

危险水域莫涉足



学习目标

1. 主动远离易发生溺水事故的场所；
2. 知道游泳要注意的安全事项；
3. 掌握溺水救助的技能。



溺水事故频发：

2021年7月18日，贵州省从江县，6名青少年结伴到龙图河游泳时，不慎溺水。经现场全力救治，其中2人身体已无大碍，但另外4人不幸溺亡！

2021年7月18日，广西桂林净瓶山大桥，3名儿童结伴下水游泳不幸溺水，最终3人全部溺亡。

2021年7月17日，广西藤县，3名初中女学生在濛江河段游泳时，不幸全部溺亡！

2021年7月13日，河南驻马店市，6名十来岁孩子在一公园湖里溺水，被送到医院时都已身亡！

2021年7月12日，浙江诸暨璜山镇，6名男孩相约去家附近的河滩游泳，不幸发生意外，造成4人溺亡。



想一想

同学们，你们知道上述新闻中
悲剧发生的原因是什么吗？



一、远离野外危险水域





讨论

你知道哪些场所易发生溺水事故吗？





野外游泳有危险，我们绝不能私自去水库、水坑、池塘、河流、溪边等危险的水域玩水。





鱼塘



江边



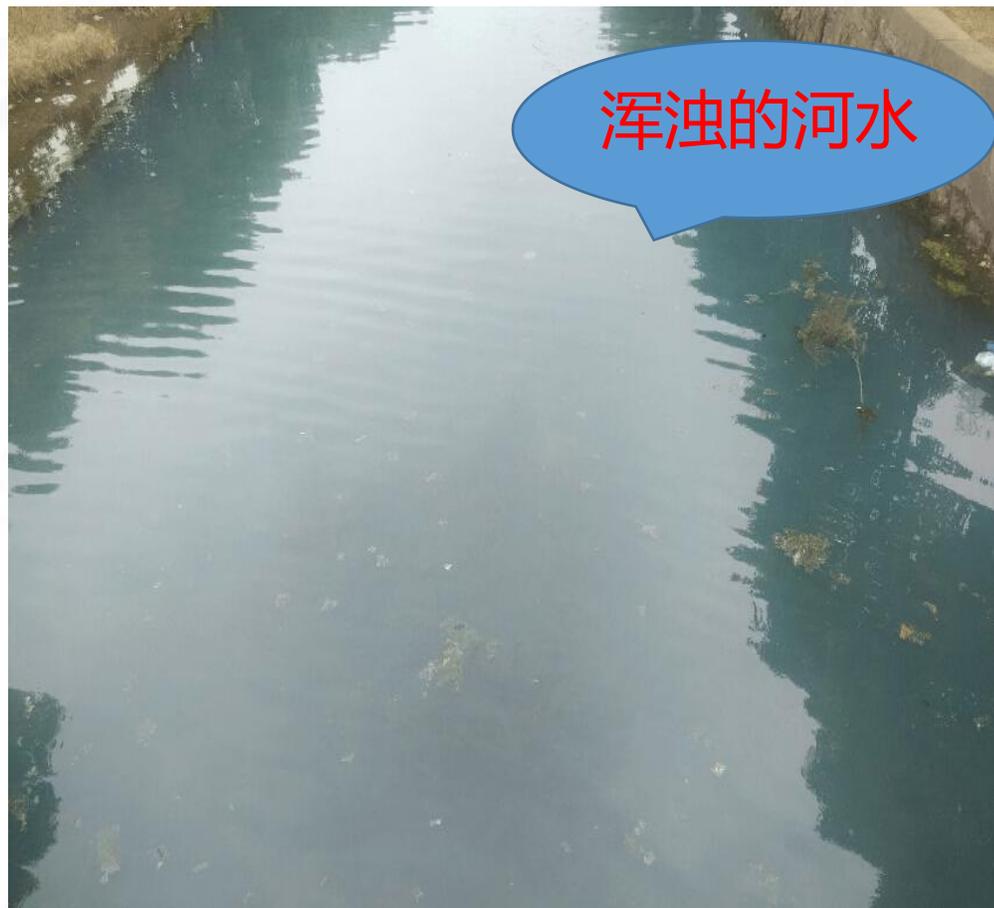
水库



小溪



1. 野外河道没有消毒措施，各种生物、细菌共存，很容易带来疾病。



2. 河道水况复杂，可能有暗坑、漩涡、水草等，容易发生意外。



3. 这些水域水温不定，如突遭“冰水”刺激，就容易抽筋而发生溺水。



4. 河边没有救生员，万一出事很难获救。



安全小广播

很多人以为在游泳池里或浅水中学会了游泳，就能随意去野外水域，其实不然，同样非常危险。



二、游泳注意事项



交流

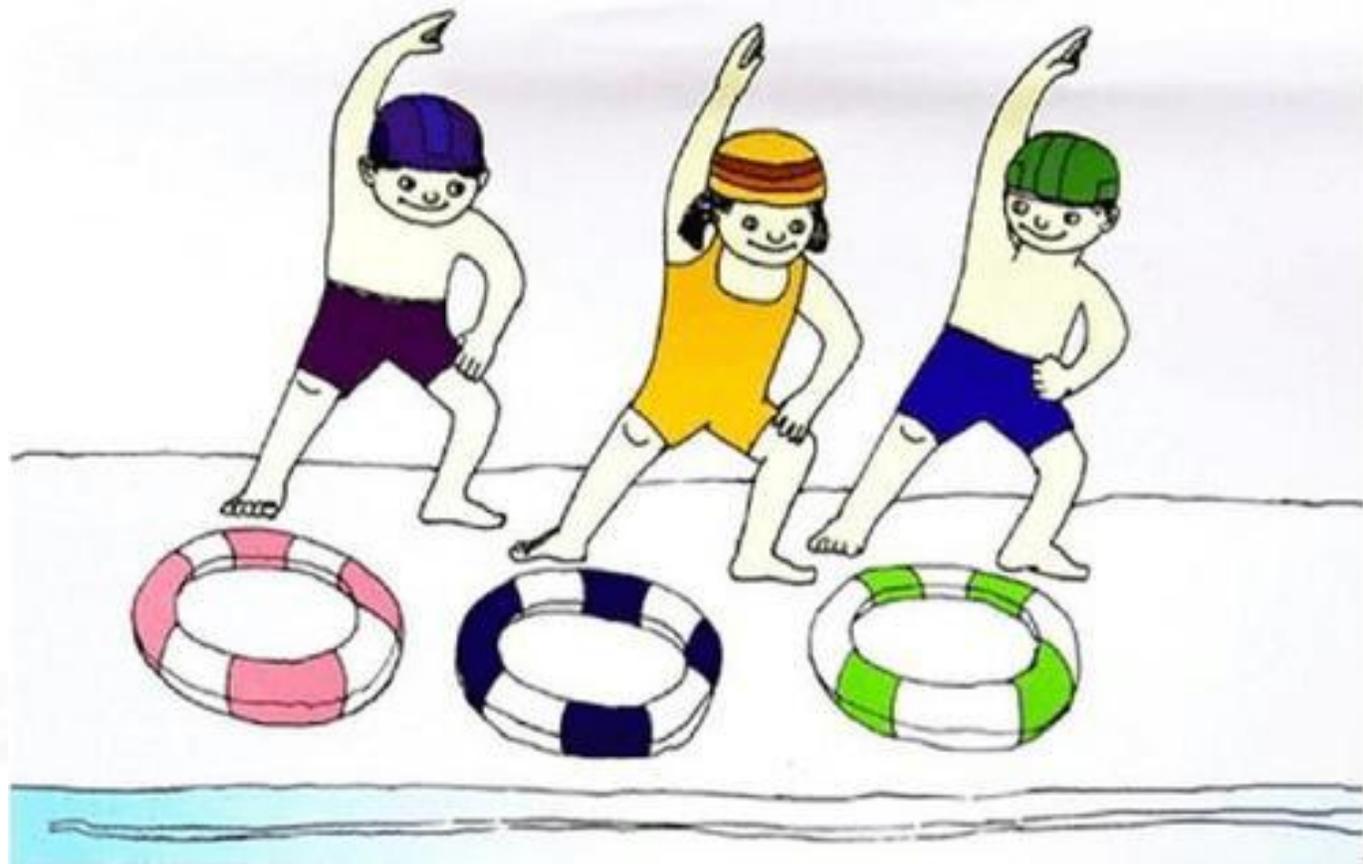
你知道游泳要注意哪些
安全事项吗？



在大人的陪同下，去正规的游泳馆游泳，不去水库、池塘等野外水域玩水或游泳；



下水前做好准备活动，如伸展四肢、活动关节等，同时用水淋湿身体，使身体适应水温，避免抽筋；



过度疲劳、饱腹或空腹时不能游泳，身体状况不佳如感冒时也不能下水；

饭前，饭后

不宜游泳



在露天场所游泳时，若天气情况有变，尤其是有雷电时，要赶快上岸躲避。



三、正确应对溺水



人在溺水时，求生的本能会使溺水者抓住一切能抓住的东西，且力量非常惊人。



你知道吗

未成年人不具备救人的能力和技巧，此时极易被溺水者紧抱缠身或拖拽入水，最后都沉入水中。
所以千万不能贸然下水救人，要采取正确的方式援救溺水者。



遇到有人溺水，应大声喊叫或拨打110求救。



抛给溺水者带绳索的救生圈，若现场没有救生工具，就寻找长竿、绳子等进行救助，前提要确保自身安全，递竹竿时要趴在地上，降低重心，以免被拖入水中。



论一论

落水后如何自救呢？



落水后保持冷静，迅速把头向后仰，口向上，尽量使口鼻露出水面，尽量用嘴吸气、用鼻呼气，不要将手上举或拼命挣扎。



及时甩掉鞋子和口袋里的重物，但不要脱掉衣服，因为它会产生一定的浮力，对你有很大帮助。



如果有人跳水相救，千万不可死死抱住救助者不放，
而应尽量放松，配合救助者把你带到岸边。



交流

落水时，为什么不能死死抱住或用力拉住救助者呢？





情景模拟

同伴溺水怎么救

下午放学后，几个小伙伴在操场上打篮球。不一会儿，大家满头大汗。小成同学请客，每人一瓶冰红茶。这时，小易说：“学校后面的池塘有小蝌蚪，我们刚好有瓶子，去捉几只，回家养着，看是变青蛙还是变蛤蟆。”龙龙说：“别去！别去！老师说了不能去池塘边玩。”“没事，我们又不下水，只在岸边捉。”于是，几个小伙伴来到池塘边。抓得正开心的时候，意外发生了，一位同学掉入水中……

1. 先请同学分组讨论，如果你是其中的一员，请问你怎样在确保自身安全的前提下，利用现场的条件，采取最有效的救援措施呢？
2. 老师进行点评和总结。



同学们，
今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1.如果发现同伴溺水，下列做法正确的是：

- A. 立即跳入水中救人
- B. 在岸边趴着将竹竿递给溺水者
- C. 和其他伙伴手拉手营救溺水者

2.发生溺水时，造成群体溺亡的主要原因是：

- A. 施救者采用错误方法施救
- B. 岸上的人不营救溺水者
- C. 施救者不会游泳

3.为溺水者实施心肺复苏时，第一个步骤是：

- A. 开放气道
- B. 胸外按压
- C. 人工呼吸

参考答案：

1.B 2.A 3.A





随堂测评

4. 如果不慎落水，又不会游泳，我们应该怎么做：

- A. 头向后仰，使口鼻露出水面
- B. 手上举，双手乱挥，拼命挣扎
- C. 脱掉身上全部衣物

5. 即使游泳技能很熟练的人，一旦忽视了安全问题，也可能在水中遇险，所以游泳时我们要特别注意：（多选）

- A. 游泳前做好准备运动
- B. 过度疲劳和空腹时不游泳
- C. 雷阵雨来临时，不在室外游泳
- D. 游泳初学者，不贸然去深水区

参考答案：

4.A 5.ABCD



谢谢观看

