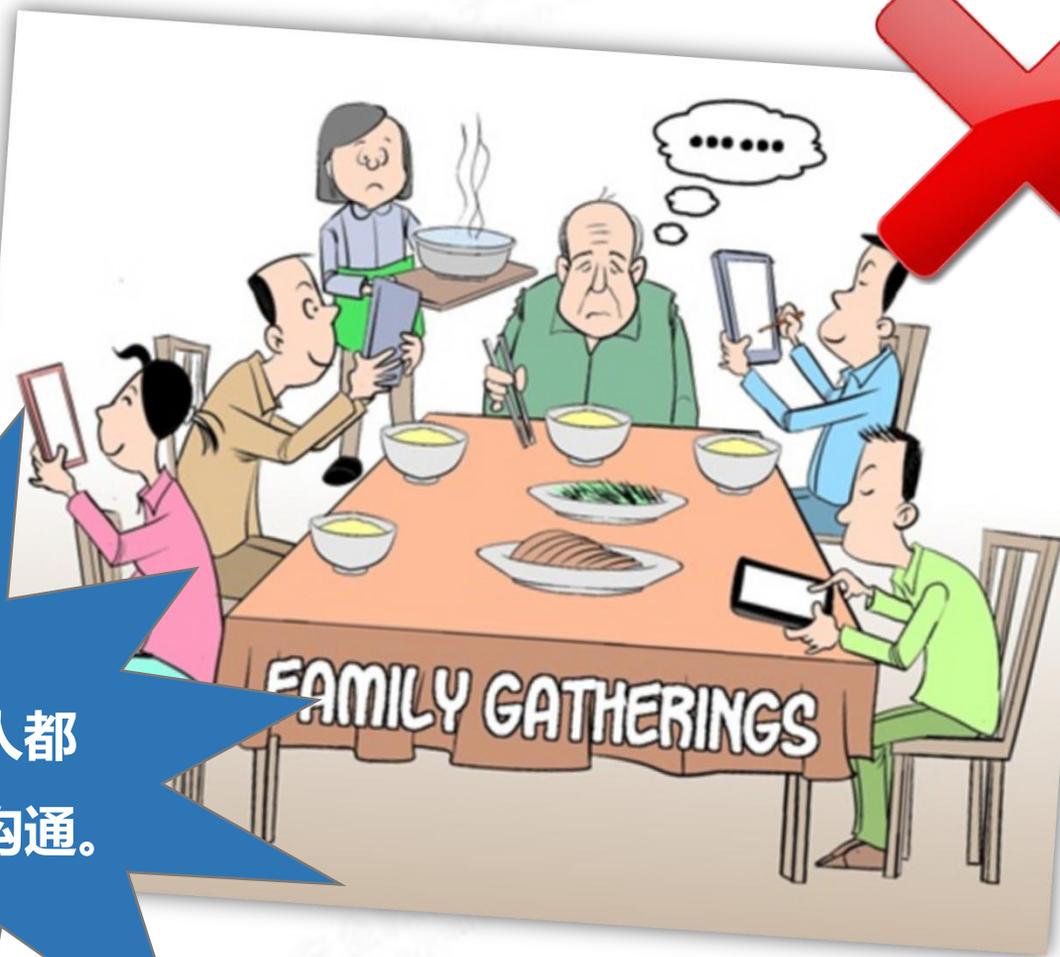




沉迷手机上网，
浪费时间、精力。



家庭聚会，每个人都
在玩手机，缺乏沟通。





在考试时用手机作弊

上课偷偷玩手机



安全小结

手机带来的不良影响

1

• 影响睡眠、视力。

2

• 影响学习成绩，扰乱课堂秩序。

3

• 导致社交能力下降。

4

• 易受到不良信息的影响。



想一想

同学们，
我们怎么做才能预防手机的
不良影响呢？



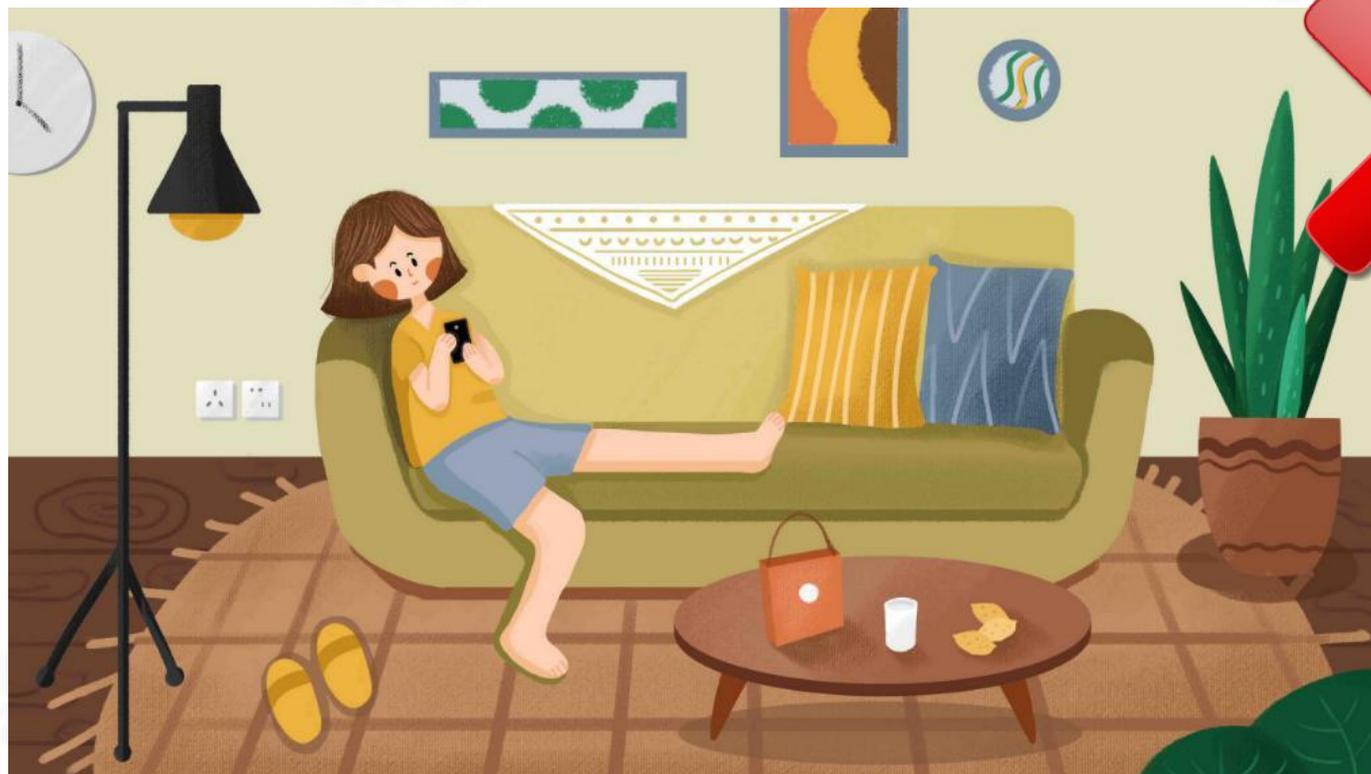
三、预防手机不良影响的方法



上学期间尽量不带或者不使用手机

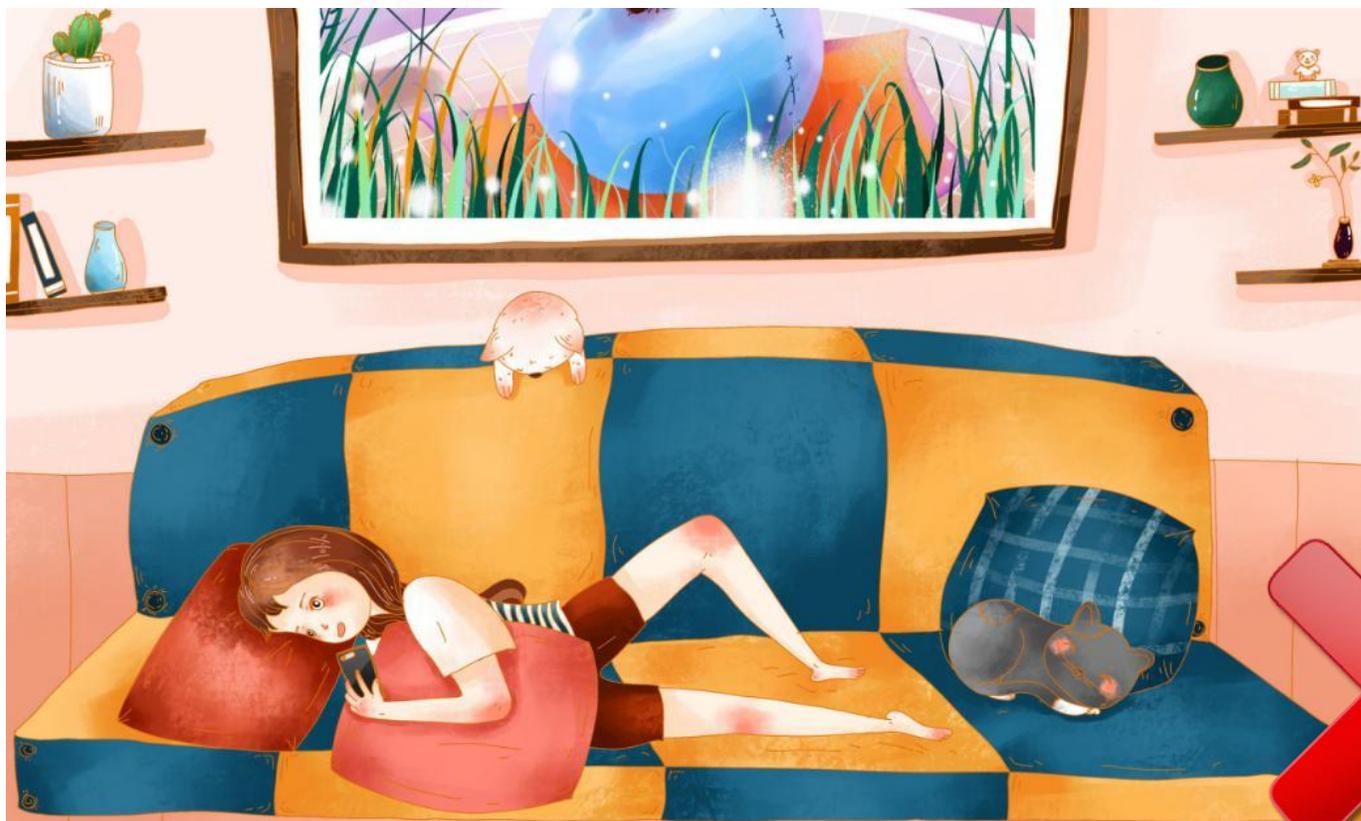


合理安排手机使用时间，少玩或不玩手机游戏



控制视屏时间，
不躺在床上看手机

不点击不明链接，
未证实的言论不随意转发





讨论

根据所学知识填一填，并想一想自己有没有这么做。

行为	可能带来的不良影响	应该采取的措施
写作业时用手机聊天		
长时间用手机带耳机听音乐		
上课玩手机		
参与手机中奖活动		
.....		



同学们，今天的知识你们学会了吗？





随堂测评

1.下列使用手机的场景中，合理使用手机的是：

- A.外出参加集体活动时，小浩用手机打电话给父母报平安
- B.小雨用手机玩游戏
- C.聪聪用手机和同学短信聊天，直到深夜才睡觉

2.关于小学生使用手机，下列说法正确的是：

- A.上学期间不带或不使用手机
- B.放学回家后可以用手机上网玩游戏
- C.同学之间互相攀比谁的手机好

3.为了预防手机带来的不良影响，我们应该：①不长时间使用手机②不躺在床上看手机③完全不用手机④少玩或不玩手机游戏

- A.①②③④
- B.①②③
- C.①②④

参考答案：1.A 2.A 3.C





随堂测评

4.小李同学接到短信，说他参与的某某栏目中了大奖，缴纳保证金后即可领奖一台笔记本电脑，他该怎么办？

- A.立即与对方联系确认是否中奖
- B.通过对方提供的“官方网站”查询是否中奖
- C.对该短信置之不理，并告诫同学和亲友注意防范

5.朱小强同学发现妈妈的手机接到一条短信，是一个链接，说是妈妈开同学会的照片，朱小强同学应该怎么做？

- A.点开看看，妈妈的同学有好多都是认识的
- B.这种链接不能点，一旦点开，手机会中病毒，里面的信息会泄露的，告诉妈妈立即删除
- C.转发到自己的手机上，在自己的手机上点开偷偷看

参考答案：4. C 5.B



谢谢观看

