

家居生活讲卫生



学习目标

- 1.了解家居生活卫生存在的隐患;
- 2.能够养成良好的家居生活习惯。



交流

同学们，你们知道室内为什么要经常开窗通风吗？你觉得吃剩菜剩饭对身体健康有影响吗？



一、家居生活卫生隐患



室内空气污染可能会诱发儿童的血液性疾病、增加儿童哮喘病的发病率，影响儿童身高和智力健康发育。



剩饭剩菜若是保存不当，食物中的各种有害物质、细菌类的生物便开始滋生。保存越久的食物有害物质越多，有些人在食用剩菜剩饭的时候不加热，没有足够的温度杀死病菌，易造成食物中毒。



案例

只是吃了盘隔夜菜，竟让爹爹肾衰竭

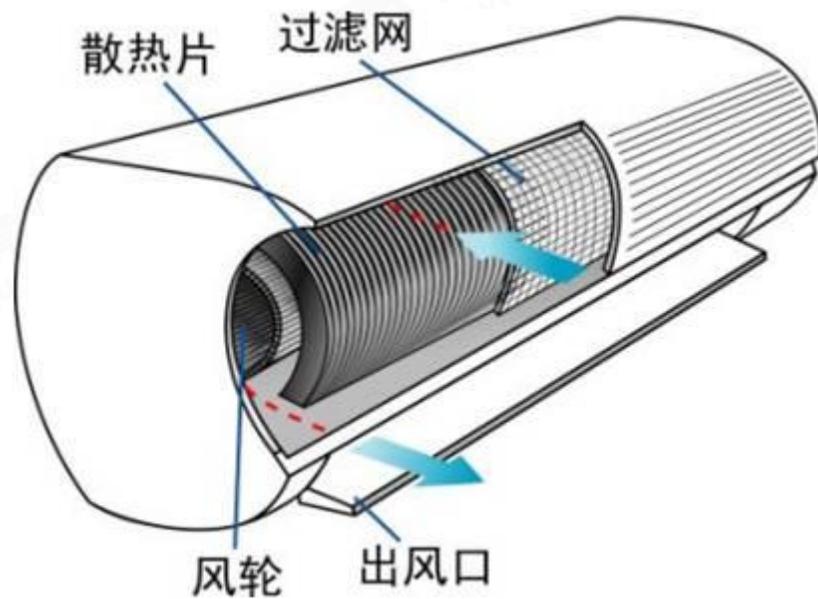
马爹爹今年70岁，家住丹水池附近。2021年7月9日中午，他吃了盘头一天剩下的苦瓜炒肉，当晚就上吐下泻。刚开始马爹爹没在意，以为就是普通地吃坏了肚子，折腾了一晚上，第二天早上起来又拉了好几次，便去药店买了些止泻药。吃了两天药，拉肚子没止住，小便也解不出来了。12日，实在扛不住的马爹爹来到岱山医院就诊。

医生发现这是严重腹泻引起的急性肾衰竭，通过抗感染、补液、纠正脱水治疗，当晚马爹爹的腹泻得了到控制，经过进一步综合治疗，肾功能指标降到正常。

来源：极目新闻



长时间闲置的空调散热片上积存了很多螨虫、霉菌和病菌，不断通过循环气流进入室内，弥散在房间的各个角落，使人染上流感、扁桃体炎、肺炎等。人们不能用肉眼判断空调风的洁净程度，所以家用空调的污染极易被忽视。



安全链接



宠物身上的寄生虫：

宠物身上容易滋生寄生虫，轻则对宠物健康有影响；重则会传染疾病，影响个人的身体健康。



论一论

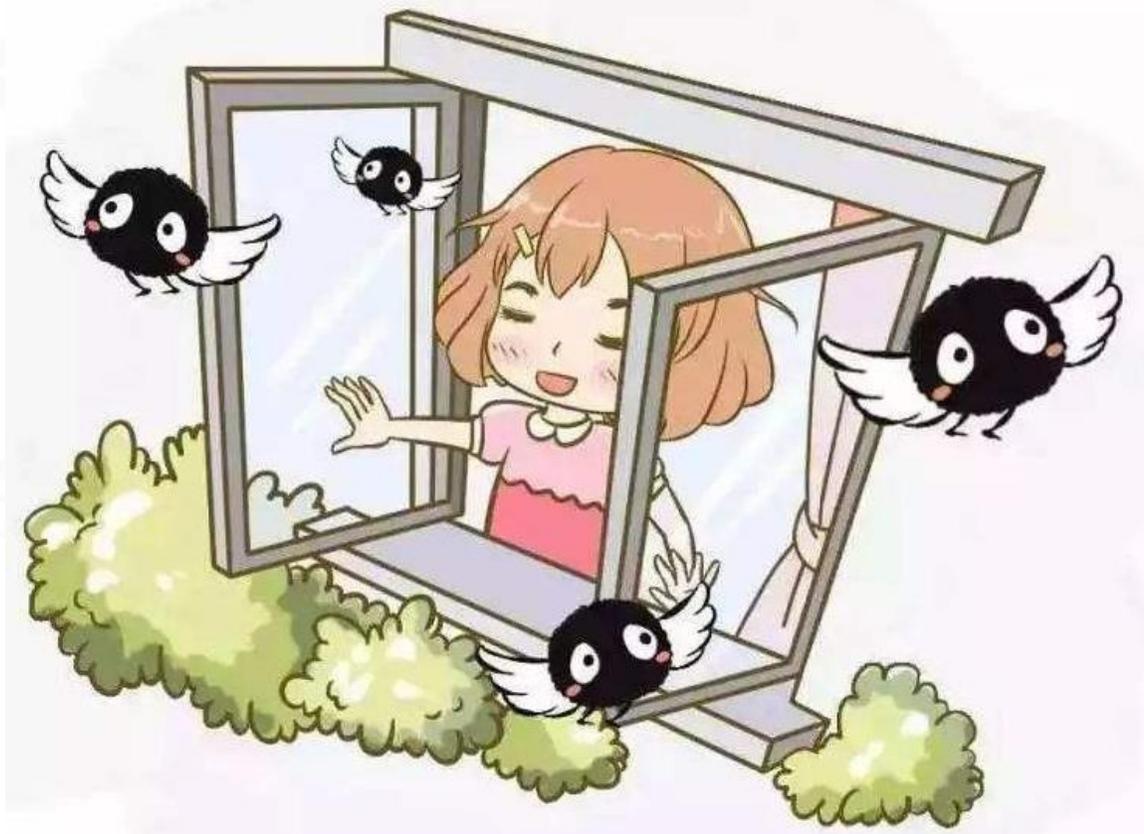
同学们，说一说你认为在家居生活中还有哪些卫生安全隐患？你有什么应对的办法呢？



二、家居生活讲卫生



1.家居生活中，要时常开窗通风，保持室内卫生。



2.床上用品、窗帘、地毯、毛绒玩具等家居用品要经常清洗、晾晒。



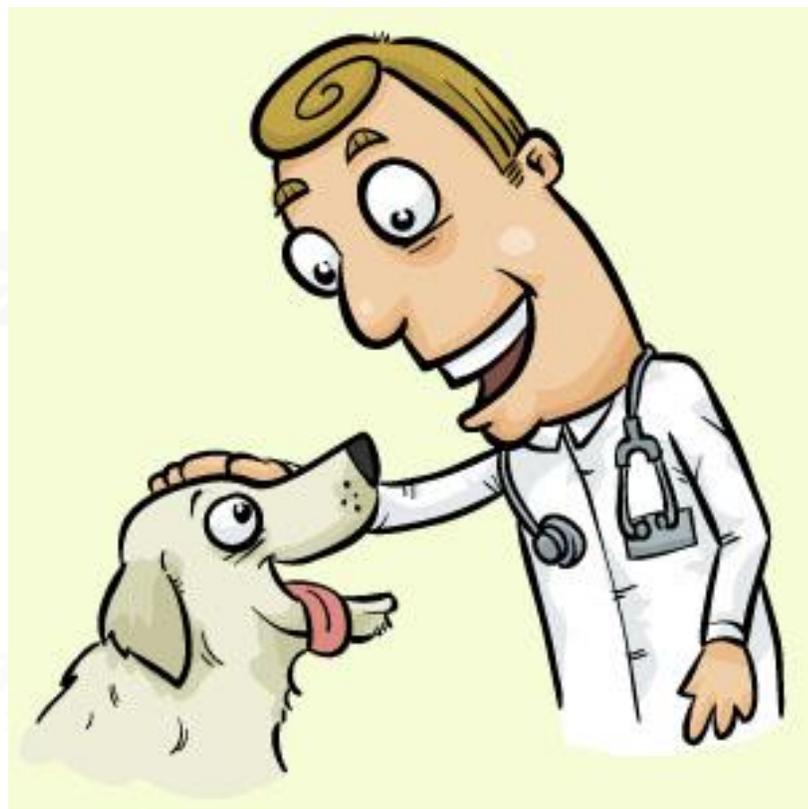
3.要保持餐具的卫生，定期更换。



4.做饭要适量，尽量不剩饭，食用剩饭剩菜时要用高温彻底加热。



5.接触宠物后，要及时洗手，给宠物勤洗澡，定期打疫苗。



6.出现螨虫过敏的症状，要及时去医院就诊。



7.消毒工作完毕，开窗通风后方可进入室内，并用清水擦拭房间；消毒过程中如有不适应及时就医。



辩一辩

请你来辩一辩下列行为是否正确。



妈妈正在用开水烫筷子



妈妈用一个案板切菜，
用另一个案板切肉





妮妮起床后和妈妈一起
开窗通风



小美抱着毛绒玩具睡觉



安全链接

室内清洁技能——扫地



如何扫地

1.使用扫把正面清扫



2.用扫把的尖角清扫墙边





3. 清扫桌脚



4. 将垃圾扫为一堆，再扫入畚箕



5. 用扫把尖将剩余垃圾清扫入畚箕



6. 检查垃圾是否全部扫入畚箕





演练

和同学一起讨论在家居生活中存在的卫生安全隐患，并想想应对的好方法。

地点	安全隐患	应对措施
卧室		
客厅		
卫生间		
厨房		
.....		



今天的内容你学会了
吗？周末和家人一起
做个大扫除吧！





随堂测评

1.家居生活中，下列做法正确的是：

- A.经常开窗通风
- B.起床后不叠被子
- C.把穿过的衣服袜子丢在一起

2.如果你的家中饲养了宠物，下列正确的是：

- A.抱过宠物后不洗手直接吃饭
- B.勤给宠物洗澡
- C.宠物很温顺，可以肆意挑逗

3.你认为处理生食和熟食的菜板需要分开吗？

- A.要分开，避免食物交叉感染病菌
- B.不用分开，所有菜肉都可以一起切
- C.不用分开，要勤俭节约，只用一块菜板就够了

参考答案：
1.A 2.B 3.A





随堂测评

4.跳跳打完篮球回家后，发现桌上还有昨天剩下的半瓶饮料，直接拿起来就喝。你认为这样做对吗？

- A.对，过夜的饮料对身体没害处
- B.不对，过夜的饮料可能会产生细菌伤害人体
- C.对，不能浪费

5.我们要如何在家居生活中养成健康的生活习惯？（多选）

- A.床上用品、窗帘、毛绒玩具等经常清洗、晾晒
- B.保持餐具卫生，定期更换
- C.做饭要适量，尽量不剩饭
- D.接触宠物后要及时洗手

参考答案：
4.B 5.ABCD



谢谢观看

