

# 分秒必争的急救



## 学习目标

- ☑了解基本的急救知识；
- ☑掌握海姆立克和心肺复苏急救技能。



2005年，红十字会与红新月国际联合会将每年9月的第二个周六定为“世界急救日”，这个国际组织希望通过这个纪念日，呼吁世界各国重视急救知识的普及，让更多的人士掌握急救技能技巧，在事发现场挽救生命和降低伤害程度。



想一想

同学们，你们觉得掌握急救技能有用吗？



# 一、呼吸道异物窒息的急救



## 案例

### 女生上课时误吸塑料笔头，老师用“海姆立克”救下学生

2022年5月10日，14岁的初二女生小叶（化名）被120送到医院。“孩子下午上课时将笔放在嘴里，一不小心咬破了塑料外壳，笔头被吸进气道。”得知女孩曾呛入异物，医生们顿时紧张起来。

好在，家长又接着介绍情况：当时，老师正在上课，听见小叶猛咳、面色发紫，又看到她手里拿着残缺的笔，立即推断出情况，及时用海姆立克急救法压迫孩子胸腹，小叶很快咳出一个破碎的笔头，面色和呼吸逐渐恢复。同时，老师呼叫120，又通知了家长，并叮嘱家长就诊时带上小叶咳出的笔头碎片，以便医生后续诊断。随后，小叶接受纤维喉镜检查，确认暂无异常。医生安排她做雾化吸入治疗，缓解咽喉部位的疼痛。

来源：荆楚网



交流

最常见的呼吸道窒息是由异物导致，  
与同桌议一议，呼吸道异物窒息一般  
在什么情况下容易发生？



## 重度气道异物梗阻的征象

- 不能说话
- 不能咳嗽或咳嗽无力
- 不能呼吸或呼吸困难
- 表情痛苦，口唇面色发红或发紫
- 用一只手或双手抓住自己的咽喉部



对呼吸道异物阻塞导致的窒息，可采用“**海姆立克腹部冲击法**”。海姆立克腹部冲击法也称“海氏手技”，是美国医生海姆立克先生发明的。1974年他首先应用该法成功抢救了一名因食物堵塞呼吸道而发生窒息的患者，从此该法在全世界被广泛应用，拯救了无数患者，被人们称为“生命的拥抱”。





## 面对意识清醒的成人，可按以下步骤操作：

1. 抢救者站在病人身后，两手臂环绕病人腰部；
2. 一手握拳，将拳头的拇指一侧放在病人胸廓与肚脐之间腹部位置；
3. 用另一只手抓住拳头，快速向内向上用力压迫病人腹部；
4. 重复以上手法直到异物排出。



## 腹部冲击法自救法：

### ➤ 方法一：

患者自己一手握拳，放在胸廓下或脐上的腹部，另一手成掌按在拳头之上，快速向内向上冲击腹部。

### ➤ 方法二：

患者将自己的上腹部按压在桌子边缘、椅背等物体上，快速向内向上挤压腹部。



## 二、CPR-心肺复苏术



## 案例

# 河南商丘一儿童游泳不慎溺水 消防队员使用心肺复苏成功抢救

2022年7月1日，河南商丘一儿童在野外水域游泳时不慎溺水，消防队将他救援上岸时，儿童已失去意识。好在救援人员经过一分钟的心肺复苏急救，成功让小男孩醒来。

来源：湖北网络广播电视台



## 安全提问

同学们，你们知道消防叔叔为什么要对溺水的儿童进行心肺复苏吗？



CPR是Cardio Pulmonary Resuscitation的简称，即心肺复苏术，是国际最常用的急救方法。心肺复苏术主要针对由于各种原因导致的心脏骤停患者，采取的使循环和呼吸恢复的急救措施。



可适用于溺水、心脏病、高血压、车祸、触电、药物中毒、气体中毒、异物堵塞呼吸道等导致呼吸终止，心跳停顿的情况。



## 安全小广播

据有关统计数据显示，在心脏停止跳动后4分钟内实施心肺复苏，有一半以上的患者可能被救活；如果在6分钟内实施心肺复苏，有40%可以救活；超过6分钟的，存活率极低，即使侥幸存活，大脑也可能已发生不可逆转的损伤，极有可能成为“植物人”。



因此，这4-6分钟被认为是**急救**的**“黄金时间”**。如果在这期间能够进行心肺复苏急救，可以大大降低死亡率。

根据现在的交通情况，很少有救护车能够在5分钟内到达现场。每个人都掌握心肺复苏技巧，非常重要。



# 心肺复苏流程图

检查与呼救

胸外按压

开放气道

人工呼吸



# 检查与呼救

## 判断患者意识

双手轻拍患者肩膀，在耳侧呼唤患者，看是否有反应。

## 求助、呼叫120

寻求周围人帮助，拨打120，并让人帮忙找附近的AED（自动体外除颤器）。

## 判断患者心跳

若患者无呼吸或呼吸不正常（如喘息），同时用2-3根手指按压患者的颈动脉，若没有脉动，说明心脏骤停，需要马上开始心肺复苏。



# 胸外按压

**心脏复苏体位：**让患者仰卧在平实的硬质平面上，头部与躯干处在同一平面，救援者应位于伤者一侧，进行按压。

**按压部位：**两乳头连线与胸骨交界处。

**如何按压：**双手掌根重叠，十指相扣，掌心翘起，手指离开胸膛，上身前倾，双臂伸直，垂直向下，用力、有节奏地连续按压30次。按压深度（成人5-6cm），按压频率100-120次/分。

**注意事项：**若患者是老人，应避免用力过大，损坏骨头，甚至进一步危及内脏。



# 开放气道

**清除异物**：在开放气道之前，先将患者头部转向一侧，检查患者口腔内有无呕吐物或异物，如有则及时清除。

**仰头举颏法**（成人）：一手置于患者额部，向下压；另一只手放在患者下颌处，向上抬。使下颌角与耳垂连线垂直于地面。



# 人工呼吸

- 将放在患者前额的手的拇指、食指捏紧伤病员的鼻翼；
- 吸一口气，用双唇包严患者的嘴，缓慢持续将气体吹入（吹气时间为1秒钟）；
- 吹气量以胸廓隆起为宜，吹气频率为10-12次/分钟（每5-6秒钟吹一次），吹气不宜过多过快，吹气量约500-700毫升；
- 吹气后，放开捏鼻的手；再次吹气。

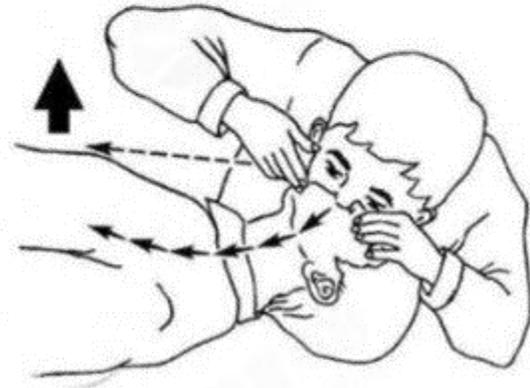
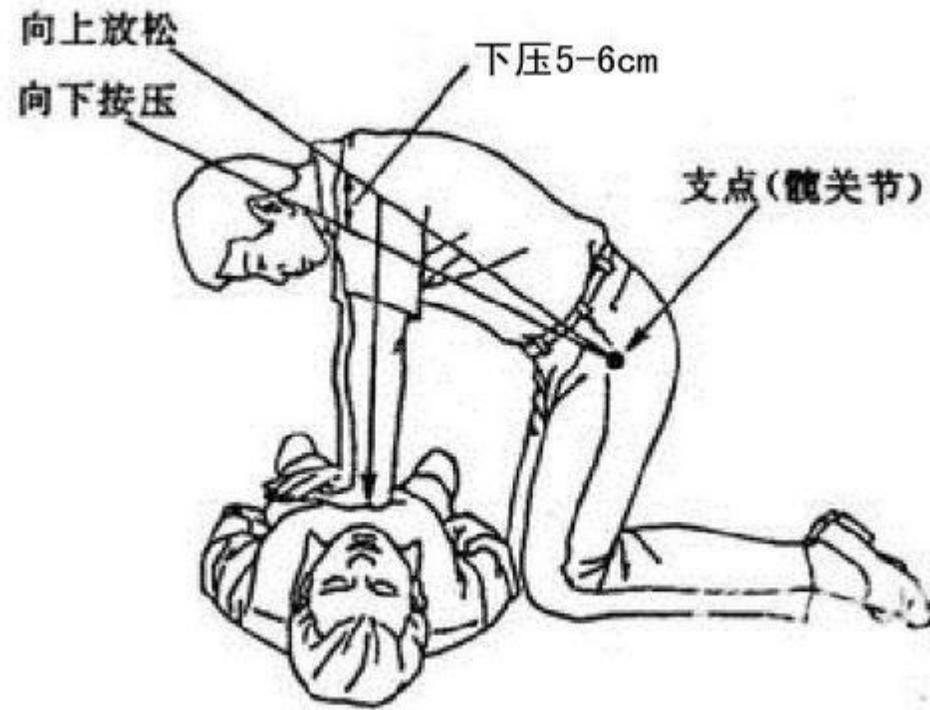


# 操作循环周期

进行胸外按压与人工呼吸操作的比率为30:2，进行30次胸外按压，2次人工呼吸为1个循环周期，5个循环（约2分钟）后可以检查和评估心肺复苏效果。



反复进行胸外按压与人工呼吸操作，直到患者醒来或急救车和医务人员到达现场。



## 对溺水者实施心肺复苏的步骤



第一步：开放气道



第二步：人工呼吸



第三步：胸外按压



同学们，

今天所学的内容都记住了吗？





## 随堂测评

### 1. 给心源性心脏骤停患者实施心肺复苏的正确步骤是:

- A. 开放气道、胸外按压、人工呼吸
- B. 胸外按压、开放气道、人工呼吸
- C. 人工呼吸、胸外按压、开放气道

### 2. 心肺复苏急救时，胸外按压和人工呼吸的比例是:

- A. 30:2
- B. 15:1
- C. 30:1

### 3. 进行心肺复苏时，下列说法正确的是:

- A. 心肺复苏在进行一个循环后，如果没有效果，就应结束
- B. 心肺复苏在进行五个循环后，如果没有效果，就应结束
- C. 持续进行心肺复苏，直到急救车和医务人员到达现场

参考答案:

1.B 2.A 3.C





## 随堂测评

4. 如果自己在家吃饭时，突然发生呼吸道异物阻塞的情况，这时你应该：

- A. 赶紧拨打120急救电话，在家等待救援
- B. 喝水把异物冲下去
- C. 将上腹部压在椅背或其他硬物上，连续向内、向上冲击，直到异物排出

5. 下列哪些情况有可能会需要进行心肺复苏急救？（多选）

- A. 溺水
- B. 异物卡喉
- C. 触电
- D. 心脏病发作

参考答案：

4.C 5.ABCD



谢谢观看

