

# 正确使用网络



## 学习目标

1.知道如何安全使用网络；

2.做到合理控制上网时间；

3.能够正确选择上网地点。



## 安全故事

小江今年12岁，是一名六年级学生。寒假里，小江无意间进入了一个名为“生日福利群”的QQ群。群里有500多个成员，基本上都是和小江差不多年龄的学生。某天，群里突然更新了一条群公告：“100元返利800元！名额有限，要的速度！”小江想：返800这么好的事要不试试？可万一是一诈骗怎么办？可是800元真的好多。随后，她主动添加了对方的微信。对方发来一个二维码让小江转账，小江犹豫片刻便转了。本以为800元马上到手，没想到对方却告诉小江转388元才能激活成功。此时小江已经没有钱了，她把微信所剩的188元全转给了对方。直到被“拉黑”，小江才意识到自己被骗。小江将实情告诉了家人，家人并没有过分批评小江，而是叫她用写作文的方式吸取教训。小江还在家人陪同下，到派出所报了案。接警后，网警大队经过侦查破案，并将小江被骗的钱悉数归还。



想一想

- 1.你身边有发生过小江这样的事情吗？
- 2.你知道使用网络要注意哪些方面吗？



# 一、安全使用网络



## 案例

# 四川一女学生见网友被骗入传销

一名女学生，被网友以介绍高薪工作为名，骗到涿州市一传销窝点控制之后，骗得家属一万多元现金就突然莫名失联。近日，沿滩警方组织民警奔赴涿州千里营救，经过数天地毯式搜索，终于成功将其解救。

2020年5月10日，一位老师带着一对夫妇来到四川仙市派出所，希望警方帮助寻找失踪学生小马。经询问得知，2019年12月，小马从离校后音信全无。据小马父母介绍，2019年12月至2020年5月，小马多次以需要购买生活必需品、看病为由，陆陆续续向父母要了1万余元，之后就像人间蒸发一样。

随后警方展开调查，发现小马可能被骗进涿州传销组织，随后联系当地警方进行侦查和搜救。在找过将近上千家出租屋后，警方找回了失踪半年的小马。6月5日下午，小马所在学校的老师为沿滩警方送上“为民解忧显真情 感谢人民好警察”锦旗，感谢沿滩警方不远千里解救小马。

来源：四川新闻



交流

如果网友约你见面，你会去吗？  
我们应怎么样安全使用网络呢？

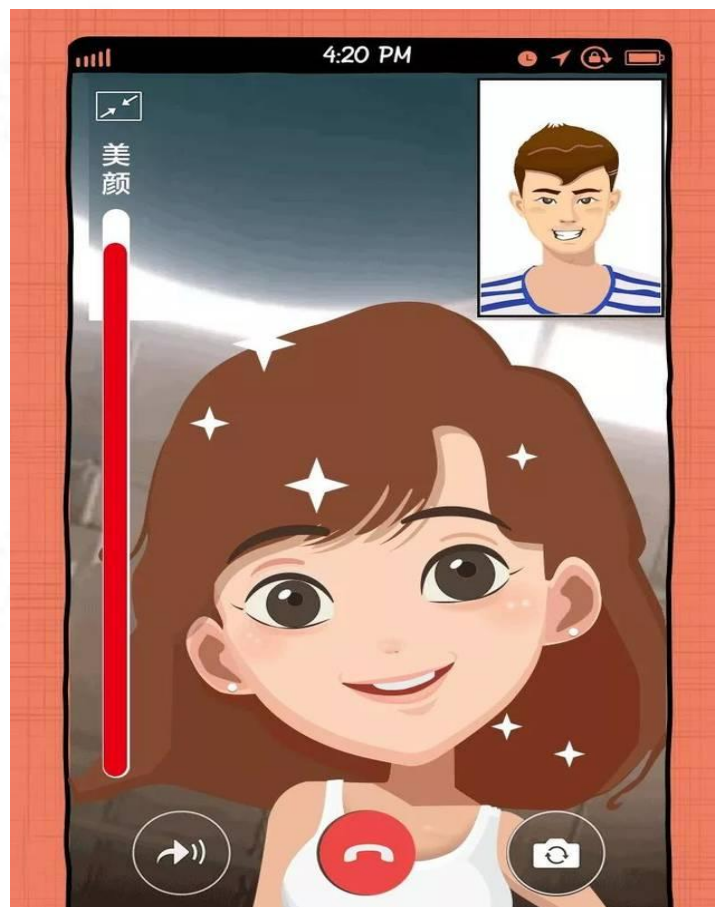


## 上网时不透露自己和家人的信息





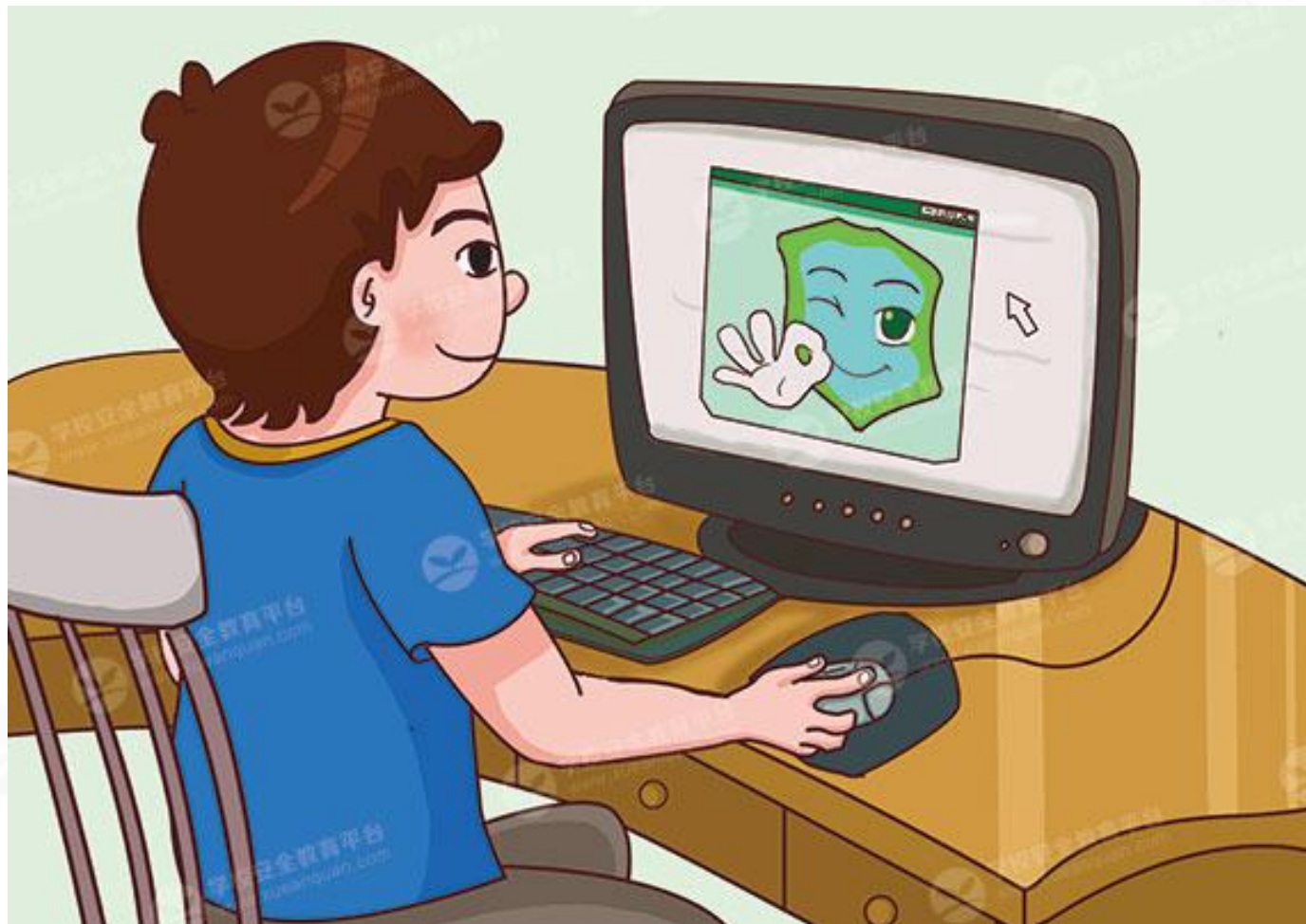
## 不与网友视频聊天、见面



## 不浏览不良网站和信息



## 在电脑上安装杀毒软件和过滤软件



不小心浏览不良信息或者进入不良网站时应立刻停止或退出



交流

同学们，你一周上网几次呢？每次上网多长时间呢？



## 二、合理控制上网时间



## 长时间上网对身心健康的危害

### 1.长时间上网危害身体健康

长时间盯着屏幕会伤害眼睛，引起视力下降，诱发青光眼等眼部疾病；长时间坐着重复敲击键盘会对手指、手腕和上肢造成危害，容易导致肌肉骨骼系统的疾患。

### 2.长时间上网危害心理健康

长时间上网引发青少年人际情感淡漠，容易对现实社会产生不认可甚至逃避的心理；网络的虚拟性、隐蔽性诱发青少年的双重人格障碍；网络操纵时间失控导致网络成瘾症，使青少年变得孤独、敏感、犹豫、警觉、不服从社会规范，甚至出现精神障碍、自杀等情况。



## 论一论

读了以上资料，你对长时间上网的危害有哪些认识？有哪些感想？怎么样合理控制上网时间呢？





上网前定好上网目标和要完成的任务



根据任务合理安排上网时间，不超过1小时



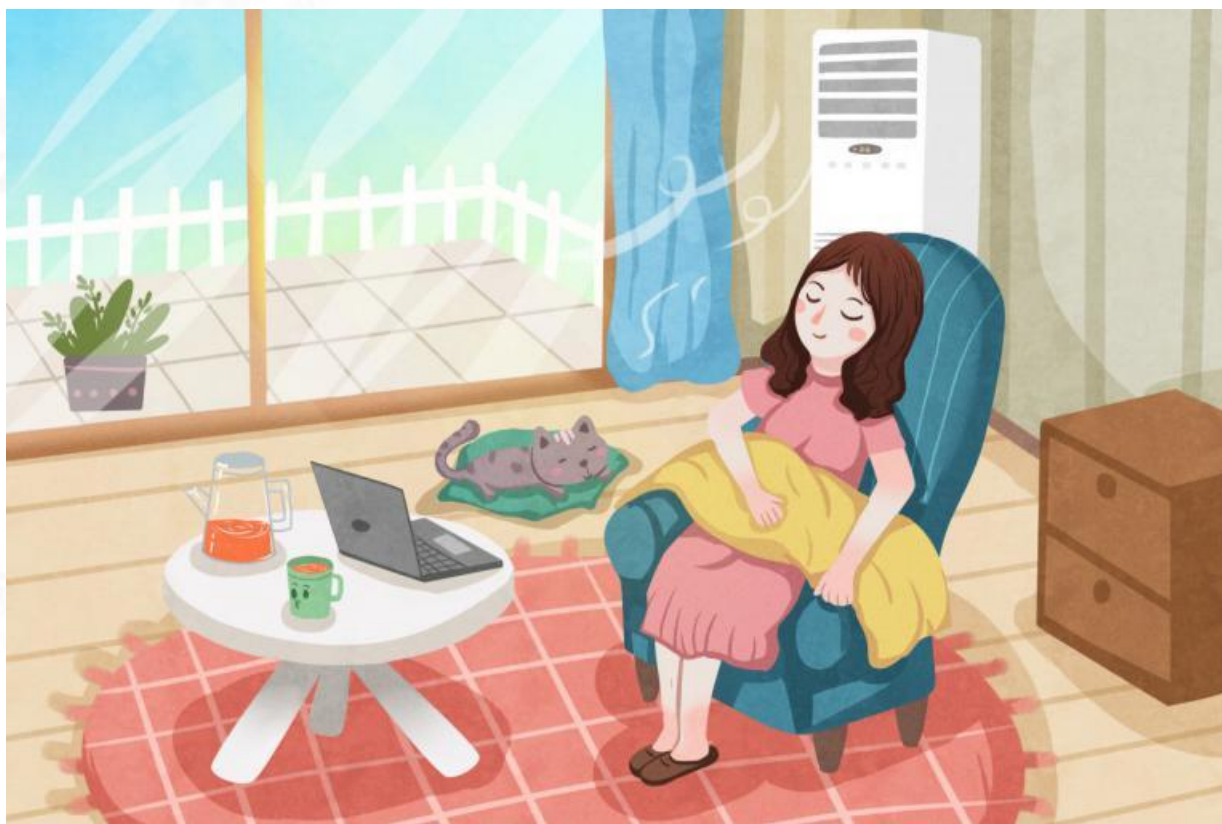
上网前最好经过家长同意



每天只在固定时间上网



上网时感觉身体不舒服应该立刻停止、马上休息，  
情况严重时应及时就医



想一想

同学们，知道怎么安排上网时间了吗？  
你平时都在哪里上网呢？



### 三、正确选择上网地点





## 讨论

请和同学讨论一下，以下同学的上网地点和上网方式正确吗？为什么？





小丽在自己房间锁上门“偷偷地”上网；

父母不在家时，小刚约同学来家里“痛快”上网；

小明放学后去黑网吧“自由地”上网；

小红和父母在家“公开地”上网并谈论问题。



我们要在老师和家长的指导下上网，不去网吧上网。



## 安全小结

上网时间需安排。

上网行为需规范。

上网目的需明确。

聊天交友需慎重。

拒进不良网站。



同学们，今天的知识都学会了吗？





随堂测评

**1.下列做法正确的是：**

- A.乐乐常常应网友之邀，与网友见面
- B.聪聪总是喜欢浏览不健康的网页
- C.小圆上网时让家长帮自己选有利于自己的网页

**2.关于小学生的上网行为，下列做法正确的是：**

- A.严格控制上网时间
- B.不需要父母监督
- C.只要是自己有兴趣的网站就可以浏览

**3.在网上遇到有陌生人发信息骂你时，应该：**

- A.和他对骂
- B.不理睬他
- C.号召好朋友一起骂他

参考答案：1.C 2.A 3.B





### 随堂测评

#### 4. 下列几位同学的上网行为比较安全的是：

- A. 小英用自己的真名上网，告诉网友自己的家庭信息
- B. 小明偷偷浏览儿童不宜观看的网站
- C. 小涵删除收到的不明邮件

#### 5. 长时间上网会对我们的身心造成哪些危害呢？（多选）

- A. 长时间盯着屏幕会伤害眼睛，导致视力下降
- B. 长时间坐着重复敲击键盘对手指、手腕和上肢造成危害
- C. 网络的虚拟性、隐蔽性易诱发青少年的双重人格障碍
- D. 在网络中如鱼得水的人，往往在现实中也是一样成功

参考答案：4. C 5. ABC



谢谢观看

