

雷电天气的自我保护



学习目标

- ☑认识雷电及其危害；
- ☑知道预防雷电伤害的方法；
- ☑掌握被雷电击中后的急救措施。



雷雨中的城市



被雷劈中的牛



交流

同学们，你们知道以上图片展示的是什
么现象吗？知道它有什么危害吗？



一、认识雷击现象



雷击：指打雷时电流通过人、畜、树木、建筑物等而造成杀伤或破坏。



全球每年因雷击造成人员伤亡、财产损失不计其数，
雷雨天一定要注意防雷击。



案例

四川省甘孜州石渠县发生雷击事件，致7人死亡

2022年5月29日，据四川省甘孜州石渠县委宣传部证实，5月28日该县德荣马乡发生了一起雷击事件，7名正在采挖虫草的村民被雷电击中身亡。

来源：云南消防微信公众号



论一论

雷电会给人类生活造成巨大的损害，在全球范围内，每年的雷雨季节都给人类造成了直接的经济损失，还有很多人被雷电击中而死亡。**雷电灾害是我国严重的自然灾害之一，我们应该如何躲避呢？**



二、预防雷电伤害有方法



在室内时：

关好门窗，避免因室内湿度大引起导电效应而发生雷击灾害，并且尽量远离门窗、水管、煤气管等金属物体。



关掉电脑、电视等，拔掉相关电器的电源插座。



不使用固定电话和移动
电话。



不进行淋浴。



在室外时：

尽快躲到有遮蔽的安全地带。



远离大树、烟囱、高塔、广告牌等尖耸、孤立的物体。



在空旷的野外，尽量寻找地势低洼的地方蹲下，双脚并拢，双手抱膝，胸口紧贴膝盖，尽量低下头。



尽量降低自身高度，在户外不宜打伞，不宜把金属工具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。



**雷雨天气不在河边钓鱼、玩耍，不游泳、划船等，
以防雷电通过水传到人体。**



在野外，无论你是否是在行走还是静止站立，都要注意与人群拉开距离，不要集中在一起或牵手靠在一起，以防电流互相传导。



三、被雷电击中后的急救





自己受到雷电冲击后，如果尚有意 识：

1. 首先要保持镇定，查看身体是否有伤。
2. 如果身上起火，可就地打滚压灭火苗。
3. 身上有伤情时，可向身边人求助，及时去医院治疗。
4. 遭遇雷电后，就算自我感觉没事，也最好去医院做个检查，确认内脏、骨骼是否受到损伤。





发现有人被雷击中后：

1. 对于轻伤者，应立即转移到附近避雨避雷处休息。
2. 对于处于假死状态的重伤者，要立即进行心肺复苏急救。



安全小广播

被雷击中的人，体内是没有电的，不要因为怕触电，不敢去触摸他们而错过急救的黄金时间。



同学们，

今天所学的内容都记住了吗？





随堂测评

1. 雷雨天气时，如果在空旷的野外，应该如何避雷：

- A. 躬身慢行，寻找高一点的地方躲避
- B. 快速跑到山洞里躲避
- C. 躬身慢行，寻找低洼处，双脚并拢、低头蹲下

2. 关于被雷电击中时的应对，下列说法正确的是：

- A. 看自身情况，如果自我感觉没事就不用去医院检查
- B. 即使自我感觉没事，也最好去医院做个检查
- C. 如果不严重的话，就到高大物体下躲避

3. 如果身边有人不幸遭遇雷击，心跳、呼吸停止时，你应该：

- A. 立即远离他，免得自己也被雷击
- B. 立即上前协助，掐人中让其清醒
- C. 立即拨打120，并进行心肺复苏急救

参考答案：

1.C 2.B 3.C





随堂测评

4. 周末，玲玲和家人正在湖上划船，忽然天空闪电划过，这时，玲玲和家人应该：

- A. 抓紧时间回到岸边
- B. 在湖面上欣赏闪电，拿出手机拍照
- C. 停止划船，让船自由飘荡

5. 如果遭遇雷击的人衣服起火了，下列做法正确的是：（多选）

- A. 马上让伤者躺下，面部朝下，保护面部
- B. 向伤者身上泼水或盖厚衣物、毯子灭火
- C. 若伤者自己可以活动，让伤者就地打滚压灭火苗
- D. 让他快速跑到河里灭火

参考答案：

4.A 5.ABC



谢谢观看

