

常见的简单急救



学习目标

- ☑知道一些简单快速的止血方法;
- ☑掌握骨折后的急救措施;
- ☑学会简单的包扎。



一、常见的止血方法





受伤后如果大量出血，会有生命危险，必须快速止血。



直接加压止血法

将消毒纱布或清洁的布置于伤口上，然后用手掌或手指施压，压5-10分钟，出血停止后，再用绷带、三角巾等包扎固定。



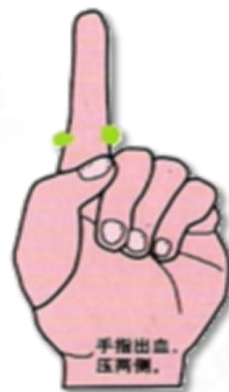
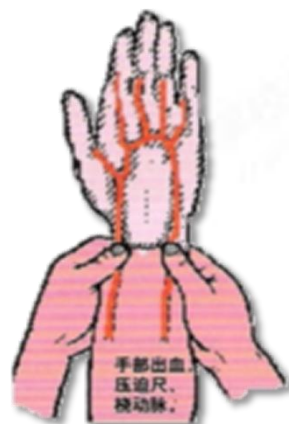
注意

**如果伤口内有骨折，不能直接加
压止血，以免加重损伤。**



止血点止血法 (指压止血法)

用手压住出血伤口近心端的主要动脉，以减少伤口的流血量；同时，在伤口处以直接加压法止血。

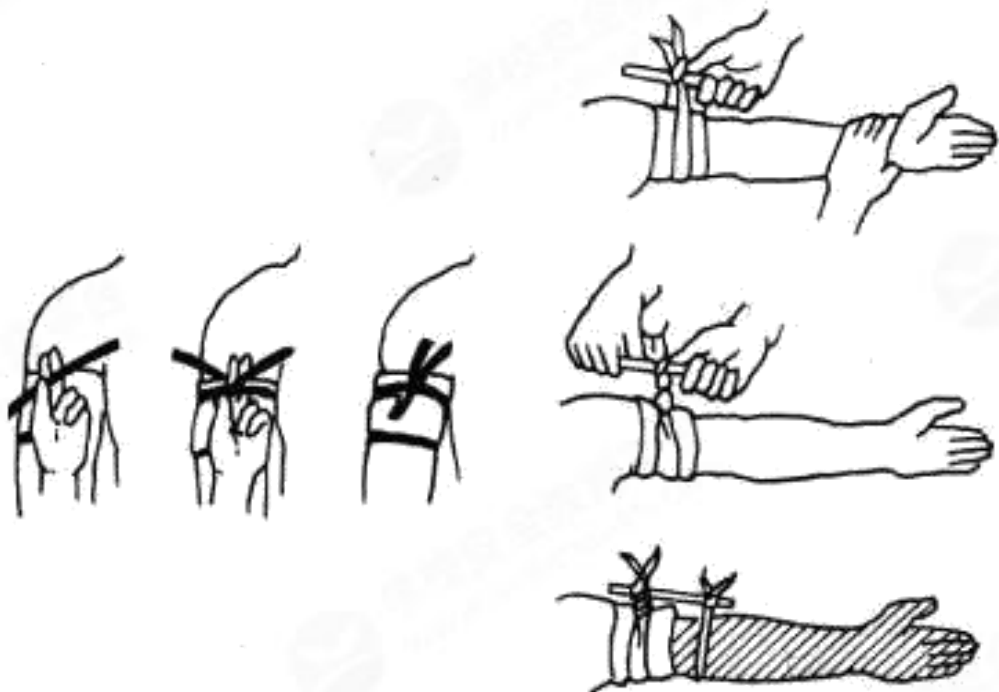


注意

1. 压迫点要准确；
2. 力度要适中，以伤口不再出血为度；
3. 压迫时间限定在10~15分钟内。



止血带止血法



抬高患肢，先用纱布、毛巾等衬垫皮肤，再用止血带缠绕动脉近心端。

主要适用于使用其他方法无法止血以致危及生命的四肢大动脉出血。



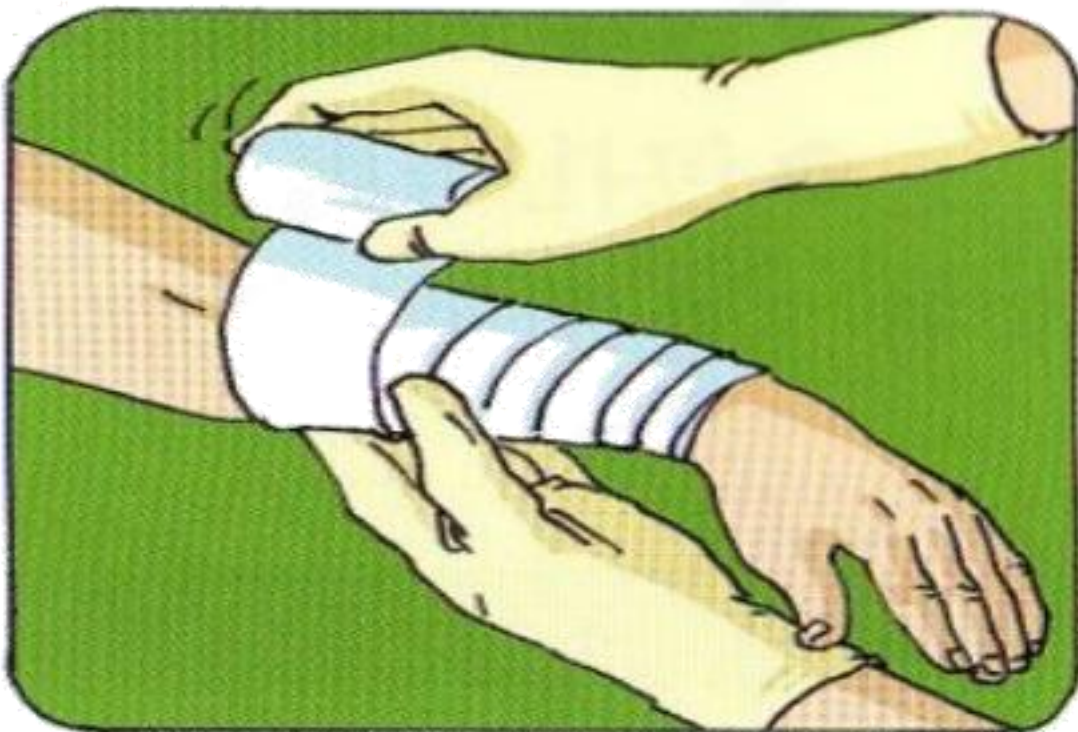
注意

1. 止血不宜包扎过紧，并且每隔30-45分钟松开一次，以免肢体缺血坏死；
2. 使用止血带的救护员应接受过专门的急救训练。



手臂伤口流血，先用绷带螺旋包扎

使绷带螺旋向上，每圈应压在前一圈的 $\frac{1}{2}$ 处。



手背伤口流血，绷带8字形包扎



将绷带一圈向上，再一圈向下，
每圈在正面和前一圈相交叉，并
压盖在前一圈的1/2处。



二、包扎的注意事项





包扎具有止血、保护伤口、防止感染、固定骨折部位等作用。

**包扎原则：先盖
后包，力度适中**



先盖后包：先在伤口上盖上敷料（够大、够厚的棉织品衬垫），然后再用绷带或三角巾包扎。



力度适中：包扎完成后检查一下松紧度，力度适中的包扎对止血才有效。包扎过紧易引起局部肿胀，包扎过松则止血无效。



案例

大连交警化身“白衣天使”，为交通事故伤者包扎止血

2022年1月14日，大连市公安局交警支队沙河口大队南沙中队文职雇员关艺林巡逻至高尔基路和平广场路段时，发现一起交通事故。一名摩托车驾驶员受伤倒地，腿部流血不止。

关艺林见状，立即请示指调室派事故民警到场。此时室外温度在零度左右，救护车尚未到场，如果伤者失血过多，后果不堪设想，想到这里，关艺林向过往车辆借了一个急救包，一边安抚伤者，一边利用平时自学的急救知识为伤者包扎伤口，在关艺林耐心的安抚下，伤者情绪逐渐稳定，伤口在包扎之后也不再流血。

来源：腾讯网



安全小广播



当没有绷带、消毒纱布等专用的包扎材料时，也可以用干净的毛巾、布块等简易材料包扎伤口。



三、骨折后的正确处理



想一想

同学们，当你怀疑某人骨折时，应该如何判断与处理？

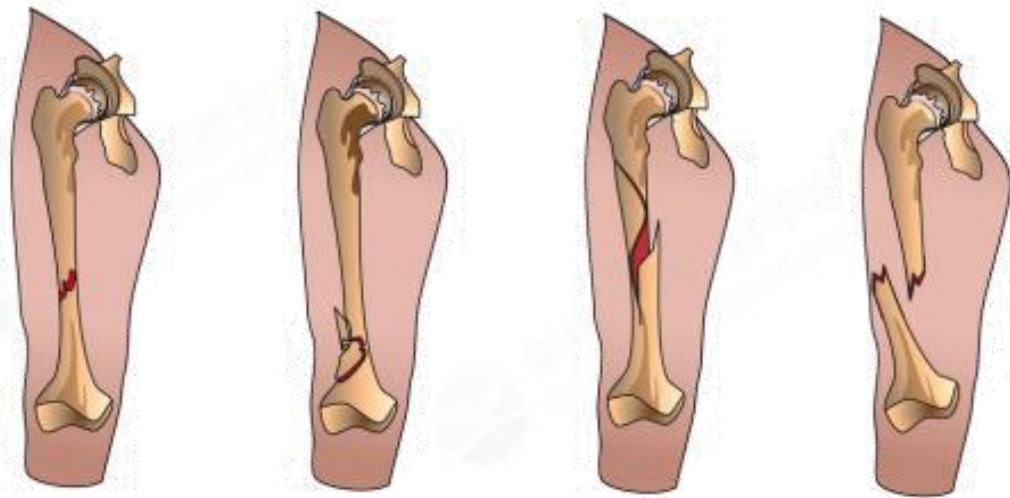


骨折的判断：

- 1.有无听到骨头折断的声音。
- 2.触碰受伤部位是否很疼。
- 3.受伤部位是否能够移动。



如果听到骨头折断的声音，
触碰受伤部位非常疼痛，
或者受伤部位难以移动时，
可以判断对方发生骨折，
应立即拨打120急救电话。



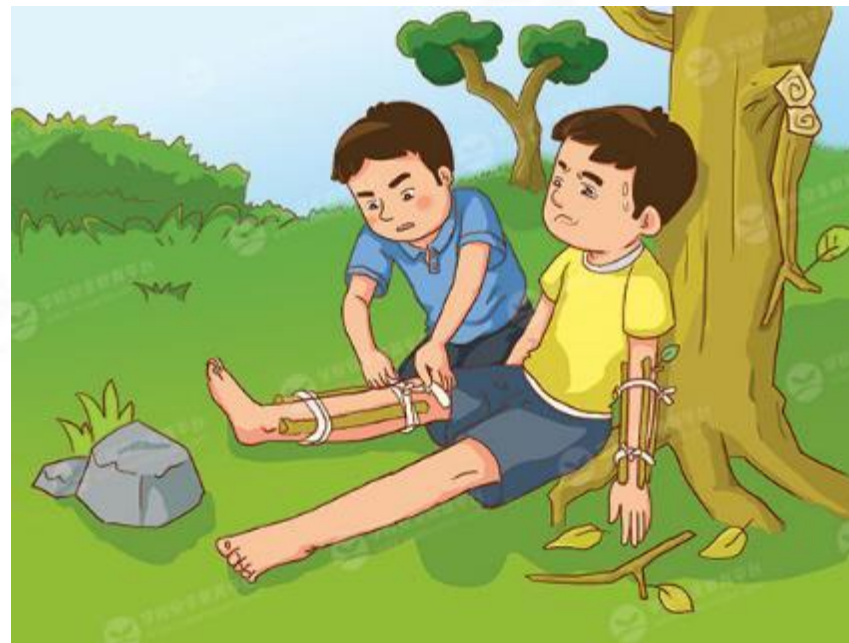
安全小广播

有些骨折，折断的骨头会戳破皮肤，形成开放性伤口；
有些骨折，是折断的部位发生错位，从外表看不出来。



骨折的紧急处理：

- 1.不要随意移动伤者，尤其是头颈部、腰部骨折的伤者。
- 2.用木板或夹板固定受伤的肢体，并用毛巾等松软物衬垫。



3.有开放性伤口的骨折，应先止血再包扎固定。

4.有条件时可冷敷受伤部位。



同学们，

今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 止血包扎过紧的话，可能造成：

- A. 止血效果不佳
- B. 肢体缺血坏死
- C. 血管膨胀破裂，导致大出血

2. 体育活动中扭伤是比较常见的，万一扭伤，正确的处理方法是：

- A. 立即揉搓
- B. 立即热敷
- C. 立即冷敷

3. 关于冷敷和热敷，下列说法正确的是：

- A. 冷敷可以促使血管收缩，减轻局部充血，达到减轻疼痛的目的
- B. 冷敷可以减轻疼痛，所以扭伤、轧伤时，冷敷的时间越长越好
- C. 冷敷和热敷的效果、目的是一样的，所以不用区分

参考答案：

1.B 2.C 3.A





随堂测评

4. 关于止血带止血法，下列说法正确的是：

- A. 止血带缠绕越紧止血效果越好
- B. 使用止血带超过两个小时，应每30-45分钟放松一次
- C. 放松止血带是为了避免肢体缺血坏死，因此放松期间不用止血

5. 当滑倒导致骨折后，应该：（多选）

- A. 起来自己上医院
- B. 可以自己在伤处揉一下，做一下简单的处理
- C. 不乱动，请求身边的人进行帮助，然后到医院治疗

参考答案：

4.B 5.C



谢谢观看

