

讲卫生防疾病



学习目标

- 1.掌握预防传染病的方法；
- 2.知道健康的重要性，养成卫生好习惯。



案例

2021年3月全国法定传染病疫情概况

2021年3月，全国（不含香港、澳门特别行政区和台湾地区）共报告法定传染病518719例，死亡1899人。丙类传染病共报告发病208021例，报告死亡1人。报告发病数居前3位的病种依次为其他感染性腹泻病、手足口病和流行性感冒。





讨论

- 1. 同学们，你听说过或者得过手足口等传染性疾病吗？**
- 2. 你知道这些疾病是如何发生的吗？**



一、防控传染病



常见的传染病



水痘



麻疹



禽流感



手足口病



注意生活习惯，防范传染病

勤洗手



吃熟食



多锻炼



不挑食



勤开窗通风



晒衣被



安全对错

1.下面同学的行为正确吗?

2.可能会导致什么后果?



抱着小鸡玩。



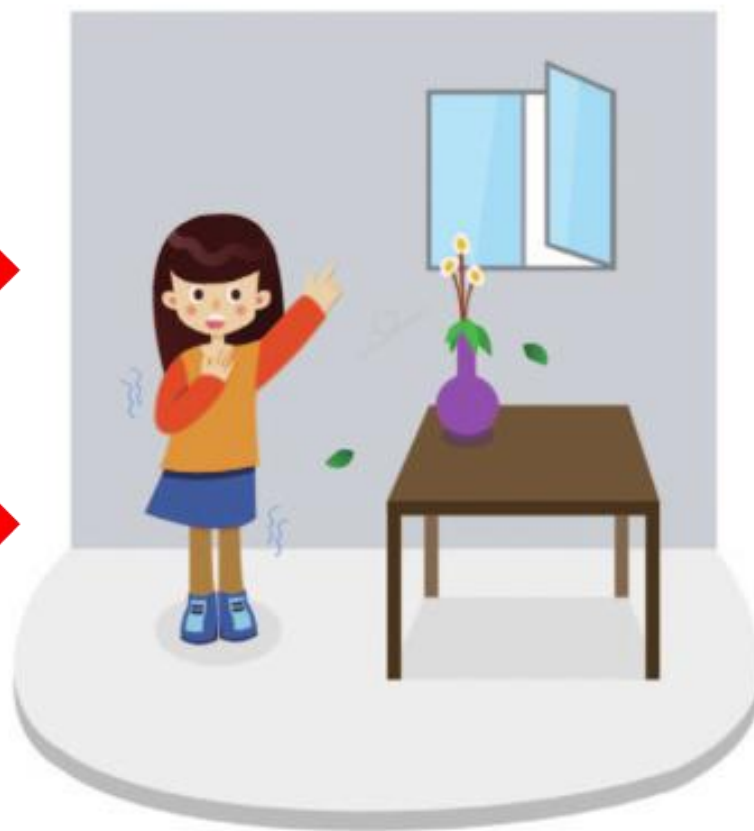
香肠掉在地上，捡起来接着吃。



不洗手，直接抓馒头吃。



天气太冷，不愿意开窗通风。



安全小结

很多病菌都是因为不讲卫生才偷偷侵入我们的身体，给健康带来危害。做好个人卫生，可以有效预防疾病。



二、养成卫生好习惯



不随地吐痰

把痰吐到纸上，放进垃圾箱。

“小小一口痰，病菌千千万。”



安全链接

痰液会传播肺结核、流感、白喉、猩红热、麻疹、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎等多种呼吸道传染病。



保持手的清洁



用洗手液在水龙头下洗手



安全提问

**同学们，
你知道如何正确洗手吗？**



预防感染 从正确洗手开始

专业洗手 7 步法 Professional hand-washing 7-step

洗手温馨提示：

洗手在流水下进行，取下手上的饰物及手表，卷袖至前臂中段，如手有裂口，要用防水胶布盖严，打开水龙头，湿润双手。搓手步骤如图，每个步骤至少搓擦五次，双手搓擦不少于10-15秒种。双手稍低置，流水由手腕、手、至指尖尖冲洗，然后擦干。



取适量洗手液于掌心



① 内

掌心对掌心揉搓



② 外

手指交叉,掌心对手背揉搓



③ 夹

手指交叉,掌心对掌心揉搓



④ 弓

双手互握,相互揉搓指背



⑤ 大

拇指在掌中转动揉搓



⑥ 立

指尖在掌心揉搓



⑦ 腕

旋转揉搓腕部直至肘部



最后，把手冲洗干净，用干净的毛巾将手擦干。





演练

一起来练习正确洗手吧!

练习步骤:

- 1.老师带领学生一起复习洗手的动作;
- 2.同桌一组,互相练习,互相点评;
- 3.老师邀请几组同桌上台演示。



爱护眼睛



做眼保健操



爱护牙齿



睡觉前刷牙



爱护耳朵



戴耳机听音乐，音量不能放得很大



你知道吗

3月3日全国爱耳日

6月6日全国爱眼日

9月20日全国爱牙日



**同学们，
今天所学的内容都记住了吗？**





随堂测评

1. 下列属于良好卫生习惯的是：

- A. 饭前便后要洗手
- B. 睡前不刷牙
- C. 用手挖鼻孔

2. 在学习时，下列行为正确的是：

- A. 沾口水翻书
- B. 做作业遇到难题时咬铅笔
- C. 看书时坐直身体，眼睛不离书本太近

3. 下列选项中，哪位同学的做法是正确的：

- A. 丽丽感冒了，咳嗽时用纸巾遮住口鼻
- B. 夏夏经常用手揉眼睛
- C. 敏敏只有早上刷牙，晚上不刷牙

参考答案：
1.A 2.C 3.A





随堂测评

4.我们应该如何正确洗手?

- A.淋湿、冲洗、擦干
- B.淋湿、搓洗、擦干
- C.淋湿、搓洗、冲洗、擦干

5.我们要如何预防疾病? (多选)

- A.勤晒被子, 勤开窗, 保持室内空气新鲜
- B.不与他人共用毛巾, 洗漱用品及餐具
- C.用脏手揉眼睛
- D.饭前便后正确洗手

参考答案:
4.C 5.ABD



谢谢观看

