

远离拥挤踩踏事故



学习目标

- 1.了解踩踏发生的原因；
- 2.知道如何预防踩踏事件；
- 3.掌握应对拥挤踩踏的方法。



案例

12·31上海外滩踩踏事件

2014年12月31日23时35分，正值跨年夜活动，因很多游客市民聚集在上海外滩迎接新年，上海市黄浦区外滩陈毅广场，通往观景平台的人行通道阶梯处底部有人失衡跌倒，继而引发多人摔倒、叠压，致使拥挤踩踏事件发生，造成36人死亡，49人受伤。

来源：百度百科







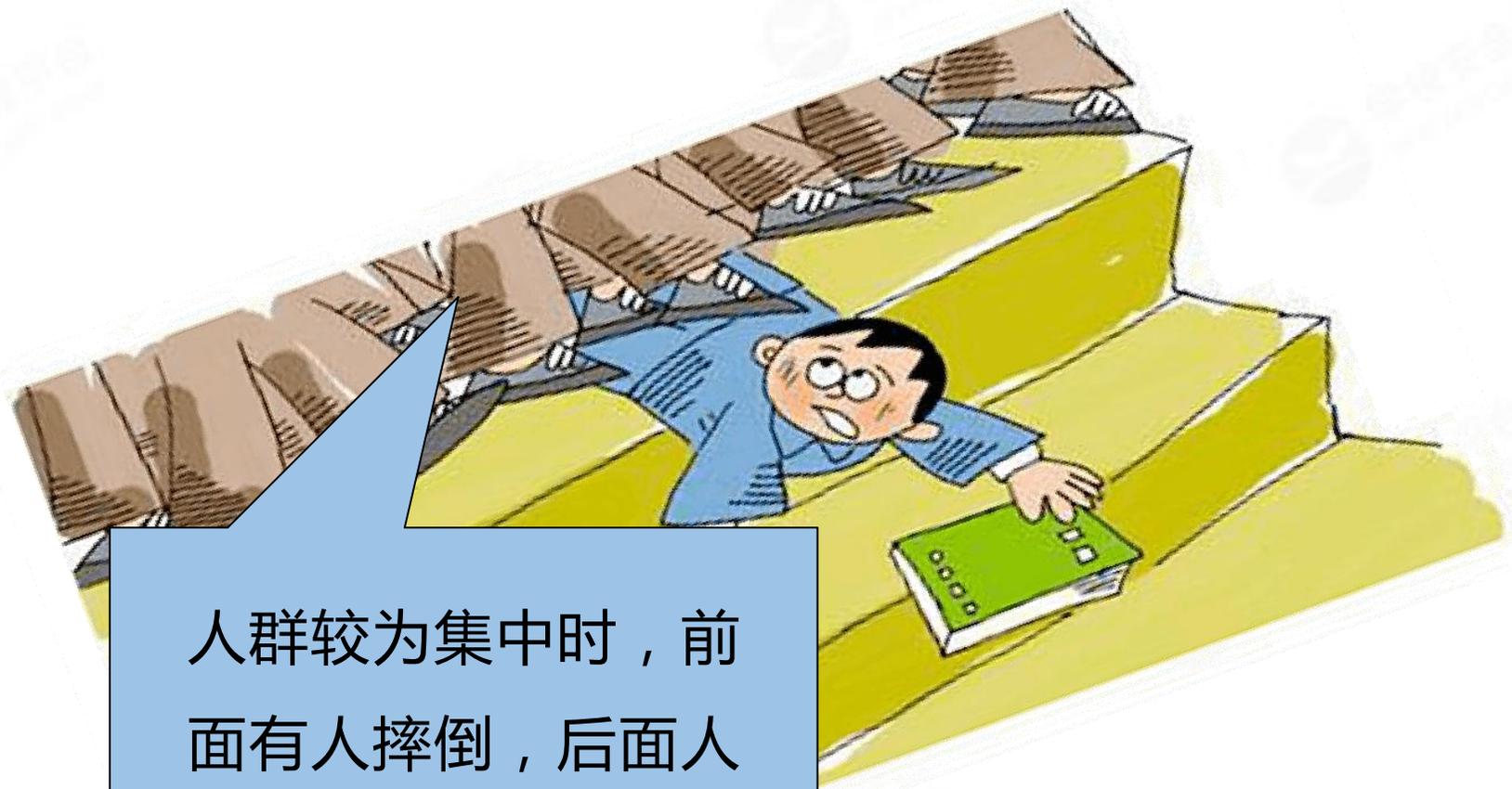
想一想

你遇到过踩踏事件吗？你
知道踩踏事件一般是如何
发生的吗？



一、发生踩踏的原因





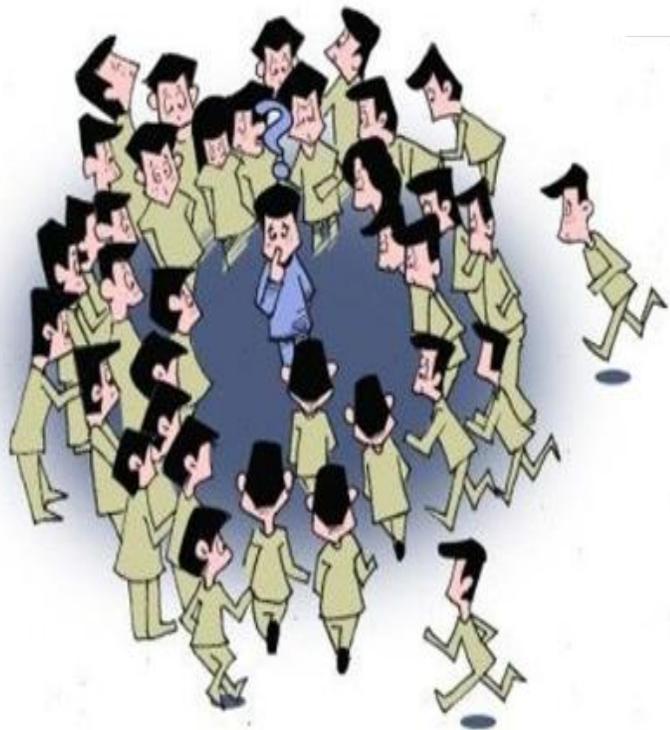
人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。



人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

人群因过于激动（兴奋、愤怒等）而出现骚乱，易发生踩踏。





因好奇心驱使，专门找人多拥挤处去探索究竟，因不必要的人员集中，造成踩踏。

楼梯拐角等处较为狭窄，人员聚集时，容易造成踩踏。



想一想

学校有没有易导致拥挤事故发生的地点和不当做法？怎样根据实际情况预防拥挤事故的发生？



二、预防踩踏事件





养成上下楼梯慢步、靠右行的习惯，遵守秩序，不在楼梯间打闹，不搞恶作剧。

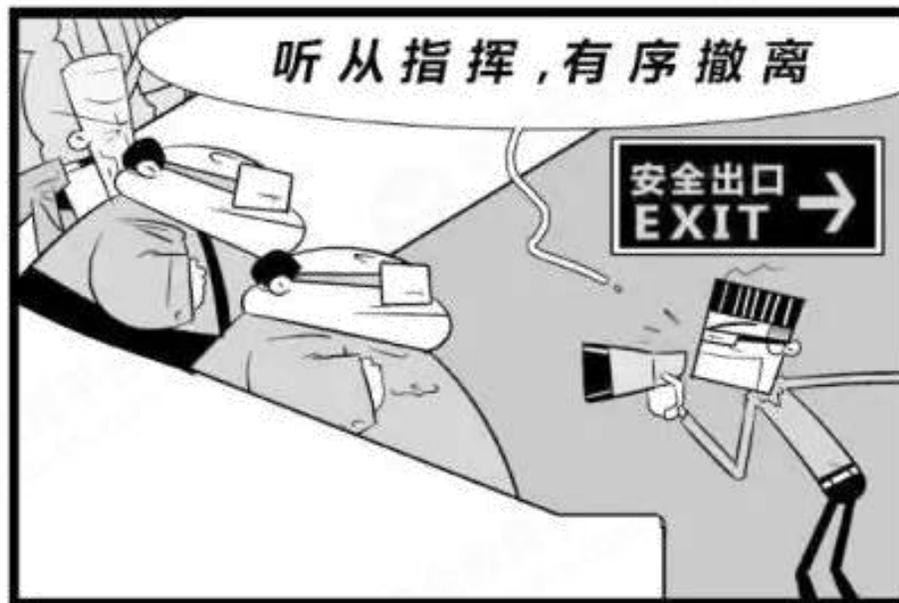




尽量不去人多拥挤的场所。参加大型活动时，穿便于行走的鞋。



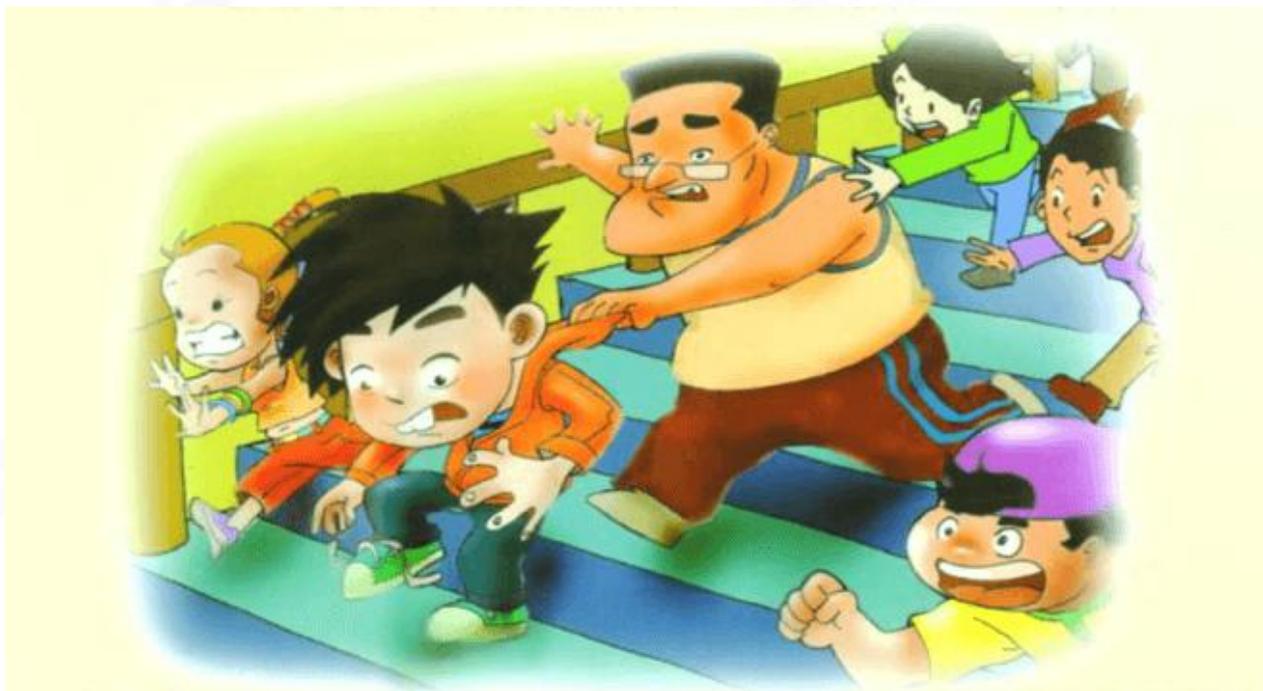
遇到突发事件，不要惊慌乱跑，不要好奇围观，
要在老师或现场工作人员的指挥下有序疏散。





发现拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。





假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜，也不要弯腰捡东西。尽快抓住牢固可靠的东西慢慢走动或停止，待人群过去后再迅速离开现场。



顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则很容易被人流推倒。



在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。



你知道吗

你听说过蝴蝶效应吗？相关研究的科学家说，一只在南美洲亚马逊流域的蝴蝶扇动几下翅膀，几周之后，就可能引起美国的一场飓风——这是不是与拥挤踩踏事故的起因有些类似呢？

重要提示

同学们，为了自己和他人的生命安全，我们坚决不做第一只“扇动翅膀的蝴蝶”！



交流

请同学们讨论一下预防踩踏我们还应注意什么？



三、应对拥挤踩踏



伸出力量较大的那只手臂，用手掌接触前面人的后背，将另一只手握住伸出的那只手的手腕，双臂用力为自己撑开“防护空间”。采用小碎步移动，注意保持身体重心。



如果被人群拥着前进，要用一只手紧握另一手手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保障呼吸顺畅。





前面有人突然摔倒时，马上停下脚步，同时对后面的人群大声呼救，告知后方不要向前靠近。



若不幸被人群拥倒，设法站起，如无法站起，要靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后扣紧以保护身体最脆弱的部位。



身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。



安全口诀

不着急，不拥挤，鞋带要到边角系。
不冲跑，不打闹，引发恐慌可不妙。
上楼下楼靠右走，远离踩踏保生命。





演练

- 1.老师准备一块瑜伽垫；
- 2.找学生轮流演练摔倒后的自救动作；
- 3.演练完毕后，同学们互相讨论，老师点评。



严防踩踏，愿同学们平安成长！





随堂测评

1. 上下楼梯时，下列行为正确的是：

- A. 上下楼梯不追逐打闹，不搞恶作剧
- B. 上下楼梯时靠左靠右走都是一样的，怎么方便怎么来
- C. 上下楼梯时鞋带开了，立即蹲下来系上

2. 为了避免踩踏，人多时我们应该怎么做：

- A. 跟着人群一起挤
- B. 顺着人流的方向走
- C. 待在原地不动

3. 下楼梯时，如果有同学摔倒了。你应该怎么做：

- A. 快速向相反方向走，躲开摔倒的人
- B. 大声呼喊，告诉后面的同学停止前进
- C. 不管他，自己赶紧下去

参考答案：

1.A 2.B 3.B





随堂测评

4. 若被人群挤着前行，正确的自护姿势是：

- A. 把胳膊放在胸前，用胳膊、肩膀和背部顶住压力
- B. 双臂举高，靠身体的力量挪动
- C. 双臂夹紧身体，靠身体的力量挪动

5. 下列哪些情况可能会引发踩踏？（多选）

- A. 拥挤的人群中，突然有人蹲下
- B. 拥挤的人群突然受到惊吓或情绪失控
- C. 在好奇心驱使下，人们往人多的地方拥挤
- D. 在人较多的地方，有人故意推搡拥挤

参考答案：

4.A 5.ABCD



谢谢观看

