

地震中的逃生与自救



学习目标

1. 巩固小学阶段所学的地震知识和避震技能；
2. 掌握地震来临时的应对逃生方法；
3. 知道地震中被埋压后怎么做。



案例

唐山大地震

1976年7月28日3时42分53.8秒，中国河北省唐山市丰南一带发生了强度里氏7.8级地震，震中烈度11度，震源深度12千米，地震持续约23秒。地震造成242769人死亡，164851人重伤，位列20世纪世界地震史死亡人数第二，仅次于海原地震。唐山地震直接经济损失在100亿元以上，成为中国人心中永远的痛。

来源：新华网



案例

5.12汶川大地震

2008年5月12日14时28分04秒，汶川地震烈度达到11度。地震波及大半个中国及亚洲多个国家和地区，地震严重破坏地区超过10万平方千米，其中，极重灾区共10个县（市），较重灾区共41个县（市），一般灾区共186个县（市）。截至2008年9月18日12时，5·12汶川地震共造成69227人死亡，374643人受伤，17923人失踪，是中华人民共和国成立以来破坏力最大的地震，也是唐山大地震后伤亡最严重的一次地震。

来源：百度百科



什么是地震？

地震是指地球表面发生快速震动的一种现象。地震突发性强，波及范围大，极具破坏性。地震目前还是人类无法避免或控制的自然灾害，但只要掌握一些技巧，可以将伤害降到最低。



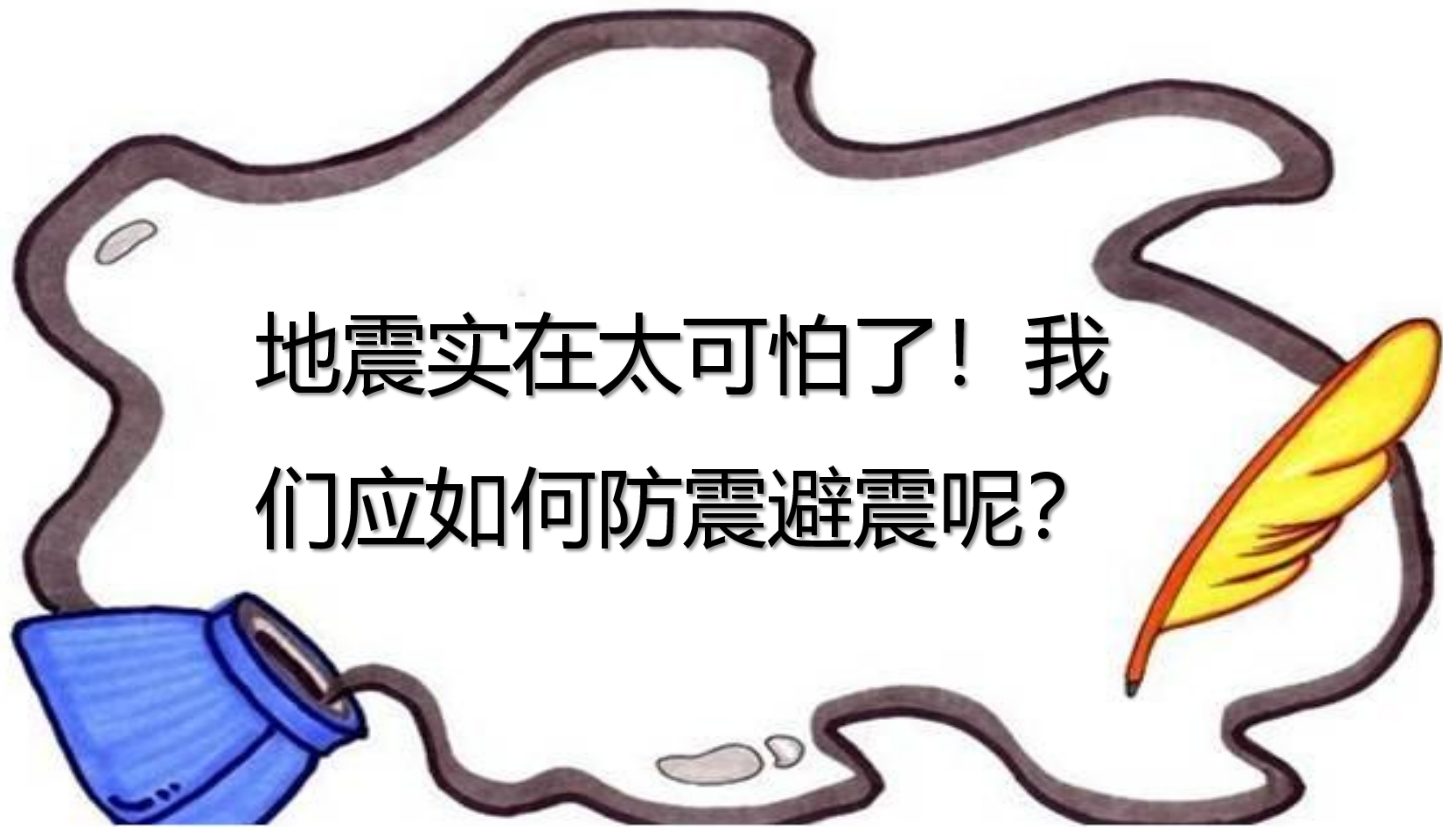
一、日常防震准备





思考

地震实在太可怕了！我们应如何防震避震呢？



1.制定地震疏散路线图，定期进行地震疏散演练，熟悉逃生路线。

2.加固家中墙壁上的悬挂物。

3.熟悉水、电、气阀门开关的位置。





4.门口、走廊不堆积杂物，
保证疏散通道畅通。

5.准备好地震应急包，包中
应配备水、食物、急救药品、
口哨等基本用品。

6.室内不存放易燃易爆物品。



知识屋

研究小组系统分析了
与160场地震相关的
729例动物异常行为报告



涉及
大到大象
小到桑蚕
的多种动物

结果发现

这类报告大多数都是孤立现象或奇闻轶事，
经不起严格验证

他们具体解释说

要回答动物行为与地震之间是否存在关联这一问题，
科学家必须从多个方面进行考量

- 确定这一说法是否基于定义清晰的规则（包括反常动物与地震发生地之间的距离等参数）
- 这类动物行为在以前没有地震时是否也曾出现过，是否有统计假设检验来验证这类证据等

比如

新华社发（朱禹制图）

科普



靠动物反常行为预测地震？ 专家说不靠谱



地震发生前，民间有时会报告
发现某些动物行为反常

比如
异常聚集等

然而

美国地震学会官方杂志刊登研究报告说
分析表明，靠动物来预测地震“不靠谱”

地震具有突发性，目前的科技手段还不能准确预报短期地震，不能听信谣言。



交流

有人说：“明天下午2点学校会发生地震。”听到这样的消息时，我们应该怎么办？



二、地震发生时



● 身处室内

- 尽量待在室内，保持平衡。
- 迅速躲在坚固的桌子底下或矮柜旁，用坐垫、枕头等物品保护好头部直到震动停止。



- 立即关闭正在使用的取暖炉、煤气炉等。



- 地震结束后迅速撤离，前往安全区域，离开时走楼梯，避免因电梯故障被困在里面。





● 正在教室上课

- 在老师的指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下或课桌旁，不要乱跑或跳楼。





➤ 地震后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。



● 影视院、体育馆等处

- 就地蹲下或躲在排椅下，用皮包等物保护头部、避开吊灯、电扇等悬挂物。
- 等地震过后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。



● 商场、书店、展览馆等处



- 选择结实的柜台（如低矮家具等）或柱子边，以及内墙角处就地蹲下，避开玻璃门窗，用手或其他东西护头。
- 也可在通道中蹲下，等待地震平息后，有秩序地撤离。



● 身处户外

- 选择开阔地，蹲下，注意保护头部。
- 远离可能有落物的地方，如山体、路灯、建筑等。





● 身处车辆中

- 在晃动结束前待在车里，车体足以保护你远离大多落物伤害。
- 降低重心，躲在座位附近，地震过去后再下车。



三、地震发生后



交流

同学们，发生地震了，若不幸被埋压，
该如何自救呢？



震后自救

- 首先一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你。
- 尽量保存体力，用石块敲击物体，向外发出呼救信号，等待救援人员到来。



- 如果被埋在废墟下的时间比较长，要想办法维持自己的生命，尽量寻找食品和饮用水，挪开头部、胸部的杂物，保护呼吸畅通。



地震脱险后

地震脱险后，

我们还要注意哪些安全问题呢？

- 注意饮食卫生和个人卫生。
- 注射或服用药物，防止瘟疫的发生。
- 住在帐篷或活动板房里，要注意防火与防余震。
- 关注自身心理状态，保持积极心态。





情景模拟

同学们正在教室里上课，这时学校响起了地震警报，请同学们迅速做出反应。模拟结束后，老师对大家的行为进行点评。



今天的内容你学会了吗？





随堂测评

1. 假如在教室内突然发生地震，你应该：

- A. 躲避在课桌旁或课桌下
- B. 立即跳楼逃生
- C. 躲到老师旁边

2. 在野外遇到地震时，下列做法正确的是：

- A. 避开山崖、陡峭的山坡、山脚等地
- B. 到水库边避震
- C. 到山谷中避震

3. 当主震过去后，下列做法正确的是：

- A. 依然待在室内
- B. 等别人通知后再采取措施
- C. 迅速从室内跑到空旷的地方

参考答案：

1.A 2.A 3.C





随堂测评

4. 震后被埋压时，下列做法正确的是：

- A. 不停地大声呼救
- B. 保存体力，寻找脱险方法
- C. 拼命移动身体

5. 地震虽然无法预测，但我们可以做一些预防工作，包括：（多选）

- A. 准备家庭地震应急包
- B. 开展家庭地震逃生演练
- C. 平时多学习一些关于地震的知识
- D. 排查家中的安全隐患，对墙上物品进行加固

参考答案：

4.B 5.ABCD



谢谢观看

